

時	月	火	水	木	金	時	土	日	時
3						3			3
4						4		52 オープニング	4
12						07 オープニング		00テレビショッピング【通販】	
20						15 テレビショッピング【通販】		30 テレビショッピング【通販】	
50						45 テレビショッピング【通販】			
5						5		00 テレビショッピング【通販】	5
20						15 テレビショッピング【通販】		30 テレビショッピング【通販】	
						45 JNNニュース【報道】			
6						6		00 日本のチカラ【教育】【教養】	6
						30 一度は訪れてみたい感動の世界遺産【教育】【教養】		30 皇室アルバム【教養】	
7						7		45 JNNニュース【報道】	7
						00 いろはに千鳥【教養】【娯楽】		00 健康カプセル！ゲンキの時間【教育】【教養】【娯楽】	
8						30 サタデープラス【報道】【教育】【教養】【娯楽】		30 がっちりマンデー！！【教育】【教養】【娯楽】	8
00								00 サンデーモーニング【報道】【教育】【教養】	
9						9			9
55						25 じゃじゃTV【教育】【教養】【娯楽】		54 みciao！【その他】	
10						10		00 サンデージャポン【報道】【教養】【娯楽】	10
25					25 テレビショッピング【通販】				
					55 金曜情報館【報道】【娯楽】				
11						11		24 みciao！【その他】	11
20						30 3分クッキング【教養】		30 JNNニュース【報道】	
30						40 素敵生活+【その他】		40 きょうの天気【報道】	
						45 JNNニュース【報道】		45 アッコにおまかせ！【報道】【教養】【娯楽】	
55						12		00 ありえへん∞世界スペシャル【教養】【娯楽】	12
12						13		54 みciao！【その他】	
13								00 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！【教育】【教養】【娯楽】	13
55								54 レベチな人、見つけた【教養】【娯楽】	
14						14		00 土曜スペシャル	14
								43 ぶらりニッポン！全カグルメ旅【教養】【娯楽】	
15						15		00 日曜スペシャル	15
40									
43									
46									
49						16		00 水曜日のダウンタウン【娯楽】	16
50						57 みciao！【その他】		54 情報イーハートブ【その他】	
17						17		00 吉田順の酒場放談記【教養】【娯楽】	17
50						30 報道特集【報道】【教育】【教養】		30 Nスタ【途中・岩手日報IBCニュース】	
18						18		00 THE世界遺産【教育】【教養】	18
15						50 天気予報【報道】		30 週刊さんまとマツコ【教養】【娯楽】	
						54 とうぜん情報アシスト！4【教育】【教養】			
55 みciao！【その他】	55 ガンダイニング【教育】	55 スイスイサンデー【その他】	55 いわて！わんこ広報室【教養】	55 みciao！【その他】				00 炎の体育金TV【教育】【教養】【娯楽】	19
00 アイ・アム・冒険少年【教育】【教養】【娯楽】	00 オトラクション【教育】【教養】【娯楽】	00 わが町バンザイ【教養】【娯楽】	00 プレバト！！【教育】【教養】【娯楽】	00 オオカミ少年【教育】【教養】【娯楽】				00 坂上&指原のつぶれない店【教育】【教養】【娯楽】	
		57 みciao！【その他】							
20		00 クイズ！THE違和感【教育】【教養】【娯楽】	00 パナナサンド【教養】【娯楽】	00 世界くらべてみたら【教育】【教養】【娯楽】	00 ニンゲン観察バラエティ モニタリング【教育】【教養】【娯楽】	00 ザ・ベストワン【娯楽】	20	00 ジョブチューン ～アノ職業のヒミツぶっちゃけます！【教育】【教養】【娯楽】	20
		54 フラッシュニュース【報道】				54 フラッシュニュース【報道】		54 フラッシュニュース【報道】	
57 フラッシュニュース【報道】	57 マツコの知らない世界【教育】【教養】【娯楽】	00 ワールド極限ミステリー【報道】【教育】【教養】【娯楽】			57 中居正広の金曜日のスマイルたちへ【教育】【教養】【娯楽】			00 日曜劇場「日本沈没」【教育】【教養】【娯楽】	21
21		00 CDTVライブ！ライブ！【教養】【娯楽】			57 フラッシュニュース【報道】			54 岩手日報IBCニュース【報道】	
								56 天気予報【報道】	
22		00 100%！アビ〜ルちゃん【教育】【教養】【娯楽】	00 火曜ドラマ「婚姻届けに判を捺しただけですが」【教育】【教養】【娯楽】	00 水曜日のダウンタウン【娯楽】	00 櫻井・有吉THE夜会【教養】【娯楽】	00 金曜ドラマ「最愛」【教育】【教養】【娯楽】	22	00 情報7daysニュースキャスター【報道】【教育】【教養】【娯楽】	22
57		57	みciao！【その他】		57 暮らしを守る情報最前線【教養】	54 みciao！【その他】		54 みciao！【その他】	
23		00				00 A-Studio+【教養】【娯楽】	23	00 情報大誌【教育】【教養】【娯楽】	23
		56 霜降りミキXIT【教養】【娯楽】	56 ハバジャニWEST【教育】【教養】【娯楽】	56 よるのランチ【教育】【教養】【娯楽】	56 中居大輔と本田翼と夜な夜なラブ子さん【娯楽】	30 news23【報道】【教育】【教養】		30 BACKSTAGE【教育】【教養】【娯楽】	
24						15 みciao！【その他】	24	00 7つの海を楽しまう！世界さま〜リゾート【教養】【娯楽】	24
						20 有吉ジャポンII ジロジロ有吉【娯楽】		00 S★1【報道】【教養】	
40						50 NEWSの全力！メイキング〜目指せ！モノづくりの王様〜【教育】【教養】【娯楽】		30 S★1【報道】【教養】	
55 みciao！【その他】	55 ガンダイニング(再)【教育】	55 みciao！【その他】				20 みciao！【その他】		50 発見！ご当地グルメ【教養】【娯楽】	
56 黄金奪い合いネタバトル ソウドリ〜SOUDORI〜【娯楽】	56 アメージバング！【教養】【娯楽】	56 サンドのぼんやり〜ぬTV【教養】【娯楽】	56 KAT-TUNの食宝ゲットウーン！【教養】【娯楽】			25 ブルーピリオド【教養】【娯楽】		57 みciao！【その他】	
25						55 シェフは名探偵【教育】【教養】【娯楽】	25	00 時をかける愛【教育】【教養】【娯楽】	25
28 東京リベンジャーズ【教養】【娯楽】	28 プラチナエンド【教養】【娯楽】	28 それSnow Manにやらせて下さい【教養】【娯楽】	28 ゴッドタン【娯楽】						
58						44 ミッドナイトシャッフル【教養】【娯楽】	26	55 ミッドナイトシャッフル【教養】【娯楽】	26
28						14 クロージング		25 テレビショッピング【通販】	
						16			
58								27	
27								25 クロージング	27
28									
30									
時	月	火	水	木	金	時	土	日	時