

時	月	火	水	木	金	時	土	日	時
3						3			3
4						4			4
12					オープニング	07 オープニング	00 テレビショッピング【通販】		4
20					テレビショッピング【通販】	15 テレビショッピング【通販】	30 テレビショッピング【通販】		
60					テレビショッピング【通販】	45 テレビショッピング【通販】			
5						5			
20						15 テレビショッピング【通販】	00 テレビショッピング【通販】		5
6					THE TIME, 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	45 JNNニュース【報道】	30 テレビショッピング【通販】		
7						6 00 テレビショッピング【通販】	00 日本のチカラ 【教育】【教養】		6
8					ラヴィット！ 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	30 一度は訪れてみたい 感動の世界遺産 【教育】【教養】	30 皇室アルバム【教養】		
9						7 00 いろいろな千島 【教養】【娯楽】	45 JNNニュース【報道】		
55					テレビショッピング【通販】	30 サタデーブラス 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	00 健康力パセル！ゲンキの時間 【教育】【娯楽】		7
10					IBC時代劇 水戸黄門 【教育】【教養】【娯楽】	25 テレビショッピング【通販】	30 がっちらりマンマー！ 【教養】【娯楽】		
25						55 金曜情報館【報道】【娯楽】	00 サンデーモーニング 【報道】【教育】【教養】		8
11					3分クッキング【教養】	7 00 いろいろな千島 【教養】【娯楽】			9
20					ひるおび！(JNNニュース) 【報道】	30 3分クッキング【教養】	54 みciao！【その他】		
30						40 素敵生活+【その他】	00 サンデージャパン 【報道】【教養】【娯楽】		10
55					ひるおび！ 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	45 JNNニュース【報道】	24 みciao！【その他】		
12						45 アッコにおまかせ！ 【報道】【教養】【娯楽】			11
13						12 00 ありえへん∞世界スペシャル 【教養】【娯楽】	54 みciao！【その他】		12
55					ゴゴスマ～GOGO！Smile！～ 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	13 00 所さんの学校では教えてくれない そこからコロコロ！ 【教育】【教養】【娯楽】	00 所さんお届けモノです！ 【教養】【娯楽】		13
14						14 00 土曜スペシャル	54 レベチな人、見つけた 【教養】【娯楽】		14
40					岩手日報IBCニュース【報道】	15 00 水曜日のダウンタウン 【娯楽】	43 ぶらりニッポン！全力グルメ旅 【教養】【娯楽】		
43					天気予報【報道】	16 00 吉田類の酒場放浪記 【教養】【娯楽】	00 日曜スペシャル		15
46					みciao！【その他】	17 00 炎の体育会TV 【教養】【娯楽】	30 Nスタ (途中・岩手日報IBCニュース) 【報道】【教育】【教養】		
49						18 00 世界ふしぎ発見！ 【教養】【娯楽】	00 THE世界遺産 【教育】【教養】		16
16					Nスタ 【報道】【教育】【教養】	19 00 天気予報【報道】	30 週刊さんまとマツコ 【教養】【娯楽】		
60						20 00 ジョブチューン ～アノ職業のヒミツぶっちゃけます！ 【教育】【教養】【娯楽】	00 バナナマンのせっかくグルメ！ 【教育】【教養】【娯楽】		17
17						21 00 世界ふしぎ発見！ 【教育】【教養】【娯楽】	54 フラッシュニュース【報道】		18
60						22 00 情報7daysニュースキャスター 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	54 岩手日報IBCニュース【報道】		
18					IBCニュースエコー 【報道】	23 00 日曜日の初耳学 【教育】【教養】【娯楽】	56 天気予報【報道】		19
15						24 00 みciao！【その他】	54 みciao！【その他】		
55 みciao！【その他】	55 ガンダイング【教育】	55 スイサンダー【その他】	55 いわて！わんこ広報室【教養】	55 みciao！【その他】	00 A-Studio+ 【教養】【娯楽】	00 情熱大陸 【教育】【教養】【娯楽】	00 坂上＆指原のつぶれない店 【教育】【教養】【娯楽】		20
19 00 アイ・アム・冒険少年 【教育】【教養】【娯楽】	00 オトラクション 【教育】【教養】【娯楽】	00 わが町パンザイ 【教育】【教養】【娯楽】	00 ブレバト！ 【教育】【教養】【娯楽】	00 オオカミ少年 【教育】【教養】【娯楽】	30 news23 【報道】【教育】【教養】	30 人生最高レストラン 【教養】【娯楽】	00 日曜日の初耳学 【教育】【教養】【娯楽】		21
57 みciao！【その他】					15 みciao！【その他】	30 BACKSTAGE 【教育】【教養】【娯楽】	54 みciao！【その他】		
20 00 クイズ！THE速と感 【教育】【教養】【娯楽】	00 パナナサンド 【教養】【娯楽】	00 世界くらべてみたら 【教育】【教養】【娯楽】	00 ニンゲン觀察バラエティ モニタリング 【教育】【教養】【娯楽】	00 ザ・ベストワン 【娯楽】	24 00 7つの海を楽しもう！ 世界さま～リゾート 【教養】【娯楽】	00 S☆1 【報道】【教養】	00 発見！ご当地グルメ【教養】【娯楽】		22
54 フラッシュニュース【報道】				54 フラッシュニュース【報道】	25 00 有吉ジャパンⅡ ジロジロ有吉 【教養】【娯楽】	55 有吉ジャパンⅡ ジロジロ有吉 【教養】【娯楽】	57 みciao！【その他】		
57 フラッシュニュース【報道】	57 マツコの知らない世界 【教育】【教養】【娯楽】	00 ワールド極限ミステリー ^{（途中・岩手日報IBCニュース）} 【報道】【教育】【教養】【娯楽】	57 フラッシュニュース【報道】	57 中原正広の金曜日のスマイルたちへ 【教育】【教養】【娯楽】	26 00 50 NEWSの全力！マイキング～ 自指せ！モノづくりの王様～ 【教育】【教養】【娯楽】	58 私が女優になる日__ 【教養】【娯楽】	00 時をかける愛 【教育】【教養】【娯楽】		23
21 00 CDTVライブ！ライブ！ 【教養】【娯楽】					27 00 ブルーピリオナード 【教養】【娯楽】	28 MUSIC B. B. 【教養】【娯楽】	56 天気予報【報道】		
22 00 100%！アビ～ルちゃん 【教育】【教養】【娯楽】	00 火曜ドラマ 「婚烟届けに利を換しただけですが」 【教育】【教養】【娯楽】	00 水曜日のダウンタウン 【娯楽】	00 横井・有吉THE夜会 【教養】【娯楽】	00 金曜ドラマ「戀愛」 【教育】【教養】【娯楽】	28 00 56 テレビショッピング【通販】 【報道】【教養】【娯楽】	29 00 ミッドナイトシャッフル 【教養】【娯楽】	55 テレビショッピング【通販】 【報道】【教養】【娯楽】		24
57 みciao！【その他】				54 みciao！【その他】	29 00 56 テレビショッピング【通販】 【報道】【教養】【娯楽】	30 00 クロージング	54 みciao！【その他】		
23 00 news23 【報道】【教育】【教養】					30 news23 【報道】【教育】【教養】	31 00 56 ミッドナイトシャッフル 【教養】【娯楽】	53 みciao！【その他】		25
56 霧降りミキXIT 【教養】【娯楽】	56 パバジャニWEST 【教育】【教養】【娯楽】	56 よるのプランチ 【教育】【教養】【娯楽】	56 中居大輔と本田翼と 夜な夜なラブさん 【娯楽】	00 A-Studio+ 【教養】【娯楽】	31 00 56 ミッドナイトシャッフル 【教養】【娯楽】	32 00 クロージング	52 クロージング		26
40 この初恋はフィクションです【教育】【教養】【娯楽】						32 00 30 クロージング			
55 みciao！【その他】	55 ガンダイング(再)【教育】	55 みciao！【その他】				33 00 31 クロージング			
56 落金奪い合いオタバトル ソウドリ～SOUDORI～ 【娯楽】	58 アメージパング！ 【教養】【娯楽】	58 サンドのぼんやり～ぬTV 【教養】【娯楽】	58 KAT-TUNの食宝ゲットウォーク 【教養】【娯楽】	58 有吉ジャパンⅡ ジロジロ有吉 【教養】【娯楽】					
25				20 みciao！【その他】					
28 東京リベンジャーズ 【教養】【娯楽】	28 プラチナエンド 【教養】【娯楽】	28 それSnow Manに やらせて下さい 【教養】【娯楽】	28 ゴッドタン 【娯楽】	25 ブルーピリオナード 【教養】【娯楽】					
58 ミッドナイトシャッフル 【教養】【娯楽】				55 シェフは名探偵 【教育】【教養】【娯楽】					
26				44 ミッドナイトシャッフル 【教養】【娯楽】					
28 テレビショッピング【通販】				14 クロージング					
58 ミッドナイトシャッフル 【教養】【娯楽】				16					
27									
28 ミッドナイトシャッフル【教養】【娯楽】									
30 クロージング									