



時	月	火	水	木	金	時	土	日	時
3						3			3
4	12 オープニング	テレビショッピング【通販】	テレビショッピング【通販】			4	52 オープニング	00 テレビショッピング【通販】	4
20							00 テレビショッピング【通販】	00 テレビショッピング【通販】	
50							30 テレビショッピング【通販】	30 テレビショッピング【通販】	
5						5	00 テレビショッピング【通販】	00 テレビショッピング【通販】	5
20							30 JNNニュース【報道】	30 テレビショッピング【通販】	
6		THE TIME,				6	45 テレビショッピング【通販】	00 日本のチカラ	6
		【報道】【教育】【教養】【娯楽】					15 道との遭遇	【教育】【娯楽】	
7						7	45 パナナマンの早起きせつかくグルメ！！	30 皇室アルバム【教養】	
							【教育】【娯楽】【娯楽】	45 JNNニュース【報道】	
							00 健康カプセル！ゲンキの時間	【教育】【娯楽】【娯楽】	
8	00	ラヴィット!				8	30 所さんお届けモノです！	30 がっちりマンデー！！	
		【報道】【教育】【教養】【娯楽】					【教育】【娯楽】【娯楽】		
9						9	59 サタデープラス	00 サンデーモーニング	8
							【報道】【教育】【娯楽】【娯楽】	【報道】【教育】【娯楽】	
10	55	テレビショッピング【通販】				10	25 じゃじゃじゃTV	54 みclao！【その他】	9
25	ひるおび！		25 IBC時代劇 水戸黄門	25 *テレビショッピング【通販】			【教育】【娯楽】【娯楽】	00 サンデージャポン	10
	【報道】【教育】【娯楽】【娯楽】		【教育】【娯楽】【娯楽】	55 金曜情報館【娯楽】				【報道】【娯楽】【娯楽】	
11	20	3分クッキング【教養】				11	30 3分クッキング【教養】	24 みclao！【その他】	11
30	ひるおび！（JNNニュース）	【報道】					40 素敵生活+【教養】	30 JNNニュース【報道】	
55							45 JNNニュース【報道】	40 きょうの天気（日）【報道】	
12		ひるおび！				12	00 ありえへん∞世界スペシャル	45 アッコにおまかせ！	12
		【報道】【教育】【娯楽】【娯楽】					【娯楽】【娯楽】	【報道】【娯楽】【娯楽】	
13						13	54 みclao！【その他】	00 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！	13
							00 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！	【娯楽】【娯楽】	
14	55 ゴゴスマ～GOGO！Smile！～					14	00 土曜スペシャル	54 モヤモヤさまぁ～ず2	14
	【報道】【教育】【娯楽】【娯楽】						【娯楽】【娯楽】	【娯楽】【娯楽】	
15	40	岩手日報IBCニュース【報道】			40	15	39 スギちゃん仲間に行く【娯楽】【娯楽】	54 みclao！IBC【その他】	15
43	天気予報【報道】						54 みclao！IBC【その他】	00 日曜スペシャル	
46	みclao！【その他】						00 日曜スペシャル		
49									
16		Nスタ				16	00 わが町バンザイ(再)	24 みclao！【その他】	16
		【報道】【教育】【娯楽】					【教育】【娯楽】	30 いわて見聞録	
							【教育】【娯楽】	【教育】【娯楽】	
							【娯楽】	※翌放送	
							57 みclao！【その他】	【娯楽】【娯楽】	
17						17	00 吉田輝の酒場放浪記	00 ウィッチウォッチ	17
							【娯楽】【娯楽】	【娯楽】【娯楽】	
							30 報道特集	30 Nスタ【報道】	
18	15	IBCニュースエコー				18	【報道】【教育】【娯楽】	00 THE世界遺産	18
	【報道】						50 天気予報【報道】	30 ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	
55	みclao！【その他】	55 スイスサンデー【その他】	55 みclao！【その他】	55 ～北緯40°の地球村を歩く～			54 みclao！【その他】	【娯楽】【娯楽】	
				※青の国ふだい【娯楽】【娯楽】					
19	00 CDTVライブ！ライブ！	00 THE神楽チャレンジ	00 わが町バンザイ	00 プレバト！！	00 オオカミ少年	19	00 熱狂マニアさん！	00 パナナマンのせつかくグルメ！	19
	【娯楽】【娯楽】	【教育】【娯楽】【娯楽】	【娯楽】【娯楽】	【教育】【娯楽】【娯楽】	【教育】【娯楽】【娯楽】		【教育】【娯楽】【娯楽】	【教育】【娯楽】【娯楽】	
20		00 パナナサンド	57 みclao！【その他】	00 ニンゲン観察バラエティ モニタリング	00 それSnow Manにやらせて下さい【娯楽】【娯楽】	20	00 ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます！	00 坂上&指原のつぶれない店	20
		【娯楽】【娯楽】	00 巷のウワサ大検証 それって実態どうなの会				【教育】【娯楽】【娯楽】	【教育】【娯楽】【娯楽】	
	58 フラッシュニュース【報道】	55 フラッシュニュース【報道】			55 フラッシュニュース【報道】		54 フラッシュニュース	【報道】	
	00 タミ様のお告げ	57 マツコの知らない世界			57 知識の扉を開け！ドア×ドア×エースト				
21			00 ニノなのに			21	00 世の中なんでもHOWマッチ	00 キャスター(仮)	21
	【娯楽】【娯楽】						【教育】【娯楽】【娯楽】	【娯楽】【娯楽】	
			58 フラッシュニュース【報道】				58 岩手日報IBCニュース【報道】	54 岩手日報IBCニュース【報道】	
							57 天気予報【報道】	56 天気予報【報道】	
22	00 クレイジージャーニー	00 対岸の家事	00 水曜日のダウンタウン	00 櫻井・有吉THE夜会	00 イグナイトー法の無法者ー	22	00 情報7daysニュースキャスター	00 日曜日の初耳学	22
	【教育】【娯楽】【娯楽】	【教育】【娯楽】【娯楽】	【報道】	【娯楽】【娯楽】	【教育】【娯楽】【娯楽】		【報道】【教育】【娯楽】【娯楽】	【教育】【娯楽】【娯楽】	
57	みclao！【その他】				54 みclao！【その他】		【報道】【教育】【娯楽】【娯楽】	54 みclao！【その他】	
23	00	news23			00 A—Studio+	23	24 みclao！【その他】	00 情熱大陸	23
	【報道】【教育】【娯楽】	【報道】【教育】【娯楽】			【教育】【娯楽】		30 人生最高レストラン	【教育】【娯楽】【娯楽】	
56	かまいたちの知らんけど	56 ジンギス版！	56 よるのランチ	56 ロックは淑女の嗜みでして	30 人生を豊かにする、週末HOW TOバラエティ ララLIFE		【娯楽】【娯楽】	30 『戦隊大失格』2nd season	
	【娯楽】【娯楽】	【娯楽】	【教育】【娯楽】【娯楽】	【娯楽】【娯楽】	【教育】【娯楽】【娯楽】			【娯楽】【娯楽】	
24		26 ランファンQUEST		26 WIND BREAKER第2クール	58 news23	24	00 S★1	00 S★1	24
		【娯楽】		【娯楽】【娯楽】	【報道】【教育】【娯楽】		【報道】【娯楽】	【報道】【娯楽】	
56	みclao！【その他】	55	みclao！【その他】	58 みclao！【その他】	43 みclao！【その他】		28 THE オファー	50 温泉日和	
					48 有田哲平とコスられない街			【娯楽】【娯楽】	
58	ひらめけ！うんぴょこちゃんねる	58 ドラマストリーム	58 サンドのぼんやり～ぬTV	58 ダンス de コレオ ～D. LEAGUE 盛り付けバトル～	18 みclao！【その他】		58 有吉ジャポンII ジロジロ有吉	57 みclao！【その他】	
	【娯楽】	【娯楽】【娯楽】	【娯楽】【娯楽】	【娯楽】【娯楽】	23 パース・ディ		【娯楽】	00 暴走外科医がやってきた	
25	28 墮落JKと廃人教師	28 量産型リコー最後のプラモ女子の人生組み立て記	28 週刊さんまとマツコ	28 ゴッドタン	53 没落貴族	25	28 Music B. B. Japan	【娯楽】【娯楽】	25
	【娯楽】【娯楽】	【娯楽】【娯楽】	【娯楽】【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】【娯楽】		【娯楽】【娯楽】	55 テレビショッピング【通販】	
58	テレビショッピング【通販】		55 みclao！【その他】		23 ミッドナイトシャッフル		58 テレビショッピング【通販】	25 テレビショッピング【通販】	
26					【娯楽】【娯楽】		28 テレビショッピング【通販】	55 ミッドナイトシャッフル	26
	28 テレビショッピング【通販】		28 紫雲寺家の子供たち	28 テレビショッピング【通販】	53 クロージング			【娯楽】【娯楽】	
			【娯楽】【娯楽】		55		58 ミッドナイトシャッフル	25 クロージング	
27	58 ざつ旅ーThat's Joumeyー	58 ミッドナイトシャッフル				27	【娯楽】【娯楽】	27	27
	【娯楽】【娯楽】	【娯楽】【娯楽】						【娯楽】【娯楽】	
	28 ミッドナイトシャッフル	28 クロージング					28 クロージング		
	【娯楽】【娯楽】	30					30		
28	58 クロージング								28
00									
時	月	火	水	木	金	時	土	日	時