

放送日	時間		番組名	分類分數						合計
	開始	終了		報道	教育	教養	娯楽	その他		
23/10/16(月)	04:12	04:20	8 オープニング							8
23/10/16(月)	04:20	04:50	30 テレタスタテレビショッピング					30		30
23/10/16(月)	04:50	05:20	30 ジャパネットたかたテレビショッピング					30		30
23/10/16(月)	05:20	06:00	40 THE TIME (5時台)	16	10	9	5			40
23/10/16(月)	06:00	07:00	60 THE TIME (6時台)	23	15	14	8			60
23/10/16(月)	07:00	08:00	60 THE TIME (7時台)	23	15	14	8			60
23/10/16(月)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	5	35	45	30			115
23/10/16(月)	09:55	10:25	30 健康家族テレビショッピング					30		30
23/10/16(月)	10:25	11:20	55 水戸黄門第35部		16	20	19			55
23/10/16(月)	11:20	11:30	10 3分クッキング				10			10
23/10/16(月)	11:30	11:55	25 ひるおび!		25					25
23/10/16(月)	11:55	13:55	120 ひるおび!		15	35	45	25		120
23/10/16(月)	13:55	15:40	105 ゴゴスマ~GOGO! Smile!~		32	23	30	20		105
23/10/16(月)	15:40	15:43	3 岩手日報IBCニュース		3					3
23/10/16(月)	15:43	15:46	3 天気予報		3					3
23/10/16(月)	15:46	15:49	3 ガイド						3	3
23/10/16(月)	15:49	16:50	61 Nスタ		38	10	5	8		61
23/10/16(月)	16:50	17:50	60 Nスタ		37	10	5	8		60
23/10/16(月)	17:50	18:15	25 Nスタ		25					25
23/10/16(月)	18:15	18:55	40 IBCニュースエコー		25	10	5			40
23/10/16(月)	18:55	19:00	5 ホットインフォメーション						5	5
23/10/16(月)	19:00	22:00	180 マイド・アハル・健康少年		3	53	53	71		180
23/10/16(月)	22:00	22:57	57 クレイジージャーニー			19	19	19		57
23/10/16(月)	22:57	23:00	3 ガイド						3	3
23/10/16(月)	23:00	23:56	56 news23		40	8	8			56
23/10/16(月)	23:56	24:26	30 日本全国さらけ料理バラエティ 黄金のワンスプーン!			5	10	15		30
23/10/16(月)	24:26	24:41	15 Maybe 恋が聴こえる			3	4	8		15
23/10/16(月)	24:41	24:44	3 みえいお!*						3	3
23/10/16(月)	24:44	25:13	29 月パナイド「カラッとチェンジマン」			3	10	16		29
23/10/16(月)	25:13	25:43	30 黄金寄合いネタバトル ソウドリ~SOUNDOR!~					30		30
23/10/16(月)	25:43	26:13	30 東京リベンジャーズ			5	25			30
23/10/16(月)	26:13	26:43	30 テレタスタテレビショッピング					30		30
23/10/16(月)	26:43	27:13	30 健康の杜テレビショッピング					30		30
23/10/16(月)	27:13	27:43	30 ミッドナイトショッピング			5	25			30
23/10/16(月)	27:43	27:45	2 クロージング						2	2
23/10/17(火)	04:12	04:20	8 オープニング						8	8
23/10/17(火)	04:20	04:50	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/10/17(火)	04:50	05:20	30 オークローンテレビショッピング					30		30
23/10/17(火)	05:20	06:00	40 THE TIME (5時台)	16	10	9	5			40
23/10/17(火)	06:00	07:00	60 THE TIME (6時台)	23	15	14	8			60
23/10/17(火)	07:00	08:00	60 THE TIME (7時台)	23	15	14	8			60
23/10/17(火)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	5	35	45	30			115
23/10/17(火)	09:55	10:25	30 八幡物産テレビショッピング					30		30
23/10/17(火)	10:25	11:20	55 水戸黄門第35部		16	20	19			55
23/10/17(火)	11:20	11:30	10 3分クッキング				10			10
23/10/17(火)	11:30	11:55	25 ひるおび!		25					25
23/10/17(火)	11:55	13:55	120 ひるおび!		15	35	45	25		120
23/10/17(火)	13:55	15:40	105 ゴゴスマ~GOGO! Smile!~			32	23	30	20	105
23/10/17(火)	15:40	15:43	3 岩手日報IBCニュース			3				3
23/10/17(火)	15:43	15:46	3 天気予報			3				3
23/10/17(火)	15:46	15:49	3 ガイド						3	3
23/10/17(火)	15:49	16:50	61 Nスタ		38	10	5	8		61
23/10/17(火)	16:50	17:50	60 Nスタ		37	10	5	8		60
23/10/17(火)	17:50	18:15	25 Nスタ		25					25
23/10/17(火)	18:15	18:55	40 IBCニュースエコー			25	10	5		40
23/10/17(火)	18:55	19:00	5 ガンダイニング				5			5
23/10/17(火)	19:00	20:57	117 THE神業チャレンジSP			21	43	53		117
23/10/17(火)	20:57	22:00	63 マツコの知らない世界			13	23	27		63
23/10/17(火)	22:00	23:12	72 水曜ドラマ			18	24	30		72
23/10/17(火)	23:12	23:15	3 ガイド						3	3
23/10/17(火)	23:15	24:11	56 news23		40	8	8			56
23/10/17(火)	24:11	24:55	44 DEEPな店の常連さんに密着 イキスギさんについて			13	16	15		44
23/10/17(火)	24:55	25:10	15 Maybe 恋が聴こえる			3	4	8		15
23/10/17(火)	25:10	25:13	3 ガンダイニング			3				3
23/10/17(火)	25:13	25:43	30 シンギス語!					30		30
23/10/17(火)	25:43	26:13	30 オークローンテレビショッピング					30		30
23/10/17(火)	26:13	26:43	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/10/17(火)	26:43	27:13	30 ミッドナイトショッピング			5	25			30
23/10/17(火)	27:13	27:15	2 クロージング						2	2
23/10/18(水)	04:12	04:20	8 オープニング						8	8
23/10/18(水)	04:20	04:50	30 八幡物産テレビショッピング					30		30
23/10/18(水)	04:50	05:20	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/10/18(水)	05:20	06:00	40 THE TIME (5時台)	16	10	9	5			40
23/10/18(水)	06:00	07:00	60 THE TIME (6時台)	23	15	14	8			60
23/10/18(水)	07:00	08:00	60 THE TIME (7時台)	23	15	14	8			60
23/10/18(水)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	5	35	45	30			115
23/10/18(水)	09:55	10:25	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/10/18(水)	10:25	11:20	55 水戸黄門第35部		16	20	19			55
23/10/18(水)	11:20	11:30	10 3分クッキング				10			10
23/10/18(水)	11:30	11:55	25 ひるおび!		25					25
23/10/18(水)	11:55	13:55	120 ひるおび!		15	35	45	25		120
23/10/18(水)	13:55	15:40	105 ゴゴスマ~GOGO! Smile!~			32	23	30	20	105
23/10/18(水)	15:40	15:43	3 岩手日報IBCニュース			3				3
23/10/18(水)	15:43	15:46	3 天気予報			3				3
23/10/18(水)	15:46	15:49	3 海と日本プロジェクトin岩手			1	2			3
23/10/18(水)	15:49	16:50	61 Nスタ		38	10	5	8		61
23/10/18(水)	16:50	17:50	60 Nスタ		37	10	5	8		60
23/10/18(水)	17:50	18:15	25 Nスタ		25					25
23/10/18(水)	18:15	18:55	40 IBCニュースエコー			25	10	5		40
23/10/18(水)	18:55	19:00	5 スイスサンデー						5	5
23/10/18(水)	19:00	19:57	57 わが街ハンザイ				40	17		57
23/10/18(水)	19:57	20:00	3 ホットインフォメーション						3	3
23/10/18(水)	20:00	20:57	57 マイド・健康ミステリー		11	12	15	19		57
23/10/18(水)	20:57	21:00	3 みえいお!*						3	3
23/10/18(水)	21:00	21:57	57 ワールド極限ミステリー		11	12	15	19		57
23/10/18(水)	21:57	22:00	3 フラッシュニュース						3	3
23/10/18(水)	22:00	22:57	57 水曜日のダウンタウン					57		57
23/10/18(水)	22:57	23:00	3 ガイド						3	3
23/10/18(水)	23:00	23:56	56 news23		40	8	8			56
23/10/18(水)	23:56	24:40	44 マイ・セカンド・アオハル #1リポート			11	14	19		44
23/10/18(水)	24:40	24:55	15 Maybe 恋が聴こえる			3	4	8		15
23/10/18(水)	24:55	24:58	3 みえいお!*						3	3
23/10/18(水)	24:58	25:28	30 サンドのぼんやり〜ぬTV				20	10		30
23/10/18(水)	25:28	25:55	27 高知さんま&マツコ				11	16		27
23/10/18(水)	25:55	25:58	3 みえいお!*						3	3
23/10/18(水)	25:58	26:28	30 健康の杜テレビショッピング					30		30
23/10/18(水)	26:28	26:58	30 東秀テレビランドテレビショッピング					30		30
23/10/18(水)	26:58	27:28	30 ミッドナイトショッピング			5	25			30
23/10/18(水)	27:28	27:30	2 クロージング						2	2
23/10/19(木)	04:12	04:20	8 オープニング						8	8
23/10/19(木)	04:20	04:50	30 ヤーマンテレビショッピング					30		30
23/10/19(木)	04:50	05:20	30 オークローンテレビショッピング					30		30
23/10/19(木)	05:20	06:00	40 THE TIME (5時台)	16	10	9	5			40
23/10/19(木)	06:00	07:00	60 THE TIME (6時台)	23	15	14	8			60
23/10/19(木)	07:00	08:00	60 THE TIME (7時台)	23	15	14	8			60
23/10/19(木)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	5	35	45	30			115
23/10/19(木)	09:55	10:25	30 テレビショッピング研究所テレビショッピング					30		30
23/10/19(木)	10:25	11:20	55 水戸黄門第35部		16	20	19			55
23/10/19(木)	11:20	11:30	10 3分クッキング				10			10
23/10/19(木)	11:30	11:55	25 ひるおび!		25					25
23/10/19(木)	11:55	13:55	120 ひるおび!		15	35	45	25		120
23/10/19(木)	13:55	15:40	105 ゴゴスマ~GOGO! Smile!~			32	23	30	20	105
23/10/19(木)	15:40	15:43	3 岩手日報IBCニュース			3				3
23/10/19(木)	15:43	15:46	3 天気予報			3				3
23/10/19(木)	15:46	15:49	3 ガイド						3	3
23/10/19(木)	15:49	16:50	61 Nスタ		38	10	5	8		61
23/10/19(木)	16:50	17:50	60 Nスタ		37	10	5	8		60
23/10/19(木)	17:50	18:15	25 Nスタ		25					25
23/10/19(木)	18:15	18:55	40 IBCニュースエコー			25	10	5		40
23/10/19(木)	18:55	19:00	5 いわて!わんこ広報堂						5	5
23/10/19(木)	19:00	20:00	60 トレバット!			27	5	17		60
23/10/19(木)	20:00	21:57	117 ニュース情報バラエティ モニタリング			30	30	57		117
23/10/19(木)	21:57	22:00	3 フラッシュニュース						3	3
23/10/19(木)	22:00	22:57	57 櫻井・有吉THE夜会				25	32		57
23/10/19(木)	22:57	23:00	3 暮らしを守る情報最前線					3		3
23/10/19(木)	23:00	23:56	56 news23		40	8	8			56
23/10/19(木)	23:56	24:26	30 TVアニメ『呪術廻戦』「渋谷事変」			3	15	15		30
23/10										

放送日	時間		番組名	分類/分数						合計
	開始	終了		特選	教育	教育	娯楽	その他		
23/10/20(金)	15:43	15:46	3 天気予報							3
23/10/20(金)	15:46	15:49	3 ガイド							3
23/10/20(金)	15:49	16:50	61 Nスタ		38	10	5	8		61
23/10/20(金)	16:50	17:50	60 Nスタ		37	10	5	8		60
23/10/20(金)	17:50	18:15	25 Nスタ		25					25
23/10/20(金)	18:15	18:55	40 1BCニュースエコー		29	10	5			40
23/10/20(金)	18:55	19:00	5 とうぜん情報アシスト!			3	2			5
23/10/20(金)	19:00	20:00	60 オオカミ少年			8	22	30		60
23/10/20(金)	20:00	22:00	120 それSnow Manにやらせて下さい				63	57		120
23/10/20(金)	22:00	23:09	69 名探偵ドラマ					69		69
23/10/20(金)	23:09	23:15	6 ガイド							6
23/10/20(金)	23:15	23:45	30 A-S Tudio+			10	20			30
23/10/20(金)	23:45	24:13	28 人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE			6	11	11		28
23/10/20(金)	24:13	24:58	45 news 23		30	10	5			45
23/10/20(金)	24:58	25:03	5 みえい! * 2							5
23/10/20(金)	25:03	25:33	30 NEWSの全力!メイキング~目指せ!モノづくりの正様~			5	15	10		30
23/10/20(金)	25:33	25:38	5 みえい! * 2							5
23/10/20(金)	25:38	26:08	30 スーパーアニメイズム				15	15		30
23/10/20(金)	26:08	26:10	2 クロージング							2
23/10/21(土)	03:52	04:00	8 オープニング							8
23/10/21(土)	04:00	04:30	30 オークローンテレビショッピング					30		30
23/10/21(土)	04:30	05:00	30 テレタスタテレビショッピング					30		30
23/10/21(土)	05:00	05:30	30 テレタスタテレビショッピング					30		30
23/10/21(土)	05:30	05:45	15 JNNニュース							15
23/10/21(土)	05:45	06:15	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/10/21(土)	06:15	06:45	30 道の連通				15	15		30
23/10/21(土)	06:45	07:30	45 1BCニュース			15	22	8		45
23/10/21(土)	07:30	07:59	29 高木さんお届けモリです!				5	19		29
23/10/21(土)	07:59	09:25	86 サタデープラス		15	14	25	32		86
23/10/21(土)	09:25	11:30	125 ジャジャジャTV			18	50	57		125
23/10/21(土)	11:30	11:40	10 3分クッキング				10			10
23/10/21(土)	11:40	11:45	5 高齢生活+							5
23/10/21(土)	11:45	12:00	15 JNNニュース							15
23/10/21(土)	12:00	13:30	90 全国高校ラグビー選手権大会決勝					90		90
23/10/21(土)	13:30	14:00	30 ねこ自慢			5	11	14		30
23/10/21(土)	14:00	19:00	300 お笑いの日 第1部					300		300
23/10/21(土)	19:00	21:54	174 お笑いの日 第2部					174		174
23/10/21(土)	21:54	21:56	2 握手自慢 1BCニュース							2
23/10/21(土)	21:56	22:00	4 天気予報							4
23/10/21(土)	22:00	23:24	84 情報7daysニュースキャスター		40	10	20	14		84
23/10/21(土)	23:24	23:30	6 ガイド							6
23/10/21(土)	23:30	24:00	30 人生最高レストラン				20	10		30
23/10/21(土)	24:00	24:28	28 S☆1		14		14			28
23/10/21(土)	24:28	24:58	30 が女編になる日			5	11	14		30
23/10/21(土)	24:58	25:28	30 有吉ジャポンII ジロジロ有吉					30		30
23/10/21(土)	25:28	25:58	30 いわて見聞録 いま、船出のとき~老舗百貨店リニューアルを追う~		10	5	15			30
23/10/21(土)	25:58	26:28	30 オークローンテレビショッピング					30		30
23/10/21(土)	26:28	26:58	30 テレタスタテレビショッピング					30		30
23/10/21(土)	26:58	27:28	30 ミッドナイトショッピング				5	25		30
23/10/21(土)	27:28	27:30	2 クロージング							2
23/10/22(日)	03:52	04:00	8 オープニング							8
23/10/22(日)	04:00	04:30	30 東京テレビランドテレビショッピング					30		30
23/10/22(日)	04:30	05:00	30 ジャパネットたかたテレビショッピング					30		30
23/10/22(日)	05:00	05:30	30 オークローンテレビショッピング					30		30
23/10/22(日)	05:30	06:00	30 テレビショッピング研究所テレビショッピング					30		30
23/10/22(日)	06:00	06:30	30 日本のチカラ			15	15			30
23/10/22(日)	06:30	06:45	15 皇室アルバム					15		15
23/10/22(日)	06:45	07:00	15 JNNニュース							15
23/10/22(日)	07:00	07:30	30 健康カフェセル!ゲンキの時間				10	15	5	30
23/10/22(日)	07:30	08:00	30 がらりマンデー!				8	14	8	30
23/10/22(日)	08:00	09:54	114 サンデーモーニング		80	14	20			114
23/10/22(日)	09:54	10:00	6 ガイド							6
23/10/22(日)	10:00	11:24	84 サンデージャポン		36		25	23		84
23/10/22(日)	11:24	11:30	6 ガイド							6
23/10/22(日)	11:30	11:40	10 JNNニュース							10
23/10/22(日)	11:40	11:45	5 5よりの天気(日)							5
23/10/22(日)	11:45	11:50	5 ガイド							5
23/10/22(日)	11:50	14:54	184 プリンセス駅伝					184		184
23/10/22(日)	14:54	16:09	75 モヤモヤさまぁ~ずSDGs				22	53		75
23/10/22(日)	16:09	16:24	15 言いっすニッポン				5	10		15
23/10/22(日)	16:24	16:30	6 ガイド							6
23/10/22(日)	16:30	17:00	30 七つの大罪 黙示録の四騎士				15	15		30
23/10/22(日)	17:00	17:30	30 シャングリラ・フロンティア				15	15		30
23/10/22(日)	17:30	18:00	30 Nスタ		20	5	5			30
23/10/22(日)	18:00	18:30	30 世界遺産				15	15		30
23/10/22(日)	18:30	19:00	30 ベスコングルメ~ベストコンディションで最高の瞬間を!					10	20	30
23/10/22(日)	19:00	21:00	120 土曜土曜のつづれない店		6	21	42	51		120
23/10/22(日)	21:00	22:09	69 日曜劇場				18	18	33	69
23/10/22(日)	22:09	22:11	2 握手自慢 1BCニュース							2
23/10/22(日)	22:11	22:15	4 天気予報							4
23/10/22(日)	22:15	23:09	54 日曜日の初耳学			24	15	15		54
23/10/22(日)	23:09	23:15	6 ガイド							6
23/10/22(日)	23:15	23:45	30 情熱大陸			10	10	10		30
23/10/22(日)	23:45	24:15	30 ドーナツトーク					10	20	30
23/10/22(日)	24:15	25:05	50 S☆1		35		15			50
23/10/22(日)	25:05	25:12	7 新鮮!にっぽんの味				3	4		7
23/10/22(日)	25:12	25:15	3 みえい! * 1							3
23/10/22(日)	25:15	25:10	53 追撃音~彦島~			15	20	20		53
23/10/22(日)	26:10	26:40	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/10/22(日)	26:40	27:10	30 テレタスタテレビショッピング					30		30
23/10/22(日)	27:10	27:40	30 ミッドナイトショッピング				5	25		30
23/10/22(日)	27:40	27:42	2 クロージング							2

放送日	時間	番組名	分類					合計
			報道	教育	教養	娯楽	その他	
23/11/20(月)	04:12-04:20	8 オープニング						8
23/11/20(月)	04:20-04:50	30 テレタスタテレビショッピング					30	30
23/11/20(月)	04:50-05:20	30 ジャパネットたかたテレビショッピング					30	30
23/11/20(月)	05:20-06:00	40 THE TIME. (5時台)	14	10	10	6		40
23/11/20(月)	06:00-07:00	60 THE TIME. (6時台)	24	14	14	8		60
23/11/20(月)	07:00-08:00	60 THE TIME. (7時台)	24	14	14	8		60
23/11/20(月)	08:00-09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55		115
23/11/20(月)	09:55-10:25	30 健康家族テレビショッピング					30	30
23/11/20(月)	10:25-11:20	55 水戸黄門第28部		16	20	19		55
23/11/20(月)	11:20-11:30	10 3分クッキング					10	10
23/11/20(月)	11:30-11:55	25 ひるおび!		25				25
23/11/20(月)	11:55-13:55	120 ひるおび!		26	32	40	22	120
23/11/20(月)	13:55-15:40	105 ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	32	23	30	20		105
23/11/20(月)	15:40-15:43	3 若手日報1BCニュース						3
23/11/20(月)	15:43-15:46	3 天気予報						3
23/11/20(月)	15:46-15:49	3 ニュースガイド3						3
23/11/20(月)	15:49-16:50	61 Nスタ		37	10	5	9	61
23/11/20(月)	16:50-17:50	60 Nスタ		37	10	5	8	60
23/11/20(月)	17:50-18:15	25 Nスタ		25				25
23/11/20(月)	18:15-18:55	40 1BCニュースエコー		25	10	5		40
23/11/20(月)	18:55-19:00	5 みっけ! * 2						5
23/11/20(月)	19:00-21:00	120 2時ドキュメントライブ!	3		49	68		120
23/11/20(月)	21:00-22:00	60 ショーン					60	60
23/11/20(月)	22:00-22:57	57 クレイジージャーニー		19	19	19		57
23/11/20(月)	22:57-23:00	3 ガイド						3
23/11/20(月)	23:00-23:56	56 news 23	40	8	8			56
23/11/20(月)	23:56-24:26	30 日本全国さらさら! 料理バラエティ 黄金のワンズブーン!					15	30
23/11/20(月)	24:26-24:41	15 Maybe 恋が聴こえる		3	4	8		15
23/11/20(月)	24:41-24:44	3 みっけ! * 1						3
23/11/20(月)	24:44-25:13	29 月バラナイト「ガラッとチェンジマン」		4	10	15		29
23/11/20(月)	25:13-25:43	30 資金奪い合いネタバトル ソウドリ～SOUDORI～					30	30
23/11/20(月)	25:43-26:13	30 健康リベンジジャーニー			5	25		30
23/11/20(月)	26:13-27:13	30 テレタスタテレビショッピング					30	30
23/11/20(月)	27:13-27:43	30 健康の柱テレビショッピング					30	30
23/11/20(月)	27:43-27:45	2 クロージング						2
23/11/21(火)	04:12-04:20	8 オープニング						8
23/11/21(火)	04:20-04:50	30 トライステージテレビショッピング					30	30
23/11/21(火)	04:50-05:20	30 オークローンテレビショッピング					30	30
23/11/21(火)	05:20-06:00	40 THE TIME. (5時台)	14	10	10	6		40
23/11/21(火)	06:00-07:00	60 THE TIME. (6時台)	24	14	14	8		60
23/11/21(火)	07:00-08:00	60 THE TIME. (7時台)	24	14	14	8		60
23/11/21(火)	08:00-09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55		115
23/11/21(火)	09:55-10:25	30 健康家族テレビショッピング					30	30
23/11/21(火)	10:25-11:20	55 水戸黄門第28部		16	20	19		55
23/11/21(火)	11:20-11:30	10 3分クッキング					10	10
23/11/21(火)	11:30-11:55	25 ひるおび!		25				25
23/11/21(火)	11:55-13:55	120 ひるおび!		26	32	40	22	120
23/11/21(火)	13:55-15:40	105 ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	32	23	30	20		105
23/11/21(火)	15:40-15:43	3 若手日報1BCニュース						3
23/11/21(火)	15:43-15:46	3 天気予報						3
23/11/21(火)	15:46-15:49	3 ニュースガイド3						3
23/11/21(火)	15:49-16:50	61 Nスタ		37	10	5	9	61
23/11/21(火)	16:50-17:50	60 Nスタ		37	10	5	8	60
23/11/21(火)	17:50-18:15	25 Nスタ		25				25
23/11/21(火)	18:15-18:55	40 1BCニュースエコー		25	10	5		40
23/11/21(火)	18:55-19:00	5 ガンダイニング						5
23/11/21(火)	19:00-20:57	117 THE神業チャレンジ	3	25	38	51		117
23/11/21(火)	20:57-22:00	63 マツコの知らない世界		13	23	27		63
23/11/21(火)	22:00-22:47	47 水戸黄門		8	11	28		47
23/11/21(火)	22:47-22:55	8 JNN報道特別番組「北朝鮮、ミサイル発射」		8	8			8
23/11/21(火)	22:55-23:56	61 news 23		57	2	2		61
23/11/21(火)	23:56-24:40	44 DEEPな店の常連さんに密着 イネスギさんについて		13	16	15		44
23/11/21(火)	24:40-24:55	15 Maybe 恋が聴こえる		3	4	8		15
23/11/21(火)	24:55-24:58	3 ガンダイニング						3
23/11/21(火)	24:58-25:28	30 ミッドナイトジャッパル					30	30
23/11/21(火)	25:28-25:58	30 マイホームヒーロー		5	10	15		30
23/11/21(火)	25:58-26:28	30 オークローンテレビショッピング					30	30
23/11/21(火)	26:28-26:58	30 トライステージテレビショッピング					30	30
23/11/21(火)	26:58-27:28	30 トライステージテレビショッピング					30	30
23/11/21(火)	27:28-27:58	30 ミッドナイトジャッパル			5	25		30
23/11/21(火)	27:58-28:00	2 クロージング						2
23/11/22(水)	04:12-04:20	8 オープニング						8
23/11/22(水)	04:20-04:50	30 バリューフアクトルズテレビショッピング					30	30
23/11/22(水)	04:50-05:20	30 トライステージテレビショッピング					30	30
23/11/22(水)	05:20-06:00	40 THE TIME. (5時台)	14	10	10	6		40
23/11/22(水)	06:00-07:00	60 THE TIME. (6時台)	24	14	14	8		60
23/11/22(水)	07:00-08:00	60 THE TIME. (7時台)	24	14	14	8		60
23/11/22(水)	08:00-09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55		115
23/11/22(水)	09:55-10:25	30 ハーフ健康本舗テレビショッピング					30	30
23/11/22(水)	10:25-11:20	55 水戸黄門第28部		16	20	19		55
23/11/22(水)	11:20-11:30	10 3分クッキング					10	10
23/11/22(水)	11:30-11:55	25 ひるおび!		25				25
23/11/22(水)	11:55-13:55	120 ひるおび!		26	32	40	22	120
23/11/22(水)	13:55-15:40	105 ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	32	23	30	20		105
23/11/22(水)	15:40-15:43	3 若手日報1BCニュース						3
23/11/22(水)	15:43-15:46	3 天気予報						3
23/11/22(水)	15:46-15:49	3 ニュースガイド3						3
23/11/22(水)	15:49-16:50	61 Nスタ		37	10	5	9	61
23/11/22(水)	16:50-17:50	60 Nスタ		37	10	5	8	60
23/11/22(水)	17:50-18:15	25 Nスタ		25				25
23/11/22(水)	18:15-18:55	40 1BCニュースエコー		25	10	5		40
23/11/22(水)	18:55-19:00	5 スイスサンデー						5
23/11/22(水)	19:00-19:57	57 わが町ハルサイ			40	17		57
23/11/22(水)	19:57-21:57	120 世界くらべてみたらSP		54	54	12		120
23/11/22(水)	21:57-22:00	3 フラッシュニュース						3
23/11/22(水)	22:00-22:57	57 水曜日のダウンタウン				57		57
23/11/22(水)	22:57-23:00	3 ガイド						3
23/11/22(水)	23:00-23:56	56 news 23	40	8	8			56
23/11/22(水)	23:56-24:40	44 よるのフランチ		4	18	22		44
23/11/22(水)	24:40-24:55	15 Maybe 恋が聴こえる		3	4	8		15
23/11/22(水)	24:55-24:58	3 みっけ! * 1						3
23/11/22(水)	24:58-25:28	30 神童のぼんやり～めTV			20	10		30
23/11/22(水)	25:28-25:58	30 健康の柱テレビショッピング					30	30
23/11/22(水)	25:58-26:28	30 トライステージテレビショッピング					30	30
23/11/22(水)	26:28-26:58	30 トライステージテレビショッピング					30	30
23/11/22(水)	26:58-27:28	30 ミッドナイトジャッパル			5	25		30
23/11/22(水)	27:28-27:30	2 クロージング						2
23/11/23(木)	04:12-04:20	8 オープニング						8
23/11/23(木)	04:20-04:50	30 トライステージテレビショッピング					30	30
23/11/23(木)	04:50-05:20	30 オークローンテレビショッピング					30	30
23/11/23(木)	05:20-06:00	40 THE TIME. (5時台)	14	10	10	6		40
23/11/23(木)	06:00-07:00	60 THE TIME. (6時台)	24	14	14	8		60
23/11/23(木)	07:00-08:00	60 THE TIME. (7時台)	24	14	14	8		60
23/11/23(木)	08:00-09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55		115
23/11/23(木)	09:55-10:50	55 ジャパネットたかた生放送テレビショッピング					55	55
23/11/23(木)	10:50-11:20	30 土曜番子が育む夢～若手のビジネス教育のセンタースクール～					30	30
23/11/23(木)	11:20-11:30	10 3分クッキング					10	10
23/11/23(木)	11:30-11:55	25 ひるおび!		25				25
23/11/23(木)	11:55-13:55	120 ひるおび!		26	32	40	22	120
23/11/23(木)	13:55-14:25	55 生放送! 岩手県立古高高等学校100年の軌跡					30	30
23/11/23(木)	14:25-15:20	55 チョコプラの競売商品研究所					55	55
23/11/23(木)	15:20-15:40	20 新・鉄道グルメ旅			8	12		20
23/11/23(木)	15:40-15:43	3 若手日報1BCニュース						3
23/11/23(木)	15:43-15:46	3 天気予報						3
23/11/23(木)	15:46-15:49	3 ニュースガイド3						3
23/11/23(木)	15:49-16:50	61 Nスタ		37	10	5	9	61
23/11/23(木)	16:50-17:50	60 Nスタ		37	10	5	8	60
23/11/23(木)	17:50-18:15	25 Nスタ		25				25
23/11/23(木)	18:15-18:55	40 1BCニュースエコー		25	10	5		40
23/11/23(木)	18:55-19:00	5 いちで! わんに広報達						5
23/11/23(木)	19:00-20:00	60 神童のぼんやり			27	15	17	60
23/11/23(木)	20:00-21:57	117 ニンゲン観察バラエティ モニタリング		30	30	57		117
23/11/23(木)	21:57-22:00	3 フラッシュニュース						3

放送日	開始	終了	番組名	分類						合計
				報道	教育	教養	娯楽	児童	その他	
23/12/18(月)	04:12	04:20	8 オープニング							8
23/12/18(月)	04:20	04:50	30 八幡物産テレビショッピング						30	30
23/12/18(月)	04:50	05:20	30 ジャパネットたかたテレビショッピング						30	30
23/12/18(月)	05:20	06:00	40 THE TIME. (5時台)	14	10	10	6			40
23/12/18(月)	06:00	07:00	60 THE TIME. (6時台)	24	14	14	8			60
23/12/18(月)	07:00	08:00	60 THE TIME. (7時台)	24	14	14	8			60
23/12/18(月)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55			115
23/12/18(月)	09:55	10:25	30 ニッセン テレビショッピング						30	30
23/12/18(月)	10:25	11:20	55 水戸黄門第28部		16	20	19			55
23/12/18(月)	11:20	11:30	10 3分クッキング				10			10
23/12/18(月)	11:30	11:55	25 ひるおび!		25					25
23/12/18(月)	11:55	13:55	120 ひるおび!		26	32	40	22		120
23/12/18(月)	13:55	15:40	105 ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	32	23	30	20			105
23/12/18(月)	15:40	15:43	3 岩手日報IBCニュース							3
23/12/18(月)	15:43	15:46	3 天気予報							3
23/12/18(月)	15:46	15:49	3 Nガイド3						3	3
23/12/18(月)	15:49	16:50	61 Nスタ	37	10	5	9		3	61
23/12/18(月)	16:50	17:20	30 Nスタ	19	5	2	4			30
23/12/18(月)	17:20	17:50	30 Nスタ	19	5	2	4			30
23/12/18(月)	17:50	18:15	25 Nスタ							25
23/12/18(月)	18:15	18:30	15 IBCニュースエコー							15
23/12/18(月)	18:30	20:57	260 DTVライブ!ライブ!クリスマスSP			112	155			267
23/12/18(月)	22:57	23:00	3 ガイド						3	3
23/12/18(月)	23:00	23:56	56 news 23	40	8	8				56
23/12/18(月)	23:56	24:26	30 日本全国さらさら料理バラエティ 黄金のワンスプーン!		5	10	15			30
23/12/18(月)	24:26	24:41	15 Maybe 恋が聴こえる		3	4	8			15
23/12/18(月)	24:41	24:44	3 みciao! *1							3
23/12/18(月)	24:44	25:13	29 ミッドナイト「ガラッとチェンジマン」			4	10	15		29
23/12/18(月)	25:13	25:43	30 黄金巻かない本々バトル サウドリ～SOUNDOR!～					30		30
23/12/18(月)	25:43	26:13	30 東洋リベンジャーズ			5	25			30
23/12/18(月)	26:13	26:43	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/12/18(月)	26:43	27:13	30 健康のびテレビショッピング					30		30
23/12/18(月)	27:13	27:43	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/12/18(月)	27:43	27:45	2 クロージング						2	2
23/12/19(火)	04:12	04:20	8 オープニング						8	8
23/12/19(火)	04:20	04:50	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/12/19(火)	04:50	05:20	30 オークローンテレビショッピング					30		30
23/12/19(火)	05:20	06:00	40 THE TIME. (5時台)	14	10	10	6			40
23/12/19(火)	06:00	07:00	60 THE TIME. (6時台)	24	14	14	8			60
23/12/19(火)	07:00	08:00	60 THE TIME. (7時台)	24	14	14	8			60
23/12/19(火)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55			115
23/12/19(火)	09:55	10:25	30 オークローンテレビショッピング					30		30
23/12/19(火)	10:25	11:20	55 水戸黄門第28部		16	20	19			55
23/12/19(火)	11:20	11:30	10 3分クッキング				10			10
23/12/19(火)	11:30	11:55	25 ひるおび!		25					25
23/12/19(火)	11:55	13:55	120 ひるおび!		26	32	40	22		120
23/12/19(火)	13:55	15:40	105 ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	32	23	30	20			105
23/12/19(火)	15:40	15:43	3 岩手日報IBCニュース							3
23/12/19(火)	15:43	15:46	3 天気予報							3
23/12/19(火)	15:46	15:49	3 Nガイド3						3	3
23/12/19(火)	15:49	16:50	61 Nスタ	37	10	5	9			61
23/12/19(火)	16:50	17:50	60 Nスタ	37	10	5	8			60
23/12/19(火)	17:50	18:15	25 Nスタ							25
23/12/19(火)	18:15	18:55	40 IBCニュースエコー			10	5			40
23/12/19(火)	18:55	19:00	5 スイスサンデー							5
23/12/19(火)	19:00	20:57	117 TH E 雑業チャレンジ		25	39	53			117
23/12/19(火)	20:57	22:00	63 マツコの知らない世界		13	23	27			63
23/12/19(火)	22:00	22:57	57 火曜ドラマ		10	14	33			57
23/12/19(火)	22:57	23:00	3 ガイド						3	3
23/12/19(火)	23:00	23:56	56 news 23	40	8	8				56
23/12/19(火)	23:56	24:40	40 D E P 本店の常連さんに密着 イキスキさんについて		13	16	15			44
23/12/19(火)	24:40	24:55	15 Maybe 恋が聴こえる		3	4	8			15
23/12/19(火)	24:55	24:58	3 ガンダイン							3
23/12/19(火)	24:58	25:28	30 ジンギス様!				30			30
23/12/19(火)	25:28	25:58	30 日ホームヒーロー		5	10	15			30
23/12/19(火)	25:58	26:28	30 オークローンテレビショッピング					30		30
23/12/19(火)	26:28	26:58	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/12/19(火)	26:58	27:28	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/12/19(火)	27:28	27:58	30 ミッドナイトシャッフル			5	25			30
23/12/19(火)	27:58	28:00	2 クロージング						2	2
23/12/20(水)	04:12	04:20	8 オープニング						8	8
23/12/20(水)	04:20	04:50	30 ハリニューファクトリーズテレビショッピング					30		30
23/12/20(水)	04:50	05:20	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/12/20(水)	05:20	06:00	40 THE TIME. (5時台)	14	10	10	6			40
23/12/20(水)	06:00	07:00	60 THE TIME. (6時台)	24	14	14	8			60
23/12/20(水)	07:00	08:00	60 THE TIME. (7時台)	24	14	14	8			60
23/12/20(水)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55			115
23/12/20(水)	09:55	10:25	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/12/20(水)	10:25	11:20	55 水戸黄門第28部		16	20	19			55
23/12/20(水)	11:20	11:30	10 3分クッキング				10			10
23/12/20(水)	11:30	11:55	25 ひるおび!		25					25
23/12/20(水)	11:55	13:55	120 ひるおび!		26	32	40	22		120
23/12/20(水)	13:55	15:40	105 ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	32	23	30	20			105
23/12/20(水)	15:40	15:43	3 岩手日報IBCニュース							3
23/12/20(水)	15:43	15:46	3 天気予報							3
23/12/20(水)	15:46	15:49	3 海と日本プロジェクト in 岩手		1	2				3
23/12/20(水)	15:49	16:50	61 Nスタ	37	10	5	9			61
23/12/20(水)	16:50	17:50	60 Nスタ	37	10	5	8			60
23/12/20(水)	17:50	18:15	25 Nスタ							25
23/12/20(水)	18:15	18:55	40 IBCニュースエコー			10	5			40
23/12/20(水)	18:55	19:00	5 スイスサンデー							5
23/12/20(水)	19:00	19:57	57 わが町ハンザイ			40	17			57
23/12/20(水)	19:57	21:57	120 中丁のコールテンぼんやりぬTV			5	61	59		120
23/12/20(水)	21:57	22:00	3 みciao! *1						3	3
23/12/20(水)	22:00	23:27	87 水曜日のダウンタウン					87		87
23/12/20(水)	23:27	23:30	3 ガイド						3	3
23/12/20(水)	23:30	24:26	56 news 23	40	8	8				56
23/12/20(水)	24:26	25:10	44 なるのプラチ		4	18	22			44
23/12/20(水)	25:10	25:25	15 Maybe 恋が聴こえる		3	4	8			15
23/12/20(水)	25:25	25:28	3 みciao! *1						3	3
23/12/20(水)	25:28	25:58	30 サンドのぼんやりぬTV			20	10			30
23/12/20(水)	25:58	26:25	27 週刊さんま&マツコ			11	16			27
23/12/20(水)	26:25	26:28	3 みciao! *1						3	3
23/12/20(水)	26:28	26:58	30 健康のびテレビショッピング					30		30
23/12/20(水)	26:58	27:28	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/12/20(水)	27:28	27:58	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/12/20(水)	27:58	28:00	2 クロージング						2	2
23/12/21(木)	04:12	04:20	8 オープニング						8	8
23/12/21(木)	04:20	04:50	30 ディレクタステレビショッピング					30		30
23/12/21(木)	04:50	05:20	30 オークローンテレビショッピング					30		30
23/12/21(木)	05:20	06:00	40 THE TIME. (5時台)	14	10	10	6			40
23/12/21(木)	06:00	07:00	60 THE TIME. (6時台)	24	14	14	8			60
23/12/21(木)	07:00	08:00	60 THE TIME. (7時台)	24	14	14	8			60
23/12/21(木)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55			115
23/12/21(木)	09:55	10:25	30 トライステージテレビショッピング					30		30
23/12/21(木)	10:25	11:20	55 水戸黄門第28部		16	20	19			55
23/12/21(木)	11:20	11:30	10 3分クッキング				10			10
23/12/21(木)	11:30	11:55	25 ひるおび!		25					25
23/12/21(木)	11:55	13:55	120 ひるおび!		26	32	40	22		120
23/12/21(木)	13:55	15:40	105 ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	32	23	30	20			105
23/12/21(木)	15:40	15:43	3 岩手日報IBCニュース							3
23/12/21(木)	15:43	15:46	3 天気予報							3
23/12/21(木)	15:46	15:49	3 Nガイド3						3	3
23/12/21(木)	15:49	16:50	61 Nスタ	37	10	5	9			61
23/12/21(木)	16:50	17:50	60 Nスタ	37	10	5	8			60
23/12/21(木)	17:50	18:15	25 Nスタ							25
23/12/21(木)	18:15	18:55	40 IBCニュースエコー			10	5			40
23/12/21(木)	18:55	19:00	5 みciao! *1							5
23/12/21(木)	19:00	20:00	60 プレバト!		27	16	17			60
23/12/21(木)	20:00	22:00	120 ニンゲン観察バラエティ モニタリング		31	31	58			120
23/12/21(木)	22:00	23:27	87 櫻井・有吉THE夜会SP			38	49			87
23/12/21(木)	23:27	23:30	3 恋しるる情報最前線							3
23/12/21(木)	23:30	24:26	56 news 23	40	8	8				56
23/12/21(木)	24:26	24:56	30 TVアニメ『呪術廻戦』「渋谷事変」			15	15			30
23/12/21(木)	24:56	25:11	15 Maybe 恋が聴こえる		3	4	8			15
23/12/21(木)	25:11	25:14	3 みciao! *1						3	3
23/12/21(木)	25:14	25:43	29 モクパブリック		5	10	14			29
23/12/21(木)	25:43	26:13								

放送日	時間		番組名	分類/分数						合計
	開始	終了		特選	教育	教育	娯楽	その他		
23/12/22(金)	15:43	15:46	3 天気予報							3
23/12/22(金)	15:46	15:49	3 3ガイド3							3
23/12/22(金)	15:49	16:50	61 Nスタ		37	10	5	9		61
23/12/22(金)	16:50	17:20	30 Nスタ		19	5	2	4		30
23/12/22(金)	17:20	17:50	30 Nスタ		19	5	2	4		30
23/12/22(金)	17:50	18:15	25 Nスタ		25					25
23/12/22(金)	18:15	18:30	15 1BCニュースエコー		15					15
23/12/22(金)	18:30	22:00	210 輝葉! 明石家さんまのご長寿グランプリ2023			52	35	123		210
23/12/22(金)	22:00	22:54	54 金曜ドラマ			12	12	30		54
23/12/22(金)	22:54	23:00	6 ガイド						6	6
23/12/22(金)	23:00	23:30	30 A-Studio+				10	20		30
23/12/22(金)	23:30	23:58	28 人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE			6	11	11		28
23/12/22(金)	23:58	24:43	45 news23		30	10	5			45
23/12/22(金)	24:43	24:48	5 みciao! * 2						5	5
23/12/22(金)	24:48	25:18	30 NEWSの全力!メイキング~目指せ!モノづくりの王様~			5	15	10		30
23/12/22(金)	25:18	25:23	5 みciao! * 2						5	5
23/12/22(金)	25:23	25:53	30 5チャンネルメイズム				15	15		30
23/12/22(金)	25:53	26:23	30 SPYxFAMILY Season2				10	20		30
23/12/22(金)	26:23	26:53	30 ミッドナイトシャッフル				5	25		30
23/12/22(金)	26:53	26:55	2 クロージング						2	2
23/12/23(土)	03:52	04:00	8 オープニング						8	8
23/12/23(土)	04:00	05:00	30 オープンテレビショッピング						30	30
23/12/23(土)	04:30	05:00	30 テレビショッピング研究所テレビショッピング						30	30
23/12/23(土)	05:00	05:30	30 トライステージテレビショッピング						30	30
23/12/23(土)	05:30	05:45	15 JNNニュース		15					15
23/12/23(土)	05:45	06:15	30 健康ステファニー化粧品テレビショッピング						30	30
23/12/23(土)	06:15	06:45	30 真冬の連帯				15	15		30
23/12/23(土)	06:45	07:30	45 けさの早起きせっかくグルメ!!			15	22	8		45
23/12/23(土)	07:30	07:59	29 所さんお届け毛!です!			5	5	19		29
23/12/23(土)	07:59	09:25	86 サタデープラス		15	15	24	32		86
23/12/23(土)	09:25	11:30	125 ジャジャジャTV			18	50	57		125
23/12/23(土)	11:30	11:40	10 3分クッキング					10		10
23/12/23(土)	11:40	11:45	5 健康生中						5	5
23/12/23(土)	11:45	12:00	15 JNNニュース		15					15
23/12/23(土)	12:00	12:54	54 ありえへん!世界				14	40		54
23/12/23(土)	12:54	13:00	6 ガイド						6	6
23/12/23(土)	13:00	14:15	75 村長さんに聞いてみた!ウチの村は日本一5			19	31	25		75
23/12/23(土)	14:15	14:30	15 けいこっポッ					10		15
23/12/23(土)	14:30	15:54	84 ほろへほ ほろカルグルメはしご旅4			18	25	41		84
23/12/23(土)	15:54	16:00	6 ガイド						6	6
23/12/23(土)	16:00	16:57	57 わが町ハンザイ				40	17		57
23/12/23(土)	16:57	17:00	3 みciao! * 1						3	3
23/12/23(土)	17:00	17:30	30 吉田類の酒場放浪記				5	25		30
23/12/23(土)	17:30	18:50	60 連続特		50	20	10			80
23/12/23(土)	18:50	18:54	4 天気予報						4	4
23/12/23(土)	18:54	19:00	6 とうぎん情熱アシスト!			3	3			6
23/12/23(土)	19:00	21:54	174 お美いアカデミー賞2023					174		174
23/12/23(土)	21:54	21:56	2 岩手日報1BCニュース						2	2
23/12/23(土)	21:56	22:00	4 天気予報						4	4
23/12/23(土)	22:00	23:24	84 情報7daysニュースキャスター		40	10	20	14		84
23/12/23(土)	23:24	23:30	6 ガイド						6	6
23/12/23(土)	23:30	24:00	30 人生最高レストラン				20	10		30
23/12/23(土)	24:00	24:28	28 S☆1		14		14			28
23/12/23(土)	24:28	24:58	30 私が女優になる日			5	11	14		30
23/12/23(土)	24:58	25:28	30 青春シンポジウム ジロジロ有吉					30		30
23/12/23(土)	25:28	25:58	30 いわて見聞録		10	5	15			30
23/12/23(土)	25:58	26:28	30 オークローンテレビショッピング						30	30
23/12/23(土)	26:28	26:58	30 デイレクタステレビショッピング						30	30
23/12/23(土)	26:58	27:28	30 トライステージテレビショッピング						30	30
23/12/24(日)	03:52	04:00	2 クロージング						2	2
23/12/24(日)	04:00	04:30	30 トライステージテレビショッピング						30	30
23/12/24(日)	04:30	05:00	30 ジャパネットたかたテレビショッピング						30	30
23/12/24(日)	05:00	05:30	30 オークローンテレビショッピング						30	30
23/12/24(日)	05:30	06:00	30 バリュニアファクトリーズテレビショッピング						30	30
23/12/24(日)	06:00	06:30	30 日本のチカラ			15	15			30
23/12/24(日)	06:30	06:45	15 早登アルハム					15		15
23/12/24(日)	06:45	07:00	15 JNNニュース		15					15
23/12/24(日)	07:00	07:30	30 健康カプセル!ゲンキの時間			10	15	5		30
23/12/24(日)	07:30	08:00	30 がっちりマンデー!!			8	14	8		30
23/12/24(日)	08:00	09:54	114 サンデーモーニング		80	14	20			114
23/12/24(日)	09:54	10:00	6 ガイド						6	6
23/12/24(日)	10:00	11:24	84 サンデージャポン		36		25	23		84
23/12/24(日)	11:24	11:30	6 ガイド						6	6
23/12/24(日)	11:30	11:40	10 JNNニュース		10					10
23/12/24(日)	11:40	11:45	5 きょうの天気(日)						5	5
23/12/24(日)	11:45	12:54	69 ツコにおまかせ!			10	29	30		69
23/12/24(日)	12:54	13:00	6 ガイド						6	6
23/12/24(日)	13:00	13:54	54 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!			4	10	40		54
23/12/24(日)	13:54	14:43	49 モヤモヤさまぁ〜ず2				20	29		49
23/12/24(日)	14:43	14:54	11 出陣進行!ご当地競馬			2	7	2		11
23/12/24(日)	14:54	15:24	30 前中番で飲もうぜ				15	15		30
23/12/24(日)	15:24	15:54	30 顔えんずカラがんぼれ!黒エラグビー部~			10	5	15		30
23/12/24(日)	15:54	16:24	30 いわて純情りんご杯 第40回岩手県小学生バレーボール育成大会			30				30
23/12/24(日)	16:24	16:30	6 IWA T E みんなのSDGs						6	6
23/12/24(日)	16:30	17:00	30 七つの大罪 熱演録の四騎士				15	15		30
23/12/24(日)	17:00	17:30	30 シャンクリラ・フロンティア				15	15		30
23/12/24(日)	17:30	18:00	30 Nスタ		20	5	5			30
23/12/24(日)	18:00	22:48	288 この歌謡が刺さった!グッとフレーズ~2023私を支えた歌謡&背中を押した音楽		5	84	98	101		288
23/12/24(日)	22:48	22:50	2 岩手日報1BCニュース						2	2
23/12/24(日)	22:50	22:54	4 天気予報						4	4
23/12/24(日)	22:54	23:00	6 みciao! < 1分						6	6
23/12/24(日)	23:00	23:30	30 情報大騒			10	10	10		30
23/12/24(日)	23:30	24:00	30 1ーナットーク					20		30
23/12/24(日)	24:00	24:50	50 S☆1		35		15			50
23/12/24(日)	24:50	24:57	7 新鮮!にっぽんの味				3	4		7
23/12/24(日)	24:57	25:00	3 みciao! * 1						3	3
23/12/24(日)	25:00	25:55	55 追跡者~逆鳥~				15	20	20	55
23/12/24(日)	25:55	26:25	30 八幡物産テレビショッピング						30	30
23/12/24(日)	26:25	26:55	30 トライステージテレビショッピング						30	30
23/12/24(日)	26:55	27:25	30 ミッドナイトシャッフル				5	25		30
23/12/24(日)	27:25	27:27	2 クロージング						2	2

放送日	時間	番組名	分類						合計
			報道	教育	教養	娯楽	児童	その他	
24/01/15(月)	04:12-04:20	8 オープニング							8
24/01/15(月)	04:20-04:50	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/01/15(月)	04:50-05:20	30 ジャパネットたかたテレビショッピング						30	30
24/01/15(月)	05:20-06:00	40 THE TIME (5時台)	14	10	10	6			40
24/01/15(月)	06:00-07:00	60 THE TIME (6時台)	24	14	14	8			60
24/01/15(月)	07:00-08:00	60 THE TIME (7時台)	24	14	14	8			60
24/01/15(月)	08:00-09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55			115
24/01/15(月)	09:55-10:25	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/01/15(月)	10:25-11:20	55 水戸黄門第2部		16	20	19			55
24/01/15(月)	11:20-11:30	10 3分クッキング				10			10
24/01/15(月)	11:30-11:55	25 ひるおび!		25					25
24/01/15(月)	11:55-13:55	120 ひるおび!		26	32	40	22		120
24/01/15(月)	13:55-15:40	105 ゴゴスマ～GOGO!Smile!～		32	23	30	20		105
24/01/15(月)	15:40-15:43	3 岩手日報1BCニュース							3
24/01/15(月)	15:43-15:46	3 天気予報							3
24/01/15(月)	15:46-15:49	3 ガイド							3
24/01/15(月)	15:49-16:50	61 Nスタ		37	10	5	9		61
24/01/15(月)	16:50-17:50	60 Nスタ		37	10	5	8		60
24/01/15(月)	17:50-18:15	25 Nスタ							25
24/01/15(月)	18:15-18:55	40 1BCニュースエコー		25	10	5			40
24/01/15(月)	18:55-19:00	5 スイスサンデー							5
24/01/15(月)	19:00-21:00	120 2Dテレビプレイ!		3		49	68		120
24/01/15(月)	21:00-22:57	117 フレッシュジャーニーSP			39	39	39		117
24/01/15(月)	22:57-23:00	3 ガイド							3
24/01/15(月)	23:00-23:56	56 news23		40	8	8			56
24/01/15(月)	23:56-24:55	59 火曜ドラマ&金曜ドラマナビ			12	14	33		59
24/01/15(月)	24:55-24:58	3 みこいお!#1							3
24/01/15(月)	24:58-25:28	30 食卓を囲むいなかパトル ソウドリ～SOUNDOR!～					30		30
24/01/15(月)	25:28-25:58	30 東京リベンジャーズ				5	25		30
24/01/15(月)	25:58-26:28	30 バリウファクトリーズテレビショッピング						30	30
24/01/15(月)	26:28-26:58	30 バルコステレビショッピング						30	30
24/01/15(月)	26:58-27:28	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/01/15(月)	27:28-28:00	30 ミッドナイトシャッフル				5	25		30
24/01/15(月)	27:58-28:00	2 クロージング							2
24/01/16(火)	04:12-04:20	8 オープニング							8
24/01/16(火)	04:20-04:50	30 テレタスタテレビショッピング						30	30
24/01/16(火)	04:50-05:20	30 オークローンテレビショッピング						30	30
24/01/16(火)	05:20-06:00	40 THE TIME (5時台)	14	10	10	6			40
24/01/16(火)	06:00-07:00	60 THE TIME (6時台)	24	14	14	8			60
24/01/16(火)	07:00-08:00	60 THE TIME (7時台)	24	14	14	8			60
24/01/16(火)	08:00-09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55			115
24/01/16(火)	09:55-10:25	30 奈良大和生薬テレビショッピング						30	30
24/01/16(火)	10:25-11:20	55 水戸黄門第2部		16	20	19			55
24/01/16(火)	11:20-11:30	10 3分クッキング				10			10
24/01/16(火)	11:30-11:55	25 ひるおび!		25					25
24/01/16(火)	11:55-13:55	120 ひるおび!		26	32	40	22		120
24/01/16(火)	13:55-15:40	105 ゴゴスマ～GOGO!Smile!～		32	23	30	20		105
24/01/16(火)	15:40-15:43	3 岩手日報1BCニュース							3
24/01/16(火)	15:43-15:46	3 天気予報							3
24/01/16(火)	15:46-15:49	3 ガイド							3
24/01/16(火)	15:49-16:50	61 Nスタ		37	10	5	9		61
24/01/16(火)	16:50-17:50	60 Nスタ		37	10	5	8		60
24/01/16(火)	17:50-18:15	25 Nスタ							25
24/01/16(火)	18:15-18:55	40 1BCニュースエコー		25	10	5			40
24/01/16(火)	18:55-19:00	5 スイスサンデー							5
24/01/16(火)	19:00-20:57	117 THE 雑業チャレンジ			25	38	51		117
24/01/16(火)	20:57-22:00	63 マッコの知らない世界			13	23	27		63
24/01/16(火)	22:00-22:57	57 思わず出ちゃったこんな顔!世界感情バクハツ映像祭			11	21	25		57
24/01/16(火)	22:57-23:00	3 ガイド							3
24/01/16(火)	23:00-23:56	56 news23		40	8	8			56
24/01/16(火)	23:56-24:55	59 土曜Pな店の常連さんに密着 イキスキさんについて			18	21	20		59
24/01/16(火)	24:55-24:58	3 ガンダイン							3
24/01/16(火)	24:58-25:28	30 ジンギス様					30		30
24/01/16(火)	25:28-26:08	40 きのう何食べた?season2			9	8	23		40
24/01/16(火)	26:08-26:38	30 オークローンテレビショッピング						30	30
24/01/16(火)	26:38-27:08	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/01/16(火)	27:08-27:38	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/01/16(火)	27:38-28:08	30 ミッドナイトシャッフル				5	25		30
24/01/16(火)	28:08-28:10	2 クロージング							2
24/01/17(水)	04:12-04:20	8 オープニング							8
24/01/17(水)	04:20-04:50	30 バリウファクトリーズテレビショッピング						30	30
24/01/17(水)	04:50-05:20	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/01/17(水)	05:20-06:00	40 THE TIME (5時台)	14	10	10	6			40
24/01/17(水)	06:00-07:00	60 THE TIME (6時台)	24	14	14	8			60
24/01/17(水)	07:00-08:00	60 THE TIME (7時台)	24	14	14	8			60
24/01/17(水)	08:00-09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55			115
24/01/17(水)	09:55-10:25	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/01/17(水)	10:25-11:20	55 水戸黄門第2部		16	20	19			55
24/01/17(水)	11:20-11:30	10 3分クッキング				10			10
24/01/17(水)	11:30-11:55	25 ひるおび!		25					25
24/01/17(水)	11:55-13:55	120 ひるおび!		26	32	40	22		120
24/01/17(水)	13:55-15:40	105 ゴゴスマ～GOGO!Smile!～		32	23	30	20		105
24/01/17(水)	15:40-15:43	3 岩手日報1BCニュース							3
24/01/17(水)	15:43-15:46	3 天気予報							3
24/01/17(水)	15:46-15:49	3 海と日本プロジェクトin岩手			1	2			3
24/01/17(水)	15:49-16:50	61 Nスタ		37	10	5	9		61
24/01/17(水)	16:50-17:50	60 Nスタ		37	10	5	8		60
24/01/17(水)	17:50-18:15	25 Nスタ							25
24/01/17(水)	18:15-18:55	40 1BCニュースエコー		25	10	5			40
24/01/17(水)	18:55-19:00	5 スイスサンデー							5
24/01/17(水)	19:00-19:57	57 わが町ハンザイ				40	17		57
24/01/17(水)	19:57-21:57	120 世界くらべてみたらSP			54	54	12		120
24/01/17(水)	21:57-22:00	3 マッコの不思議							3
24/01/17(水)	22:00-22:57	57 水曜日のダウンタウン					57		57
24/01/17(水)	22:57-23:00	3 ガイド							3
24/01/17(水)	23:00-23:56	56 news23		40	8	8			56
24/01/17(水)	23:56-24:55	59 よるのプラネタ				5	25		59
24/01/17(水)	24:55-24:58	3 みこいお!#1							3
24/01/17(水)	24:58-25:28	30 トロトロのほんや〜ぬTV					20		30
24/01/17(水)	25:28-25:58	30 二近所さんは世界から				5	10		30
24/01/17(水)	25:58-26:28	30 新日本製薬テレビショッピング						30	30
24/01/17(水)	26:28-26:58	30 異棲星				10	20		30
24/01/17(水)	26:58-27:28	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/01/17(水)	27:28-28:00	30 ミッドナイトシャッフル				5	25		30
24/01/17(水)	27:58-28:00	2 クロージング							2
24/01/18(木)	04:12-04:20	8 オープニング							8
24/01/18(木)	04:20-04:50	30 自然食研テレビショッピング						30	30
24/01/18(木)	04:50-05:20	30 オークローンテレビショッピング						30	30
24/01/18(木)	05:20-06:00	40 THE TIME (5時台)	14	10	10	6			40
24/01/18(木)	06:00-07:00	60 THE TIME (6時台)	24	14	14	8			60
24/01/18(木)	07:00-08:00	60 THE TIME (7時台)	24	14	14	8			60
24/01/18(木)	08:00-09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55			115
24/01/18(木)	09:55-10:25	30 テレタスタテレビショッピング						30	30
24/01/18(木)	10:25-11:20	55 水戸黄門第2部		16	20	19			55
24/01/18(木)	11:20-11:30	10 3分クッキング				10			10
24/01/18(木)	11:30-11:55	25 ひるおび!		25					25
24/01/18(木)	11:55-13:55	120 ひるおび!		26	32	40	22		120
24/01/18(木)	13:55-15:40	105 ゴゴスマ～GOGO!Smile!～		32	23	30	20		105
24/01/18(木)	15:40-15:43	3 岩手日報1BCニュース							3
24/01/18(木)	15:43-15:46	3 天気予報							3
24/01/18(木)	15:46-15:49	3 ガイド							3
24/01/18(木)	15:49-16:50	61 Nスタ		37	10	5	9		61
24/01/18(木)	16:50-17:50	60 Nスタ		37	10	5	8		60
24/01/18(木)	17:50-18:15	25 Nスタ							25
24/01/18(木)	18:15-18:55	40 1BCニュースエコー		25	10	5			40
24/01/18(木)	18:55-19:00	5 5はて!わんこ広報							5
24/01/18(木)	19:00-20:00	60 プラバト!			27	16	17		60
24/01/18(木)	20:00-22:00	120 神の舌が選ぶ方言ランキンク 最強ラーメン番付SHOW			3	21	37	59	120
24/01/18(木)	22:00-22:57	57 櫻井・有吉THE夜会					25	32	57
24/01/18(木)	22:57-23:00	3 暮らしを守る情報最前線							3
24/01/18(木)	23:00-23:56	56 news23		40	8	8			56
24/01/18(木)	23:56-24:26	30 毎晩毎晩〜ツレレイバー					15		30
24/01/18(木)	24:26-24:55	29 資金のワンズプーン!冬の三浦半島食べ尽くしSPナビ				5	10		29
24/01/18(木)	24:55-24:58	3 みこいお!#1							3
24/01/18(木)	24:58-25:28	30 KAT-TUNの食卓ゲットアウン					15	15	30
24/01/18(木)	25:28-25:58	30 コッドタン						30	30
24/01/18(木)	25:58-26:28	30 オークローンテレビショッピング						30	30
24/01/18(木)	26:28-27:28	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/01/18(木)	26:58-27:28	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/01/18(木)	27:28-27:58	30 ミッドナイトシャッフル				5	25		30
24/01/18(木)	27:58-28:00	2 クロージング							2
24/01/19(金)	04:12-04:20	8 オープニング							8
24/01/19(金)	04:20-04:50	30 ハーブ園産者園テレビショッピング						30	30
24/01/19(金)	04:50-05:20	30 オークローンテレビショッピング						30	30
24/01/19(金)	05:20-06:00	40 THE TIME (5時台)	14						

放送日	時間		番組名	分類/分数						合計	
	開始	終了		放送	教育	娯楽	児童	その他			
24/01/19(金)	15:46	15:49	3 ガイド							3	3
24/01/19(金)	15:49	16:50	61 Nスタ	37	10	5	9				61
24/01/19(金)	16:50	17:50	60 Nスタ	37	10	5	8				60
24/01/19(金)	17:50	18:15	25 Nスタ	25							25
24/01/19(金)	18:15	18:55	40 JBCニュースエコー	25	10	5					40
24/01/19(金)	18:55	19:00	5 みciao! * 2							5	5
24/01/19(金)	19:00	20:00	60 オオカミ少年	8	22	30					60
24/01/19(金)	20:00	20:54	54 それSnow Manにやらせて下さい		27	27					54
24/01/19(金)	20:54	20:57	3 フラッシュニュース	3							3
24/01/19(金)	20:57	22:00	63 中居正広の金曜日のスマイルたちへ	15	18	30					63
24/01/19(金)	22:00	22:54	54 黄金のフンスプーン!冬の三浦半島食べ尽くし!SP	9	18	27					54
24/01/19(金)	22:54	23:00	6 ガイド							6	6
24/01/19(金)	23:00	23:30	30 A-Studio+			10	20				30
24/01/19(金)	23:30	23:58	28 人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	6	11	11					28
24/01/19(金)	23:58	24:43	45 news 23	30	10	5					45
24/01/19(金)	24:43	24:48	5 みciao! * 2							5	5
24/01/19(金)	24:48	25:18	30 NEWSの全力!メイキング~目指せ!モノづくりの王様~	5	15	10					30
24/01/19(金)	25:18	25:23	5 みciao! * 2							5	5
24/01/19(金)	25:23	25:53	30 スーパーアニメイズム			15	15				30
24/01/19(金)	25:53	26:23	30 SPYxFAMILY Season2		10	20					30
24/01/19(金)	26:23	27:17	54 福州藩けむり紀行		14	40					54
24/01/19(金)	27:17	27:19	2 クロージング							2	2
24/01/20(土)	03:52	04:00	8 オープニング							8	8
24/01/20(土)	04:00	04:30	30 オークローンテレビショッピング				30				30
24/01/20(土)	04:30	05:00	30 テレタスタテレビショッピング				30				30
24/01/20(土)	05:00	05:30	30 東京テレビランドテレビショッピング				30				30
24/01/20(土)	05:30	05:45	15 JNNニュース	15							15
24/01/20(土)	05:45	06:15	30 トライスターテレビショッピング				30				30
24/01/20(土)	06:15	06:45	30 道との遭遇		15	15					30
24/01/20(土)	06:45	07:30	45 パナママンの早起きせかくグルメ!!		15	22	8				45
24/01/20(土)	07:30	07:59	29 所さんお届けモ〜です!	5	5	19					29
24/01/20(土)	07:59	09:25	86 サタデープラス	15	15	24	32				86
24/01/20(土)	09:25	11:30	125 しゃべりしゃべりTV		18	50	57				125
24/01/20(土)	11:30	11:40	10 3分クッキング							10	10
24/01/20(土)	11:40	11:45	5 素敵生活+							5	5
24/01/20(土)	11:45	12:00	15 JNNニュース	15							15
24/01/20(土)	12:00	12:54	54 ありえへん∞世界		14	40					54
24/01/20(土)	12:54	14:48	114 パナママンのせかくグルメ!!		38	57	19				114
24/01/20(土)	14:48	15:18	30 下戸酒場			10	20				30
24/01/20(土)	15:18	15:48	30 下戸酒場			10	20				30
24/01/20(土)	15:48	16:00	12 出発進行!ご当地鉄道	2	8	2					12
24/01/20(土)	16:00	16:54	54 第3回JNN企画大賞 共同売店のうた	4	15	20	15				54
24/01/20(土)	16:54	17:00	6 みciao! * 1 B C							6	6
24/01/20(土)	17:00	17:30	30 本田純の酒場放浪記			5	25				30
24/01/20(土)	17:30	18:50	80 報道特集	50	20	10					80
24/01/20(土)	18:50	18:54	4 天気予報	4							4
24/01/20(土)	18:54	19:00	6 みciao! * 3-C							6	6
24/01/20(土)	19:00	21:00	120 ショプチューン〜ヘア/職業のヒミツぶっちゃけます!SP	22	38	60					120
24/01/20(土)	21:00	21:54	54 世界ふしぎ発見!	20	20	14					54
24/01/20(土)	21:54	21:56	2 毎日1 B Cニュース	2							2
24/01/20(土)	21:56	22:00	4 天気予報	4							4
24/01/20(土)	22:00	23:24	84 情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14				84
24/01/20(土)	23:24	23:30	6 ガイド			20	10			6	6
24/01/20(土)	23:30	24:00	30 人生最高レストラン			20	10				30
24/01/20(土)	24:00	24:08	8 しゃべりしゃべりTV	14							14
24/01/20(土)	24:28	24:58	30 私が女優になる日	5	11	14					30
24/01/20(土)	24:58	25:28	30 有吉ジャポンII ジロジロ有吉				30				30
24/01/20(土)	25:28	25:58	30 B. B. レアリティ		10	20					30
24/01/20(土)	25:58	26:28	30 オークローンテレビショッピング				30				30
24/01/20(土)	26:28	26:58	30 テレタスタテレビショッピング				30				30
24/01/20(土)	26:58	27:28	30 ミッドナイトシヤッフル		5	25					30
24/01/20(土)	27:28	27:30	2 クロージング							2	2
24/01/21(日)	03:52	04:00	8 オープニング							8	8
24/01/21(日)	04:00	04:30	30 ホワカワミクロンテレビショッピング				30				30
24/01/21(日)	04:30	05:00	30 ジャパネットたかたテレビショッピング				30				30
24/01/21(日)	05:00	05:30	30 オークローンテレビショッピング				30				30
24/01/21(日)	05:30	06:00	30 キューサイテレビショッピング				30				30
24/01/21(日)	06:00	06:30	30 日本のチカラ		15	15					30
24/01/21(日)	06:30	06:45	15 皇室アルバム			15					15
24/01/21(日)	06:45	07:00	15 JNNニュース	15							15
24/01/21(日)	07:00	07:30	30 継承カブセル!ゲンキの時間		10	15	5				30
24/01/21(日)	07:30	08:00	30 がっちりマンデー!!		8	14	8				30
24/01/21(日)	08:00	09:54	114 サンデーモーニング	80	14	20					114
24/01/21(日)	09:54	10:00	6 ガイド							6	6
24/01/21(日)	10:00	11:24	84 サンデージャポン	36	25	23					84
24/01/21(日)	11:24	11:30	6 ガイド							6	6
24/01/21(日)	11:30	11:40	10 JNNニュース	10							10
24/01/21(日)	11:40	11:45	5 きょうの天気(日)	5							5
24/01/21(日)	11:45	12:54	69 アッコにおまかせ!	10		29	30				69
24/01/21(日)	12:54	13:00	6 ガイド							6	6
24/01/21(日)	13:00	13:54	54 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	4	10	40					54
24/01/21(日)	13:54	14:43	49 モヤモヤさまぁ〜ず2			20	29				49
24/01/21(日)	14:43	15:00	17 日曜ビッグバラエティ			5	12				17
24/01/21(日)	15:00	16:24	84 ウソかホンとかわからない やりすぎ都市伝説 開魂夫SP			20	64				84
24/01/21(日)	16:24	16:30	6 情報イーターズ							6	6
24/01/21(日)	16:30	17:00	30 七つの大罪 黙示録の四騎士			15	15				30
24/01/21(日)	17:00	17:30	30 シャンクリラ・フロリア			15	15				30
24/01/21(日)	17:30	18:00	30 Nスタ	20	5	5					30
24/01/21(日)	18:00	18:30	30 世界遺産		15	15					30
24/01/21(日)	18:30	19:00	30 ベスコングルメ〜ベストコンディションで最高の瞬間を!			10	20				30
24/01/21(日)	19:00	21:00	120 坂上&指原のつぶれない店	6	21	42	51				120
24/01/21(日)	21:00	22:09	69 日曜劇場		18	18	33				69
24/01/21(日)	22:09	22:11	2 握手日報! B Cニュース							2	2
24/01/21(日)	22:11	22:15	4 天気予報	4							4
24/01/21(日)	22:15	23:09	54 日曜日の初耳学		24	15	15				54
24/01/21(日)	23:09	23:15	6 ガイド							6	6
24/01/21(日)	23:15	23:45	30 情報大陸	10	10	10					30
24/01/21(日)	23:45	24:15	30 ーナットーク			10	20				30
24/01/21(日)	24:15	25:05	50 さ〜			15					50
24/01/21(日)	25:05	25:07	2 クロージング	35						2	2

放送日	開始	終了	番組名	分類						合計
				報道	教育	教養	娯楽	児童	その他	
24/02/19(月)	04:12	04:20	8 オープニング							8
24/02/19(月)	04:20	04:50	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/02/19(月)	04:50	05:20	30 ジャパネットたかたテレビショッピング						30	30
24/02/19(月)	05:20	06:00	40 THE TIME. (5時台)	14	10	10	6			40
24/02/19(月)	06:00	07:00	60 THE TIME. (6時台)	24	14	14	8			60
24/02/19(月)	07:00	08:00	60 THE TIME. (7時台)	24	14	14	8			60
24/02/19(月)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55			115
24/02/19(月)	09:55	10:25	30 八幡物産テレビショッピング						30	30
24/02/19(月)	10:25	11:20	55 水戸黄門 第11部	10	13	32				55
24/02/19(月)	11:20	11:30	10 3分クッキング				10			10
24/02/19(月)	11:30	11:55	25 ひるおび!	25						25
24/02/19(月)	11:55	13:55	120 ひるおび!	26	32	40	22			120
24/02/19(月)	13:55	15:40	105 ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	32	23	30	20			105
24/02/19(月)	15:40	15:43	3 岩手日報IBCニュース	3						3
24/02/19(月)	15:43	15:46	3 天災予報	3						3
24/02/19(月)	15:46	15:49	3 ガイド	3						3
24/02/19(月)	15:49	16:50	61 Nスタ	37	10	5	9			61
24/02/19(月)	16:50	17:50	60 Nスタ	37	10	5	8			60
24/02/19(月)	17:50	18:15	25 Nスタ	25						25
24/02/19(月)	18:15	18:55	40 IBCニュースエコー	25	10	5				40
24/02/19(月)	18:55	19:00	5 みciao!#2						5	5
24/02/19(月)	19:00	21:00	120 料理本場に着いた人々	3	35	35	47			120
24/02/19(月)	21:00	22:00	60 ジョソソ				60			60
24/02/19(月)	22:00	22:57	57 クレイジージャーニー		19	19	19			57
24/02/19(月)	22:57	23:00	3 ネガド3						3	3
24/02/19(月)	23:00	23:56	56 news 23	40	8	8				56
24/02/19(月)	23:56	24:55	59 月パナナイト		10	20	29			59
24/02/19(月)	24:55	24:58	3 みciao!#1						3	3
24/02/19(月)	24:58	25:28	30 黄金蜜いぬいネタバトル ソウドリ～SOUNDOR!～				30			30
24/02/19(月)	25:28	25:58	30 ゆびさきと恋々			4	26			30
24/02/19(月)	25:58	26:28	30 八幡物産テレビショッピング						30	30
24/02/19(月)	26:28	26:58	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/02/19(月)	26:58	27:28	30 ミッドナイトショッピング			5	25			30
24/02/19(月)	27:28	27:30	2 クロージング							2
24/02/20(火)	04:12	04:20	8 オープニング							8
24/02/20(火)	04:20	04:50	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/02/20(火)	04:50	05:20	30 オークローンテレビショッピング						30	30
24/02/20(火)	05:20	06:00	40 THE TIME. (5時台)	14	10	10	6			40
24/02/20(火)	06:00	07:00	60 THE TIME. (6時台)	24	14	14	8			60
24/02/20(火)	07:00	08:00	60 THE TIME. (7時台)	24	14	14	8			60
24/02/20(火)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55			115
24/02/20(火)	09:55	10:25	30 八幡物産テレビショッピング						30	30
24/02/20(火)	10:25	11:20	55 水戸黄門 第11部	10	13	32				55
24/02/20(火)	11:20	11:30	10 3分クッキング				10			10
24/02/20(火)	11:30	11:55	25 ひるおび!	25						25
24/02/20(火)	11:55	13:55	120 ひるおび!	26	32	40	22			120
24/02/20(火)	13:55	15:40	105 ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	32	23	30	20			105
24/02/20(火)	15:40	15:43	3 岩手日報IBCニュース	3						3
24/02/20(火)	15:43	15:46	3 天災予報	3						3
24/02/20(火)	15:46	15:49	3 ガイド	3						3
24/02/20(火)	15:49	16:50	61 Nスタ	37	10	5	9			61
24/02/20(火)	16:50	17:50	60 Nスタ	37	10	5	8			60
24/02/20(火)	17:50	18:15	25 Nスタ	25						25
24/02/20(火)	18:15	18:55	40 IBCニュースエコー	25	10	5				40
24/02/20(火)	18:55	19:00	5 スイスサンデー						5	5
24/02/20(火)	19:00	19:55	55 THE紳業チャレンジ		12	18	25			55
24/02/20(火)	19:55	20:54	59 パナナサンド			26	33			59
24/02/20(火)	20:54	22:00	66 マツコの知らない世界	3	13	23	27			66
24/02/20(火)	22:00	22:57	57 火曜ドラマ		10	14	33			57
24/02/20(火)	22:57	23:00	3 ネガド3						3	3
24/02/20(火)	23:00	23:56	56 news 23	40	8	8				56
24/02/20(火)	23:56	24:55	59 DEEPな店の常連さんに密着 イキズギさんについて		18	21	20			59
24/02/20(火)	24:55	24:58	3 みciao!#1						3	3
24/02/20(火)	24:58	25:28	30 シンギス談!				30			30
24/02/20(火)	25:28	26:08	40 ずのうけあべた?season2		9	9	22			40
24/02/20(火)	26:08	26:38	30 オークローンテレビショッピング						30	30
24/02/20(火)	26:38	27:08	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/02/20(火)	27:08	27:38	30 ミッドナイトショッピング			5	25			30
24/02/20(火)	27:38	27:40	2 クロージング							2
24/02/21(水)	04:12	04:20	8 オープニング							8
24/02/21(水)	04:20	04:50	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/02/21(水)	04:50	05:20	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/02/21(水)	05:20	06:00	40 THE TIME. (5時台)	14	10	10	6			40
24/02/21(水)	06:00	07:00	60 THE TIME. (6時台)	24	14	14	8			60
24/02/21(水)	07:00	08:00	60 THE TIME. (7時台)	24	14	14	8			60
24/02/21(水)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55			115
24/02/21(水)	09:55	10:25	30 トライステージテレビショッピング						30	30
24/02/21(水)	10:25	11:20	55 水戸黄門 第11部	10	13	32				55
24/02/21(水)	11:20	11:30	10 3分クッキング				10			10
24/02/21(水)	11:30	11:55	25 ひるおび!	25						25
24/02/21(水)	11:55	13:55	120 ひるおび!	26	32	40	22			120
24/02/21(水)	13:55	15:40	105 ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	32	23	30	20			105
24/02/21(水)	15:40	15:43	3 岩手日報IBCニュース	3						3
24/02/21(水)	15:43	15:46	3 天災予報	3						3
24/02/21(水)	15:46	15:49	3 海と日本プロジェクトin岩手		1	2				3
24/02/21(水)	15:49	16:50	61 Nスタ	37	10	5	9			61
24/02/21(水)	16:50	17:50	60 Nスタ	37	10	5	8			60
24/02/21(水)	17:50	18:15	25 Nスタ	25						25
24/02/21(水)	18:15	18:55	40 IBCニュースエコー	25	10	5				40
24/02/21(水)	18:55	19:00	5 スイスサンデー						5	5
24/02/21(水)	19:00	20:00	60 JNN東北スペシャル 巻で話題?！東北・噂の真相	10	21	29				60
24/02/21(水)	20:00	20:57	57 わが町ハンザイ			40	17			57
24/02/21(水)	20:57	21:00	3 みciao!#1						3	3
24/02/21(水)	21:00	21:57	57 フォルト権限ミステリー	11	12	15	19			57
24/02/21(水)	21:57	22:00	3 フラッシュニュース							3
24/02/21(水)	22:00	22:57	57 水曜日のダウンタウン				57			57
24/02/21(水)	22:57	23:00	3 ネガド3						3	3
24/02/21(水)	23:00	23:56	56 news 23	40	8	8				56
24/02/21(水)	23:56	24:55	59 なるのらんチ		5	25	29			59
24/02/21(水)	24:55	24:58	3 みciao!#1						3	3
24/02/21(水)	24:58	25:28	30 サンドのぼんやり～ぬTV			20	10			30
24/02/21(水)	25:28	25:55	27 週刊さんままとマツコ			11	16			27
24/02/21(水)	25:55	25:58	3 みciao!#1						3	3
24/02/21(水)	25:58	26:28	30 日本自衛隊テレビショッピング						30	30
24/02/21(水)	26:28	26:58	30 戦報			10	20			30
24/02/21(水)	26:58	27:28	30 ミッドナイトショッピング			5	25			30
24/02/21(水)	27:28	27:30	2 クロージング							2
24/02/22(木)	04:12	04:20	8 オープニング							8
24/02/22(木)	04:20	04:50	30 サン・クワレラジバンテレビショッピング						30	30
24/02/22(木)	04:50	05:20	30 オークローンテレビショッピング						30	30
24/02/22(木)	05:20	06:00	40 THE TIME. (5時台)	14	10	10	6			40
24/02/22(木)	06:00	07:00	60 THE TIME. (6時台)	24	14	14	8			60
24/02/22(木)	07:00	08:00	60 THE TIME. (7時台)	24	14	14	8			60
24/02/22(木)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	5	9	46	55			115
24/02/22(木)	09:55	10:25	30 朝霧藤原テレビショッピング						30	30
24/02/22(木)	10:25	10:55	30 自衛隊テレビショッピング						30	30
24/02/22(木)	10:55	11:20	25 旅する観光列車～あの絶景と絶品グルメを求めて～			10	15			25
24/02/22(木)	11:20	11:30	10 3分クッキング				10			10
24/02/22(木)	11:30	11:55	25 ひるおび!	25						25
24/02/22(木)	11:55	13:55	120 ひるおび!	26	32	40	22			120
24/02/22(木)	13:55	15:40	105 ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	32	23	30	20			105
24/02/22(木)	15:40	15:43	3 岩手日報IBCニュース	3						3
24/02/22(木)	15:43	15:46	3 天災予報	3						3
24/02/22(木)	15:46	15:49	3 ガイド	3						3
24/02/22(木)	15:49	16:50	61 Nスタ	37	10	5	9			61
24/02/22(木)	16:50	17:50	60 Nスタ	37	10	5	8			60
24/02/22(木)	17:50	18:15	25 Nスタ	25						25
24/02/22(木)	18:15	18:55	40 IBCニュースエコー	25	10	5				40
24/02/22(木)	18:55	19:00	5 いわて!ねんご広報				5			5
24/02/22(木)	19:00	20:00	60 プレバト!		27	16	17			60
24/02/22(木)	20:00	21:57	117 ニュース観察バラエティ モニタリング		30	30	57			117
24/02/22(木)	21:57	22:00	3 フラッシュニュース							3
24/02/22(木)	22:00	22:57	57 櫻井・若吉THE夜食			25	32			57
24/02/22(木)	22:57	23:00	3 暮らしを守る情報最前線			3				3
24/02/22(木)	23:00	23:56	56 news 23	40	8	8				56
24/02/22(木)	23:56	24:26	30 朝霧藤原テレビショッピング				15			30
24/02/22(木)	24:26	24:55	29 「これSnew Manにやらせて下さい」ダイジェスト			14	15			29

放送日	時間	番組名	分類						合計
			報道	教育	教養	娯楽	その他	未分類	
24/03/18(月)	04:12	04:20	8						8
24/03/18(月)	04:20	04:50	30					30	30
24/03/18(月)	04:50	05:20	30					30	30
24/03/18(月)	05:20	06:00	40					40	40
24/03/18(月)	06:00	07:00	24	14	10	10	6	8	60
24/03/18(月)	07:00	08:00	60	14	14	14	8		60
24/03/18(月)	08:00	09:55	115	5	9	46	55		115
24/03/18(月)	09:55	10:25	30					30	30
24/03/18(月)	10:25	11:20	55	10	14	31			55
24/03/18(月)	11:20	11:30	10						10
24/03/18(月)	11:30	11:55	25						25
24/03/18(月)	11:55	13:55	120	26	32	40	22		120
24/03/18(月)	13:55	15:40	105	32	23	30	20		105
24/03/18(月)	15:40	15:43	3						3
24/03/18(月)	15:43	15:46	3						3
24/03/18(月)	15:46	15:49	3						3
24/03/18(月)	15:49	16:50	61	37	10	5	9	3	61
24/03/18(月)	16:50	17:50	60	37	10	5	8		60
24/03/18(月)	17:50	18:15	25						25
24/03/18(月)	18:15	18:55	40	1	10	5			40
24/03/18(月)	18:55	19:00	5						5
24/03/18(月)	19:00	21:00	120	3		49	68		120
24/03/18(月)	21:00	22:00	60						60
24/03/18(月)	22:00	22:57	57	19	19	19			57
24/03/18(月)	22:57	23:00	3						3
24/03/18(月)	23:00	23:56	56	40	8	8			56
24/03/18(月)	23:56	24:55	59	10	20	29			59
24/03/18(月)	24:55	25:28	3						3
24/03/18(月)	24:58	25:28	30					30	30
24/03/18(月)	25:28	25:58	30			4	26		30
24/03/18(月)	25:58	26:28	30					30	30
24/03/18(月)	26:28	26:58	30					30	30
24/03/18(月)	26:58	27:28	30					30	30
24/03/18(月)	27:28	27:30	2						2
24/03/19(火)	04:12	04:20	8						8
24/03/19(火)	04:20	04:50	30					30	30
24/03/19(火)	04:50	05:20	30					30	30
24/03/19(火)	05:20	06:00	40					40	40
24/03/19(火)	06:00	07:00	24	14	10	14	8		60
24/03/19(火)	07:00	08:00	60	14	14	14	8		60
24/03/19(火)	08:00	09:55	115	5	9	46	55		115
24/03/19(火)	09:55	10:25	30					30	30
24/03/19(火)	10:25	11:20	55	10	14	31			55
24/03/19(火)	11:20	11:30	10						10
24/03/19(火)	11:30	11:55	25						25
24/03/19(火)	11:55	13:55	120	26	32	40	22		120
24/03/19(火)	13:55	15:40	105	32	23	30	20		105
24/03/19(火)	15:40	15:43	3						3
24/03/19(火)	15:43	15:46	3						3
24/03/19(火)	15:46	15:49	3						3
24/03/19(火)	15:49	16:50	61	37	10	5	9	3	61
24/03/19(火)	16:50	17:50	60	37	10	5	8		60
24/03/19(火)	17:50	18:15	25						25
24/03/19(火)	18:15	18:55	40	1	10	5			40
24/03/19(火)	18:55	19:00	5						5
24/03/19(火)	19:00	20:57	117	3		51	63		117
24/03/19(火)	20:57	22:00	63	13	23	27			63
24/03/19(火)	22:00	22:57	57	10	14	33			57
24/03/19(火)	22:57	23:00	3						3
24/03/19(火)	23:00	23:56	56	40	8	8			56
24/03/19(火)	23:56	24:55	59	18	21	20			59
24/03/19(火)	24:55	24:58	3						3
24/03/19(火)	24:58	25:28	30					30	30
24/03/19(火)	25:28	26:08	40		9	9	22		40
24/03/19(火)	26:08	26:38	30					30	30
24/03/19(火)	26:38	27:08	30					30	30
24/03/19(火)	27:08	27:38	30					30	30
24/03/19(火)	27:38	27:40	2						2
24/03/20(水)	04:12	04:20	8						8
24/03/20(水)	04:20	04:50	30					30	30
24/03/20(水)	04:50	05:20	30					30	30
24/03/20(水)	05:20	06:00	40					40	40
24/03/20(水)	06:00	07:00	24	14	10	14	8		60
24/03/20(水)	07:00	08:00	60	14	14	14	8		60
24/03/20(水)	08:00	09:55	115	5	9	46	55		115
24/03/20(水)	09:55	10:50	55					55	55
24/03/20(水)	10:50	11:30	40					40	40
24/03/20(水)	11:30	11:55	25						25
24/03/20(水)	11:55	13:55	120	26	32	40	22		120
24/03/20(水)	13:55	15:40	105	32	23	30	20		105
24/03/20(水)	15:40	15:43	3						3
24/03/20(水)	15:43	15:46	3						3
24/03/20(水)	15:46	15:49	3						3
24/03/20(水)	15:49	16:50	61	37	10	5	8	3	61
24/03/20(水)	16:50	17:50	60	37	10	5	8		60
24/03/20(水)	17:50	18:15	25						25
24/03/20(水)	18:15	18:55	40	1	10	5			40
24/03/20(水)	18:55	19:00	5						5
24/03/20(水)	19:00	19:57	57			40	17		57
24/03/20(水)	19:57	20:00	3						3
24/03/20(水)	20:00	21:57	117	13	24	33	47		117
24/03/20(水)	21:57	22:00	3						3
24/03/20(水)	22:00	22:57	57					57	57
24/03/20(水)	22:57	23:00	3						3
24/03/20(水)	23:00	23:56	56	40	8	8			56
24/03/20(水)	23:56	24:55	59	5	25	29			59
24/03/20(水)	24:55	24:58	3						3
24/03/20(水)	24:58	25:28	30					30	30
24/03/20(水)	25:28	25:58	3						3
24/03/20(水)	25:58	26:28	30					30	30
24/03/20(水)	26:28	26:58	30					30	30
24/03/20(水)	26:58	27:28	30					30	30
24/03/20(水)	27:28	27:30	2						2
24/03/21(木)	04:12	04:20	8						8
24/03/21(木)	04:20	04:50	30					30	30
24/03/21(木)	04:50	05:20	30					30	30
24/03/21(木)	05:20	06:00	40					40	40
24/03/21(木)	06:00	07:00	24	14	10	14	8		60
24/03/21(木)	07:00	08:00	60	14	14	14	8		60
24/03/21(木)	08:00	09:55	115	5	9	46	55		115
24/03/21(木)	09:55	10:25	30					30	30
24/03/21(木)	10:25	11:20	55	10	14	31			55
24/03/21(木)	11:20	11:30	10						10
24/03/21(木)	11:30	11:55	25						25
24/03/21(木)	11:55	13:55	120	26	32	40	22		120
24/03/21(木)	13:55	15:40	105	32	23	30	20		105
24/03/21(木)	15:40	15:43	3						3
24/03/21(木)	15:43	15:46	3						3
24/03/21(木)	15:46	15:49	3						3
24/03/21(木)	15:49	16:50	61	37	10	5	9	3	61
24/03/21(木)	16:50	17:50	60	37	10	5	8		60
24/03/21(木)	17:50	18:15	25						25
24/03/21(木)	18:15	18:55	40	1	10	5			40
24/03/21(木)	18:55	19:00	5						5
24/03/21(木)	19:00	20:00	60		27	16	17		60
24/03/21(木)	20:00	22:57	177	3	46	58	70		177
24/03/21(木)	22:57	23:00	3						3
24/03/21(木)	23:00	23:56	56	40	8	8			56
24/03/21(木)	23:56	24:26	30					30	30
24/03/21(木)	24:26	24:55	29			4	10		29
24/03/21(木)	24:55	24:58	3						3
24/03/21(木)	24:58	25:28	30					30	30
24/03/21(木)	25:28	25:58	30					30	30
24/03/21(木)	25:58	26:28	30					30	30
24/03/21(木)	26:28	26:58	30					30	30
24/03/21(木)	26:58	27:28	30					30	30
24/03/21(木)	27:28	27:58	30					30	30
24/03/21(木)	27:58	28:00	2						2
24/03/22(金)	04:12	04:20	8						8
24/03/22(金)	04:20	04:50	30					30	30
24/03/22(金)	04:50	05:20	30					30	30
24/03/22(金)	05:20	06:00	40					40	40
24/03/22(金)	06:00	07:00	24	14	10	14	8		60
24/03/22(金)	07:00	08:00	60	14	14	14	8		60
24/03/22(金)	08:00	09:55	115	5	9	46	55		115
24/03/22(金)	09:55	10:25	30					30	30
24/03/22(金)	10:25	10:55	30					30	30
24/03/22(金)	10:55	11:20	25						25
24/03/22(金)	11:20	11:30	10						10
24/03/22(金)	11:30	11:55	25						25
24/03/22(金)	11:55	13:55	120	26	32	40	22		120
24/03/22(金)	13:55	15:40	105	32	23	30	20		105
24/03/22(金)	15:40	15:43	3						3
24/03/22(金)	15:43	15:46	3						3
24/03/22(金)	15:46	15:49	3						3
24/03/22(金)	15:49	16:50	61	37	10	5	9	3	61
24/0									

放送日	時間		番組名	分類/分数						合計
	開始	終了		特選	教育	教養	娯楽	その他		
24/03/22(金)	15:49	16:50	61 Nスタ	37	10	5	9			61
24/03/22(金)	16:50	17:50	60 Nスタ	37	10	5	8			60
24/03/22(金)	17:50	18:15	25 Nスタ	25			8			25
24/03/22(金)	18:15	18:55	40 IBCニュースエコー	25	10	5				40
24/03/22(金)	18:55	19:00	5 ウッドストックメモーション						5	5
24/03/22(金)	19:00	22:00	180 牛乳君の動画大集合! "神" 映像グランプリ	3	47	60	70			180
24/03/22(金)	22:00	22:54	54 金曜ドラマ		12	12	30			54
24/03/22(金)	22:54	23:00	6 ガイド						6	6
24/03/22(金)	23:00	23:30	30 A-Studio+			10	20			30
24/03/22(金)	23:30	23:58	28 人生を豊かにする、週末HOWTOのバラエティ ララLIFE		6	11	11			28
24/03/22(金)	23:58	24:43	45 news 23	30	10	5				45
24/03/22(金)	24:43	24:48	5 みeiao! #2						5	5
24/03/22(金)	24:48	25:18	30 NEWSの全力1メイキング~目指せ!モノづくりの王様~		5	15	10			30
24/03/22(金)	25:18	25:23	5 みeiao! #2						5	5
24/03/22(金)	25:23	25:53	30 スーパーアニメイズム			15	15			30
24/03/22(金)	25:53	26:23	30 30歳まで専攻だと魔法使いになれるらしい			10	20			30
24/03/22(金)	26:23	26:53	30 ミッドナイトシャッフル		5	25				30
24/03/22(金)	26:53	26:55	2 クロージング						2	2
24/03/23(土)	03:52	04:00	8 オープニング						8	8
24/03/23(土)	04:00	04:30	30 オークローンテレビショッピング					30		30
24/03/23(土)	04:30	05:00	30 テレビショッピング研究所テレビショッピング					30		30
24/03/23(土)	05:00	05:30	30 トライスターテレビショッピング					30		30
24/03/23(土)	05:30	05:45	15 JNNニュース	15						15
24/03/23(土)	05:45	06:15	30 トライスターテレビショッピング					30		30
24/03/23(土)	06:15	06:45	30 道との道場			15	15			30
24/03/23(土)	06:45	07:30	45 パナソニックの早起きせっかくグルメ!		15	22	8			45
24/03/23(土)	07:30	07:59	29 新さんお届けモ〜です!		5	5	19			29
24/03/23(土)	07:59	09:25	86 新さんお届けモ〜です!	15	15	24	32			86
24/03/23(土)	09:25	11:30	125 ジャぱんTV		18	50	57			125
24/03/23(土)	11:30	11:40	10 3分クッキング			10				10
24/03/23(土)	11:40	11:45	5 素顔生活+						5	5
24/03/23(土)	11:45	12:00	15 JNNニュース	15						15
24/03/23(土)	12:00	12:54	54 新さんの世界			14	40			54
24/03/23(土)	12:54	17:00	246 ローカル路線バスVS鉄道 乗り継ぎ旅1θ 冬の東北決戦 宮城・石巻~岩手・盛岡		14	56	176			246
24/03/23(土)	17:00	17:30	30 吉田順の酒場放浪記			5	25			30
24/03/23(土)	17:30	18:50	80 報道特集	50	20	10				80
24/03/23(土)	18:50	18:54	4 天気予報	4						4
24/03/23(土)	18:54	19:00	6 みeiao! IBC						6	6
24/03/23(土)	19:00	21:54	174 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP		32	55	87			174
24/03/23(土)	21:54	21:56	2 岩手日報 IBCニュース	2						2
24/03/23(土)	21:56	22:00	4 天気予報	4						4
24/03/23(土)	22:00	23:24	84 情報daysニュースキャスター	40	10	20	14			84
24/03/23(土)	23:24	23:30	6 ガイド				20		6	6
24/03/23(土)	23:30	24:00	30 生最高レスラン				10			30
24/03/23(土)	24:00	24:28	28 S☆	14		14				28
24/03/23(土)	24:28	24:58	30 私が女優になる日		5	11	14			30
24/03/23(土)	24:58	25:28	30 有吉ジャポンII ジロジロ有吉				30			30
24/03/23(土)	25:28	25:58	30 B・B・レアリティ			10	20			30
24/03/23(土)	25:58	26:28	30 オークローンテレビショッピング					30		30
24/03/23(土)	26:28	26:58	30 テレワタステレビショッピング					30		30
24/03/23(土)	26:58	27:28	30 ミッドナイトシャッフル			5	25			30
24/03/23(土)	27:28	27:30	2 クロージング						2	2
24/03/24(日)	03:52	04:00	8 オープニング						8	8
24/03/24(日)	04:00	04:30	30 東京テレビランドテレビショッピング					30		30
24/03/24(日)	04:30	05:00	30 ジャパネットたかたテレビショッピング					30		30
24/03/24(日)	05:00	05:30	30 オークローンテレビショッピング					30		30
24/03/24(日)	05:30	06:00	30 ヴァーナルテレビショッピング					30		30
24/03/24(日)	06:00	06:30	30 キューサイテレビショッピング					30		30
24/03/24(日)	06:30	06:45	15 早寝アルバム				15			15
24/03/24(日)	06:45	07:00	15 JNNニュース	15						15
24/03/24(日)	07:00	07:30	30 健康カフェ! ケンキの時間			10	15	5		30
24/03/24(日)	07:30	08:00	30 がっちりマンデー!!			8	14	8		30
24/03/24(日)	08:00	09:54	114 サンデーモーニング	80	14	20				114
24/03/24(日)	09:54	10:00	6 ガイド						6	6
24/03/24(日)	10:00	11:24	84 サンデージャポン	36		25	23			84
24/03/24(日)	11:24	11:30	6 ガイド						6	6
24/03/24(日)	11:30	11:40	10 JNNニュース	10						10
24/03/24(日)	11:40	11:45	5 きょうの天気(日)	5						5
24/03/24(日)	11:45	12:54	69 アッコにおまかせ!	10		29	30			69
24/03/24(日)	12:54	13:00	6 ガイド						6	6
24/03/24(日)	13:00	13:54	54 前さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!		4	10	40			54
24/03/24(日)	13:54	14:43	49 生やまやまあ〜ず2			20	29			49
24/03/24(日)	14:43	15:00	17 絶品!満足!グルメじゃぱん			5	12			17
24/03/24(日)	15:00	16:24	84 長野クンとさかなクン海はしご旅7		19	24	41			84
24/03/24(日)	16:24	16:30	6 IWA T E みんなのSDGs						6	6
24/03/24(日)	16:30	17:00	30 七つの大罪 熱帯夜の四騎士			15	15			30
24/03/24(日)	17:00	17:30	30 ジャングル・リア・フロンティア				15			30
24/03/24(日)	17:30	18:00	30 Nスタ	20	5	5				30
24/03/24(日)	18:00	18:30	30 世界遺産			15	15			30
24/03/24(日)	18:30	19:00	30 ベスコングルメ〜ベストコンディションで最高の瞬間を!			10	20			30
24/03/24(日)	19:00	21:00	120 坂上&指原のつぎはない店	6	21	42	51			120
24/03/24(日)	21:00	22:48	108 全日本高校先主クイズ選手権2024		2	18	37	53		108
24/03/24(日)	22:48	22:50	2 岩手日報 IBCニュース	2						2
24/03/24(日)	22:50	22:54	4 天気予報	4						4
24/03/24(日)	22:54	23:00	6 ガイド						6	6
24/03/24(日)	23:00	23:30	30 情報大陸			10	10			30
24/03/24(日)	23:30	24:00	30 ニーオトーク				10			30
24/03/24(日)	24:00	24:50	50 S☆1	35		1	15			50
24/03/24(日)	24:50	26:50	120 ジャパンラグビーリーグワン 釜石シーウェイブス×レッドハリケーンズ大阪		20	40	60			120
24/03/24(日)	26:50	27:20	30 ディレクタステレビショッピング					30		30
24/03/24(日)	27:20	27:50	30 トライスターテレビショッピング					30		30
24/03/24(日)	27:50	27:52	2 クロージング						2	2