



時	月	火	水	木	金	時	土	日	時
3						3			3
							52 オープニング	IBC/IBC	
4	12 オープニング					4	00 *テレビショッピング 【通販】	00 *テレビショッピング 【通販】	4
	20 *テレビショッピング 【通販】	IBC/IBC					30 *テレビショッピング 【通販】	30 *テレビショッピング 【通販】	
	50 *テレビショッピング 【通販】	IBC/ETC					IBC/ETC	IBC/ETC	
5	20 THE TIME、(5時台)閉 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	IBC/ETC				5	00 *テレビショッピング 【通販】	00 *テレビショッピング 【通販】	5
		IBC/ETC					30 JNNニュース閉 【報道】	30 *テレビショッピング 【通販】	
		TBS/TBS					45 *テレビショッピング 【通販】	IBC/ETC	
6	00 THE TIME、(6時台)閉 【報道】【教育】【教養】【娯楽】					6	15 パナマンの早起きせつかく グルメ！！ 閉 【教育】【教養】【娯楽】	00 日本のチカラ閉 【教育】【教養】	6
		TBS/TBS					30 皇室アルバム 【報道】	30 皇室アルバム 【報道】	
							45 JNNニュース閉 【報道】	TBS/TBS	
7	00 THE TIME、(7時台)閉 【報道】【教育】【教養】【娯楽】					7	00 セカトビ！～世界に飛び出せ！ 岩手のアスリート～ 【教育】【教養】【娯楽】	00 健康カプセル！ゲンキの時間閉 【教育】【教養】【娯楽】	7
		TBS/TBS					30 サタブラ閉 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	30 がっちりマンデー！！閉 【教育】【教養】【娯楽】	
8	00 ラヴィット！閉 【報道】【教育】【教養】【娯楽】					8		00 サンデーモーニング閉 【報道】【教育】【教養】	8
9						9			
	55 *テレビショッピング 【通販】	TBS/TBS					25 じゃじゃじゃTV 【教育】【教養】【娯楽】	54 みclao！ 【その他】	
10	25 ひるおび！閉 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	IBC/ETC				10		00 サンデージャポン 【報道】【教養】【娯楽】	10
	25 水戸黄門閉 【教育】【教養】【娯楽】	IBC/ETC							
	20 3分クッキング閉 【教養】	TBS/TBS						24 みclao！ 【その他】	
	30 ひるおび！閉 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	IBC/IBC						30 天気&インフォ 【報道】【その他】	
	55 ひるおび！閉 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	TBS/TBS						35 上田晋也のサンデーQ閉 【報道】【教養】【娯楽】	
12						12	00 ありえへん∞世界 【教養】【娯楽】	54 みclao！ 【その他】	12
							54 みclao！ 【その他】	54 みclao！ 【その他】	
13	55 ゴゴスマ～GOGO！Smile！～ 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	TBS/TBS				13	00 土曜スペシャル 【その他】	00 所さんの学校では教えてくれない そとコソコソ！ 【教育】【娯楽】	13
14						14		54 モヤモヤさまぁ～ず2 【教養】【娯楽】	14
								39 日曜スペシャル閉 【教育】【教養】【娯楽】	
15	40 岩手日報IBCニュース 【報道】	CBC/CBC				15			15
	43 天気&インフォ 【報道】【その他】	IBC/IBC							
	46 みclao！ 【その他】	IBC/IBC							
	49 Nスタ閉 【報道】【教育】【娯楽】	IBC/IBC							
16	50 Nスタ閉 【報道】【教育】【娯楽】	TBS/TBS				16	00 わが町パンザイ閉 【教養】【娯楽】	24 情報一ハートブ ※第3日曜 【その他】	16
								30 アオのハコ閉 【教養】【娯楽】	
17						17	00 吉田類の酒場放浪記 【教養】【娯楽】	00 夜様さんちの大作戦閉 【教養】【娯楽】	17
							30 報道特集閉 【報道】【教養】【娯楽】	30 Nスタ閉 【報道】	
								00 THE世界遺産閉 【教育】【教養】	
18	15 IBCニュースエコー 【報道】	TBS/TBS				18	50 天気&インフォ 【報道】【その他】	30 ベスコングルメ～ベストコン ディションで最高の瞬間を！ 閉 【教養】【娯楽】	18
	55 日本遺産の旅物閉 【その他】	IBC/IBC					54 みclao！ 【その他】		
19	00 ODTVライブ！ライブ！閉 【教養】【娯楽】	IBC/ETC				19	00 熱狂マニアさん！閉 【教育】【教養】【娯楽】	00 パナマンのせつかくグルメ！ ！ 閉 【教育】【教養】【娯楽】	19
	00 THE神農チャレンジ閉 【教育】【教養】【娯楽】	TBS/TBS							
	00 パナサント閉 【教養】【娯楽】	TBS/TBS						00 坂上&指原のつぶれない店閉 【教育】【教養】【娯楽】	20
	55 フラッシュニュース閉 【報道】	TBS/TBS						54 フラッシュニュース閉 【報道】	
	57 マツコの知らない世界閉 【教育】【教養】【娯楽】	TBS/TBS							
21	00 テレビ×ミセス閉 【教養】【娯楽】	TBS/TBS				21	00 世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金？閉 【教育】【教養】【娯楽】	00 日曜劇場閉 「VIVANT」 【教養】【娯楽】	21
							56 岩手日報IBCニュース 【報道】	56 天気&インフォ 【報道】【その他】	
							57 天気&インフォ 【報道】【その他】		
22	00 岡田准一とロバート秋山の 今さらシロー閉 【教養】【娯楽】	TBS/TBS				22	00 情報7daysニュースキャス ター閉 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	00 日曜日の初耳学閉 【教育】【教養】【娯楽】	22
	57 みclao！ 【その他】	TBS/TBS					54 みclao！ 【その他】	54 みclao！ 【その他】	
23	00 news23閉 【報道】【教育】【教養】	IBC/IBC				23	00 A-Studio+閉 【教養】【娯楽】	00 情報大陸閉 【教育】【教養】【娯楽】	23
	56 クレイジージャーニー閉 【教育】【教養】【娯楽】	TBS/TBS					30 人生最高レストラン閉 【教養】【娯楽】	30 転生貴族、鑑定スキルで成り上 がる 第3期閉 【教養】【娯楽】	
24		IBC/IBC				24	00 S★1閉 【報道】【教養】	00 S★1閉 【報道】【教養】	24
	58 ひらめけ！うんぴょこちゃんね る 【娯楽】	IBC/IBC					28 IMP. の「できません」は言 いません閉 【教養】【娯楽】	50 パリの街角 【教育】【教養】【娯楽】	
	28 東京リベンジャーズ 【教養】【娯楽】	TBS/TBS					58 BREAK～一直が迫る、アス リートの真実～閉 【教育】【教養】	57 みclao！ 【その他】	
	58 *テレビショッピング 【通販】	IBC/MBS						00 華麗なるスパイス 【教養】【娯楽】	
26	28 *テレビショッピング 【通販】	IBC/ETC				26	28 Music B. B. Jap an 【教養】【娯楽】	55 弱気MAX令嬢なのに、練 断婚約者様の肩にのっかってしまっ た 【教養】【娯楽】	26
	58 ミッドナイトシャッフル閉 【教養】【娯楽】	IBC/ETC					28 *テレビショッピング 【通販】	25 *テレビショッピング 【通販】	
	28 クロージング	IBC/IBC					58 ミッドナイトシャッフル閉 【教養】【娯楽】	55 ミッドナイトシャッフル閉 【教養】【娯楽】	
27	30	IBC/IBC				27	28 クロージング	27	27
		IBC/IBC							
時	月	火	水	木	金	時	土	日	時