

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
4		12 20 50	オープニング テレビショッピング【通販】			52 オープニング 4 00 テレビショッピング【通販】 30 テレビショッピング【通販】		4
5			テレビショッピング【通販】			5 00 テレビショッピング【通販】		5
6						30 JNNニュース【報道】 45 テレビショッピング【通販】	30 テレビショッピング【通販】	6
7			THE TIME, 【報道】【教育】【教養】【娯楽】			00 日本のチカラ 【教育】【教養】		7
8	00		ラヴィット！ 【報道】【教育】【教養】【娯楽】			15 スザンの食べオグラム【教養】 30 バナマンの早起きせっかくぐ ルメ！！ 15 セカトビ！～世界に飛び出せ！ 岩手のスポーツ～【教育】【教養】【娯楽】 30 サタラ	30 皇室アルバム【教養】 45 JNNニュース【報道】 00 健康力フル！ゲンキの時間 【教育】【教養】【娯楽】 30 がっちりマンデー！！ 【教育】【教養】【娯楽】 00 サンデーモーニング 【報道】【教育】【教養】	8
9						25 じゃじゃじゃTV 【教育】【教養】【娯楽】	54 みciao！【その他】 00 サンデージャポン 【報道】【教養】【娯楽】	9
10	55		テレビショッピング【通販】	25 IBC時代劇 水戸黄門 【教育】【教養】【娯楽】	25 テレビショッピング【通販】 55 金曜情報館【娯楽】	10		11
11	20	ひるおび！【報道】【教育】【教養】【娯楽】				30 3分クッキング【教養】 40 素敵生活+【教養】 45 JNNニュース【報道】	24 みciao！【その他】 30 JNNニュース【報道】 40 天気＆インフォ【報道】【その他】 45 アッコにおまかせ！	12
12	55		3分クッキング【教養】 ひるおび！(JNNニュース) 【報道】			12 00 ありえへん∞世界スペシャル 【教養】【娯楽】	54 みciao！【その他】 00 所さんの学校では教えてくれないぞんコロ！ 【教養】【娯楽】 54 モヤモヤさまあ～ず2 【教養】【娯楽】	13
13	55		ひるおび！ 【報道】【教育】【教養】【娯楽】			13		14
14	55		ゴゴスマ～GOGO！Smile！～ 【報道】【教育】【教養】【娯楽】			14 00 土曜スペシャル 【教養】【娯楽】	39 日曜スペシャル 【教養】【娯楽】	15
15	40 43 46 みciao！【その他】 49		岩手日報IBCニュース【報道】 天気＆インフォ【報道】【その他】 海と日本プロジェクトin岩手【教養】【娯楽】 みciao！【その他】		40 金YO！瓦BAN 【教養】【娯楽】	15		16
16			Nスタ 【報道】【教育】【娯楽】		47 岩手日報IBCニュース【報道】 50	16 00 わが町パンザイ 再放送 【教養】【娯楽】 30 いわて見聞録 【教養】【娯楽】 57 みciao！ 17 00 吉田類の酒場放浪記 【教養】【娯楽】 30 報道特集 【報道】【教育】【娯楽】 50 天気＆インフォ【報道】【その他】 54 うざぎん情熱アシスト！ 【教養】	24 情熱イーハトーブ(第3週) 【その他】 30 ウマ娘 シンデレラグレイ 【教養】【娯楽】 00「魔法少女マドカ☆マギカ」始まりの物語／永遠の物語」TV Edition 【教養】【娯楽】 30 Nスタ【報道】 00 THE世界遺産 【教育】【教養】 30 ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！ 【教養】【娯楽】	17
17						19 00 热狂マニアさん！ 【教育】【教養】【娯楽】	00 バナマンのせっかくグルメ！ 【教育】【教養】【娯楽】	18
18	15	15 IBCニュースエコー				20 00 ジョブチューン～アノ職業のヒ ミツぶっちゃけます！ 【教育】【教養】【娯楽】	00 板上・指原のつぶれない店 【教育】【教養】【娯楽】 54 フラッシュニュース 【報道】	19
19	55 みciao！【その他】	00 いわて！わんこ広報室【教養】	55 スイスイサンデー【その他】	55 みciao！【その他】	55 #青の国ふだい【その他】	21 00 世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金？ 【教育】【教養】【娯楽】	00 ザ・ロイヤルファミリー 日曜劇場 【教養】【娯楽】 54 岩手日報IBCニュース【報道】 56 天気＆インフォ【報道】【その他】	20
20	00 CDTVライブ！ライブ！ 【教養】【娯楽】	00 THE神業チャレンジ 【教育】【教養】【娯楽】	00 わが町パンザイ 【教養】【娯楽】	00 ブレバト！！ 【教育】【教養】【娯楽】	00 オオカミ少年 【教育】【教養】【娯楽】	22 00 情報7daysニュースキャス ター 【報道】【教育】 24 みciao！【その他】 30 人生最高レストラン 【教養】【娯楽】	00 情熱大陸 【教育】【教養】【娯楽】 54 みciao！【その他】 00 情熱大陸 【教育】【教養】【娯楽】	21
21	58 フラッシュニュース【報道】	00 タミ様のお告げ 【教養】【娯楽】	00 バナナサンド 【教養】【娯楽】 55 フラッシュニュース【報道】 57 マツコの知らない世界 【教育】【教養】【娯楽】	00 巷のウワサ大検証 それって実 際どうなの会 【教育】【教養】【娯楽】	00 ニンゲン観察バラエティ モニ タリング 【教育】【教養】【娯楽】	23 00 A-Studio+ 【教養】【娯楽】 30 人生を豊かにする、週末HOW TOバラエティ ララLIFE 【教育】【教養】【娯楽】 58 news23 【報道】【教養】【娯楽】	24 00 S☆1【報道】【教養】 28 THE オファー 【教養】【娯楽】 58 有吉ジャポンⅡ ジロジロ有吉 【娯楽】	22
22	00 クレイジージャニー	00 じやあ、あんたが作ってみろよ 火曜ドラマ 【教育】【教養】【娯楽】	00 水曜日のダウンタウン 【娯楽】	00 横井・有吉THE夜会 【教養】【娯楽】	00 フェイクマミー 金曜ドラマ 【教育】【教養】【娯楽】 54 みciao！【その他】	25 18 みciao！【その他】 23 パース・ディ 53 スパيفァミリー第3期 【教養】【娯楽】	57 みciao！【その他】 00 一筆お願いいたします 【教養】【娯楽】 28 Music B. B. Jap an 【教養】【娯楽】 58 テレビショッピング【通販】 23 ミッドナイトシャッフル 【教養】【娯楽】 53 クロージング 55	23
23	57 みciao！【その他】			57 募らしを守る情報最前線【その他】		26 23 パース・ディ 53 スパيفァミリー第3期 【教養】【娯楽】	25 テレビショッピング【通販】 55 ミッドナイトシャッフル 【教養】【娯楽】 26 クロージング 30	24
24	56 かまいたちの知らんけど	56 ジングス放！ 【娯楽】	56 よるのプランチ 【教育】【教養】【娯楽】	56 太陽よりも眩しい星 【教養】【娯楽】	28 永久のユウグレ 【教養】【娯楽】	27 58 ミッドナイトシャッフル 【教養】【娯楽】 28 クロージング 30	56 ミッドナイトシャッフル 【教養】【娯楽】 25 クロージング 27	25
25	56 みciao！【その他】	55 みciao！【その他】	55 みciao！【その他】	56 みciao！【その他】				26
26	58 ひらめけ！うんびょちゃんね る	58 道との遭遇 【教養】【娯楽】	58 サンドのほんやり～ぬTV 【教養】【娯楽】	01 週刊さんまとマツコ 【教養】【娯楽】	28 ゴッドタン 【娯楽】			27
27	28 その着せ替え人形は恋をする 【教養】【娯楽】	28 怪獣8号 第2期 【教養】【娯楽】	28 バカとテストと召喚獣 【教養】【娯楽】	28 ゴッドタン 【娯楽】	23 ミッドナイトシャッフル 【教養】【娯楽】 53 クロージング 55			28
28	58 テレビショッピング【通販】							29
29	28 テレビショッピング【通販】							30
30	58 ミッドナイトシャッフル 【教養】【娯楽】							31