

週間番組表

2013年4月

|       | 4月15日                            | 4月16日                               | 4月17日                          | 4月18日                            | 4月19日                            | 4月20日                               | 4月21日     |
|-------|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| 3:18  | オープニング                           |                                     |                                |                                  |                                  |                                     |           |
| 3:30  | その他<br>マスターZゴルフ最終日<br>報道 娯楽      |                                     |                                |                                  |                                  |                                     |           |
| 4:18  | オープニング                           | オープニング                              | オープニング                         | オープニング                           | オープニング                           | オープニング                              | オープニング    |
| 4:30  | その他<br>オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 | その他<br>ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販 | その他<br>日本薬師堂テレビショッピング<br>通販    | その他<br>やすやテレビショッピング<br>通販        | その他<br>JNNニュースバード<br>報道          | その他<br>ジャバネットたかたテレビ<br>ショッピング<br>通販 |           |
| 4:45  |                                  |                                     |                                |                                  | その他<br>オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 |                                     |           |
| 5:00  | 富士食研テレビショッピング<br>通販              | 富士食研テレビショッピング<br>通販                 | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販      | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販        |                                  | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販           |           |
| 5:15  |                                  |                                     |                                |                                  | キュー 사이 텔레비 쇼핑<br>通販              |                                     |           |
| 5:30  | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道 教育 教養 娯楽       | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道 教育 教養 娯楽          | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道 教育 教養 娯楽     | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道 教育 教養 娯楽       | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道 教育 教養 娯楽       | 皇室アルバム<br>教養                        |           |
| 5:45  |                                  |                                     |                                |                                  | みのもんたのサタデー<br>ずばッ!<br>報道<br>教養   | 仏像大好。<br>教育<br>教養                   |           |
| 6:15  |                                  |                                     |                                |                                  |                                  | じゃじゃじゃR<br>娯楽<br>教養                 |           |
| 6:45  |                                  |                                     |                                |                                  |                                  | JNNニュース<br>報道                       |           |
| 7:00  |                                  |                                     |                                |                                  |                                  | 健康カプセル! ゲンキの時間<br>教育<br>教養 娯楽       |           |
| 7:30  |                                  |                                     |                                |                                  | サワコの朝<br>娯楽<br>教養                | がっちりマンデー<br>教育<br>教養 娯楽             |           |
| 8:00  |                                  |                                     |                                |                                  | 知っとこ<br>報道<br>教育<br>教養 娯楽        | サンデーモーニング<br>報道<br>教育<br>教養 娯楽      |           |
| 8:30  | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養 娯楽   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養 娯楽      | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養 娯楽 | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養 娯楽   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養 娯楽   | じゃじゃじゃTV<br>教育<br>教養 娯楽             |           |
| 9:25  |                                  |                                     |                                |                                  |                                  |                                     |           |
| 9:54  |                                  |                                     |                                |                                  |                                  | ☆ガイド6<br>その他                        |           |
| 9:55  | 名作アンコール<br>娯楽                    | 名曲! にっぽんの歌<br>娯楽                    | 名曲! にっぽんの歌<br>娯楽               | 食探訪記 パンチ佐藤の美味いぞニッポン!<br>娯楽<br>教養 | じゃじゃじゃフライデー<br>娯楽<br>教養          |                                     |           |
| 10:00 |                                  |                                     |                                |                                  |                                  | サンデージャポン<br>報道 娯楽<br>教養             |           |
| 10:20 |                                  |                                     |                                | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販     | アプロステレビショッピング<br>通販              |                                     |           |
| 10:50 | お茶村テレビショッピング<br>通販               | 富士食研テレビショッピング<br>通販                 | キュー サイ テレビ ショッピング<br>通販        | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販     | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販        |                                     |           |
| 11:20 | 3分クッキング<br>教養                    | 3分クッキング<br>教養                       | 3分クッキング<br>教養                  | 3分クッキング<br>教養                    | 3分クッキング<br>教養                    |                                     |           |
| 11:24 |                                  |                                     |                                |                                  |                                  | ☆ガイド6<br>その他                        |           |
| 11:30 | ひるおび!<br>報道                      | ひるおび!<br>報道                         | ひるおび!<br>報道                    | ひるおび!<br>報道                      | ひるおび!<br>報道                      | 3分クッキング<br>教養<br>JNNニュース<br>報道      |           |
| 11:40 |                                  |                                     |                                |                                  |                                  | IBC交通安全キャンペーン                       | きょうの天気(日) |

|       | 4月15日                            | 4月16日                            | 4月17日                            | 4月18日                            | 4月19日                            | 4月20日            | 4月21日                           |
|-------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------|---------------------------------|
| 11:45 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                  | 報道                              |
| 11:55 | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養          | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養          | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養          | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養          | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養          | JNNニュース<br>報道    | アッコにおまかせ！<br>報道 娯楽<br>教養        |
| 12:00 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                  |                                 |
| 12:54 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 和風総本家スペシャル<br>教養 | ☆ガイド6<br>その他                    |
| 13:00 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                  | 所さんの学校では教えてくれないそこんコ<br>娯楽<br>教養 |
| 13:50 | ごごネタ！クックTV<br>教養                 | ごごネタ！クックTV<br>教養                 | ごごネタ！雪月花TV<br>教養                 | ごごネタ！ハグくむTV<br>教養                | ごごネタ！ママ笑みTV<br>教養                | ☆ガイド5<br>その他     |                                 |
| 13:55 | ごごドラ！<br>教育<br>教養                | ごごドラ！<br>教育<br>教養                | ごごドラ！<br>教育<br>教養                | ごごドラ！<br>教育<br>教養                | ごごスペ！<br>教育<br>教養                | 大食い王決定戦<br>娯楽    |                                 |
| 14:48 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                  | ☆ガイド6<br>その他                    |
| 14:50 |                                  | 岩手日報IBCニュース<br>報道                | 岩手日報IBCニュース<br>報道                | 岩手日報IBCニュース<br>報道                |                                  |                  |                                 |
| 14:54 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                  | 自然の宝箱<br>教養                     |
| 14:55 |                                  | ごごスペ！<br>教育<br>教養                | ごごスペ！<br>教育<br>教養                | ごごスペ！<br>教育<br>教養                |                                  |                  |                                 |
| 15:00 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                  | 世界の秘境で大発見！<br>日本食堂 娯楽<br>教養     |
| 15:43 |                                  |                                  |                                  |                                  | OH ! HANAVI<br>その他               |                  |                                 |
| 15:50 |                                  |                                  |                                  |                                  | コドモ警視<br>娯楽                      |                  |                                 |
| 15:58 | 岩手日報IBCニュース<br>報道                |                                  |                                  |                                  |                                  |                  |                                 |
| 16:03 | じゃじゃじゃR<br>娯楽<br>教養              |                                  |                                  |                                  |                                  |                  |                                 |
| 16:19 |                                  |                                  |                                  |                                  | NARUTO<br>娯楽<br>教養               |                  |                                 |
| 16:33 | たびたび秋山さん<br>娯楽                   |                                  |                                  |                                  |                                  |                  |                                 |
| 16:48 |                                  |                                  |                                  |                                  | みciao ! * 2<br>その他               |                  |                                 |
| 16:49 | トライステージテレビ<br>ショッピング<br>通販       | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販     | スイスイサンデー <sup>教養</sup>           |                                  |                                  | ☆ガイド6<br>その他     |                                 |
| 16:53 | 時代劇シリーズ 水戸<br>黄門第24部<br>娯楽<br>教養 |                  |                                 |
| 16:54 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                  | 情熱！イーハトーブ<br>教養                 |
| 16:55 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                  | 自然の宝箱<br>教養                     |
| 17:00 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | わが町バンザイ          | 宇宙戦艦ヤマト2199<br>娯楽               |

|       | 4月15日                        | 4月16日                            | 4月17日                        | 4月18日                          | 4月19日                        | 4月20日                        | 4月21日                    |
|-------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 17:30 |                              |                                  |                              |                                |                              | 教養                           | 教養                       |
| 17:44 |                              |                                  |                              |                                |                              | 報道特集<br>報道<br>教育<br>教養       | Nスタ<br>報道                |
| 17:50 | Nスタ<br>報道                    | Nスタ<br>報道                        | Nスタ<br>報道                    | Nスタ<br>報道                      | Nスタ<br>報道                    |                              | 岩手日報IBCニュース<br>報道        |
| 17:54 |                              |                                  |                              |                                |                              |                              | Nスタ<br>報道                |
| 18:00 |                              |                                  |                              |                                |                              |                              | THE世界遺産<br>教育<br>教養      |
| 18:15 | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養 | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養     | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養 | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養   | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養 |                              |                          |
| 18:30 |                              |                                  |                              |                                |                              |                              | 夢の扉+<br>教育<br>教養         |
| 18:50 |                              |                                  |                              |                                |                              |                              | 天気予報<br>報道               |
| 18:54 |                              |                                  |                              |                                |                              |                              | 中国世界遺産ものがたり<br>教育<br>教養  |
| 18:55 | みciao ! * 2<br>その他           | みciao ! * 2<br>その他               | IBC交通安全キャンペーン<br>教養          | スイスイサンデー<br>教養                 | みciao ! * 2<br>その他           |                              |                          |
| 19:00 | 私の何がイケないの?<br>娯楽<br>教養       | 世界の日本人妻は見<br>た!スペシャル<br>娯楽<br>教養 | 水トク!<br>娯楽<br>教養             | プレッシャーバトルスペ<br>シャル<br>娯楽<br>教養 | 爆報!THE フライ<br>デー<br>娯楽       | 炎の体育会TVスペシャ<br>ル<br>娯楽<br>教養 | さんまのからくりTVSP<br>娯楽<br>教養 |
| 19:55 | いわて希望の一步<br>教育<br>教養         |                                  |                              |                                | ぴったんこカン・カン<br>娯楽<br>教養       |                              |                          |
| 19:56 |                              |                                  |                              |                                |                              |                              |                          |
| 20:00 | 月曜ミステリーシアター<br>娯楽<br>教養      |                                  |                              |                                |                              |                              |                          |
| 20:54 | フラッシュニュース<br>報道              | フラッシュニュース<br>報道                  | みciao ! * 2分<br>その他          | フラッシュニュース<br>報道                | フラッシュニュース<br>報道              | フラッシュニュース<br>報道              | フラッシュニュース<br>報道          |
| 20:58 |                              |                                  | フラッシュニュース<br>報道              |                                |                              |                              |                          |
| 20:59 | フラッシュニュース<br>報道              |                                  |                              |                                |                              |                              |                          |

## 週間番組表

2013年4月

|       | 4月15日                    | 4月16日                    | 4月17日                      | 4月18日                            | 4月19日                        | 4月20日                                | 4月21日  |
|-------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|--|
| 21:00 | 火曜曲！<br>娛樂<br>教養         | 水曜プレミア<br>娛樂<br>教育<br>教養 | 木曜ドラマ9<br>娛樂<br>教育<br>教養   | 中居正広の金曜日のスマたちへ<br>娛樂<br>教育<br>教養 | 世界ふしぎ発見！<br>娛樂<br>教育<br>教養   | 日曜劇場<br>娛樂<br>教育<br>教養               |  |
| 21:05 |                          |                          |                            |                                  | 月曜ゴールデン<br>娛樂<br>教育<br>教養    |                                      |  |
| 21:54 |                          |                          |                            |                                  | みciao！*2<br>その他              |                                      |  |
| 21:56 |                          |                          |                            |                                  |                              |                                      |  |
| 22:00 |                          |                          |                            |                                  | 岩手日報IBCニュース<br>報道            | 岩手日報IBCニュース<br>報道                    | 岩手日報IBCニュース<br>報道                            |
| 22:15 |                          |                          |                            |                                  | 天気予報<br>報道                   | 天気予報<br>報道                           | 天気予報<br>報道                                   |
| 22:54 |                          |                          |                            |                                  | リンカーン<br>娛樂                  | 金曜ドラマ<br>娛樂<br>教育<br>教養              | 情報7daysニュース<br>キャスター<br>娛樂<br>報道<br>教育<br>教養 |
| 22:59 |                          |                          |                            |                                  | 今、この顔がスゴい！<br>娛樂<br>教育<br>教養 |                                      | 日10☆演芸パレード<br>娛樂<br>教養                       |
| 23:00 |                          |                          |                            |                                  |                              |                                      | ☆ガイド6<br>その他                                 |
| 23:09 |                          |                          |                            |                                  |                              |                                      | 情熱大陸<br>娛樂<br>教育<br>教養                       |
| 23:19 |                          |                          |                            |                                  | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養     | 暮らしを守る～ミニ情報<br>～<br>教育<br>教養         |  |
| 23:24 | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養 | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養 | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養   | A-Studio<br>娛樂<br>教養             | ☆ガイド6<br>その他                 |                                      |  |
| 23:25 |                          |                          |                            |                                  |                              |                                      |  |
| 23:30 |                          |                          |                            |                                  |                              |                                      |  |
| 23:53 |                          |                          |                            |                                  | 天気予報<br>報道                   | チューボですよ！<br>娛樂<br>教養                 | 旅すきんちゃん～全日本<br>のほほ～ん女子会～<br>娛樂<br>教養         |
| 23:55 |                          |                          |                            |                                  | 天気予報<br>報道                   |                                      |  |
| 23:58 |                          |                          |                            |                                  | モヤモヤさまあ～ず2<br>娛樂             | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養             |  |
| 24:00 |                          |                          |                            |                                  | 本日、開店します<br>娛樂<br>教育<br>教養   |                                      |  |
| 24:03 |                          |                          |                            |                                  | 天気予報<br>報道                   | 7つの海を楽しもう！世界<br>さまあ～リゾート<br>娛樂<br>教養 | S☆1<br>報道<br>教養                              |
| 24:08 |                          |                          |                            |                                  | マスターZゴルフ<br>報道<br>娛樂         |                                      |  |
| 24:13 |                          |                          |                            |                                  | ありえへん∞世界<br>娛樂               |                                      |  |
| 24:28 |                          |                          |                            |                                  | アーティスト<br>娛樂<br>教育<br>教養     |                                      |  |
| 24:30 | 天気予報<br>報道               | モヤモヤさまあ～ず2<br>娛樂         | 本日、開店します<br>娛樂<br>教育<br>教養 | A-Studio<br>娛樂<br>教養             | S☆1<br>報道<br>教養              |                                      |  |
| 24:40 |                          |                          |                            |                                  | ☆ガイド5<br>その他                 |                                      |  |
| 24:45 |                          |                          |                            |                                  | マツコの知らない世界<br>スペシャル<br>娛樂    |                                      |  |
| 24:50 |                          |                          |                            |                                  |                              |                                      | MVN  |

## 週間番組表

2013年4月

|       | 4月15日                     | 4月16日                   | 4月17日                   | 4月18日                   | 4月19日                             | 4月20日                        | 4月21日                   |
|-------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 24:52 |                           | みciao ! * 2<br>その他      |                         |                         |                                   |                              | 娯楽                      |
| 24:58 |                           | スジナシ<br>娯楽              | みciao ! * 2<br>その他      |                         |                                   | 大久保じやあナイト<br>教育<br>教養        | 娯楽                      |
| 25:00 |                           |                         | じゃじやじやR<br>娯楽<br>教養     |                         |                                   |                              | TV・局中法度！<br>教育<br>教養    |
| 25:03 |                           |                         |                         | みciao ! * 2<br>その他      |                                   |                              |                         |
| 25:07 |                           |                         |                         | ゴッドタン<br>娯楽             |                                   |                              |                         |
| 25:13 |                           |                         |                         |                         |                                   |                              |                         |
| 25:58 | みうらじゅんと山田五郎<br>親爺同士<br>娯楽 | 25:28 オークローン<br>通販      | 25:33 オークローン<br>通販      | 25:43 オークローン<br>通販      | 25:45 Good Trend from Amer<br>その他 | 25:28 COUNT DOWN TV<br>教養 娯楽 | 25:30 オークローン<br>通販      |
| 26:28 | オークローン<br>通販              | 25:58 オークローン<br>通販      | 26:03 トライステージ<br>通販     | 26:13 オークローン<br>通販      | 25:50 まほろ駅前番外地<br>娯楽              | 26:13 オークローン<br>通販           | 26:00 トライステージ<br>通販     |
| 26:58 | オークローン<br>通販              | 26:28 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽 | 26:33 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽 | 26:43 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽 | 26:30 僕のスイートデビル<br>娯楽             | 26:43 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽      | 26:30 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽 |
| 27:28 | ミッドナイトシャッフル<br>娯楽         |                         |                         |                         | 27:25 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽           |                              |                         |

## 週間番組表

2013年5月

|       | 5月20日                         | 5月21日                         | 5月22日                         | 5月23日                         | 5月24日                         | 5月25日                          | 5月26日                       |
|-------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 4:18  | オープニング                        | オープニング                        | オープニング                        | オープニング                        | オープニング                        | オープニング                         | オープニング                      |
|       | その他                           | その他                           | その他                           | その他                           | その他                           | その他                            | その他                         |
| 4:30  | ペアエッセンシャルテレビショッピング<br>通販      | オークローンテレビショッピング<br>通販         | ディー・クリエイトテレビショッピング<br>通販      | JNNニュースバード<br>報道              | やすやテレビショッピング<br>通販            | JNNニュースバード<br>報道               | ジャパネットたかたテレビショッピング<br>通販    |
| 4:45  |                               |                               |                               |                               |                               | オークローンテレビショッピング<br>通販          |                             |
| 5:00  | 富士食研テレビショッピング<br>通販           | 富士食研テレビショッピング<br>通販           | 富士食研テレビショッピング<br>通販           | オークローンテレビショッピング<br>通販         | オークローンテレビショッピング<br>通販         |                                | オークローンテレビショッピング<br>通販       |
| 5:15  |                               |                               |                               |                               |                               | JNNルポルタージュ<br>報道               |                             |
| 5:30  | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 |                                | 皇室アルバム<br>教養                |
| 5:45  |                               |                               |                               |                               |                               | みのもんたのサタデー<br>ずぱっと<br>報道<br>教養 | 仏像大好。<br>教養                 |
| 6:15  |                               |                               |                               |                               |                               |                                | 日本！食紀行<br>教育<br>教養          |
| 6:45  |                               |                               |                               |                               |                               |                                | JNNニュース<br>報道               |
| 7:00  |                               |                               |                               |                               |                               |                                | 健康力ブセル！ゲンキの時間<br>教育<br>教養   |
| 7:30  |                               |                               |                               |                               |                               | サワコの朝<br>報道<br>教養              | がっちりマンデー<br>報道<br>教養        |
| 8:00  |                               |                               |                               |                               |                               | 知っとこ<br>報道<br>教育<br>教養         | サンデーモーニング<br>報道<br>教育<br>教養 |
| 8:30  | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   |                                |                             |
| 9:25  |                               |                               |                               |                               |                               | じゃじゃじゃTV<br>教育<br>教養           |                             |
| 9:54  |                               |                               |                               |                               |                               |                                | ☆ガイド6<br>その他                |
| 9:55  | 名作アンコール<br>娯楽                 | 奥深き！ら～めん道<br>娯楽               | 奥深き！ら～めん道<br>娯楽               | 食探訪記 パンチ佐藤の美味いぞニッポン!<br>教養    | じゃじゃじゃフライデー<br>娯楽<br>教養       |                                |                             |
| 10:00 |                               |                               |                               |                               |                               |                                | サンデージャポン<br>報道<br>娯楽<br>教養  |
| 10:20 |                               | 新日本製薬テレビショッピング<br>通販          | やすやテレビショッピング<br>通販            | 新日本製薬テレビショッピング<br>通販          |                               |                                |                             |
| 10:50 | オークローンテレビショッピング<br>通販         | 富士食研テレビショッピング<br>通販           | オークローンテレビショッピング<br>通販         | オークローンテレビショッピング<br>通販         | 富士食研テレビショッピング<br>通販           |                                |                             |
| 11:20 | 3分クッキング<br>教養                 | 3分クッキング<br>教養                 | 3分クッキング<br>教養                 | 3分クッキング<br>教養                 | 3分クッキング<br>教養                 |                                |                             |
| 11:24 |                               |                               |                               |                               |                               | ☆ガイド6<br>その他                   |                             |
| 11:30 | ひるおび！<br>報道                   | ひるおび！<br>報道                   | ひるおび！<br>報道                   | ひるおび！<br>報道                   | ひるおび！<br>報道                   | 3分クッキング<br>教養                  | JNNニュース<br>報道               |
| 11:40 |                               |                               |                               |                               |                               | みciao！*3<br>その他                | きょうの天気(日)<br>報道             |
| 11:45 |                               |                               |                               |                               |                               | JNNニュース<br>報道                  | アッコにおまかせ！<br>報道<br>娯楽<br>教養 |
| 11:55 | ひるおび！                         | ひるおび！                         | ひるおび！                         | ひるおび！                         | ひるおび！                         |                                |                             |

|       | 5月20日                      | 5月21日                        | 5月22日                        | 5月23日                   | 5月24日                   | 5月25日                            | 5月26日                                |
|-------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| 12:00 | 報道<br>教育<br>教養             | 娛樂                           | 報道<br>教育<br>教養               | 娛樂                      | 報道<br>教育<br>教養          | 娛樂                               |                                      |
| 12:54 |                            |                              |                              |                         |                         | 和風総本家<br>娛樂<br>教養                |                                      |
| 13:00 |                            |                              |                              |                         |                         | みciao ! * 3                      | ☆ガイド6                                |
| 13:30 |                            |                              |                              |                         |                         | その他<br>じやじやじやTV ヘル<br>シーおいしいダイズ鑑 | その他<br>所さんの学校では教え<br>てくれないそこんコ<br>娛樂 |
| 13:50 | ごごネタ！クックTV<br>教養           | ごごネタ！クックTV<br>教養             | ごごネタ！雪月花TV<br>教養             | ごごネタ！ハグくむTV<br>教養       | ごごネタ！ママ笑みTV<br>教養       |                                  |                                      |
| 13:54 |                            |                              |                              |                         |                         |                                  | みciao ! * 3                          |
| 13:55 | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養    | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養      | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養      | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養 | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養 |                                  | その他                                  |
| 14:00 |                            |                              |                              |                         |                         |                                  | 内村オフモード<br>娛樂                        |
| 14:50 | 岩手日報IBCニュース<br>報道          | 岩手日報IBCニュース<br>報道            | 岩手日報IBCニュース<br>報道            | 岩手日報IBCニュース<br>報道       | みciao ! * 1<br>その他      |                                  |                                      |
| 14:52 |                            |                              |                              |                         | 逸品街<br>通販               |                                  |                                      |
| 14:55 | 逸品街<br>通販                  | 逸品街<br>通販                    | 逸品街<br>通販                    | 逸品街<br>通販               |                         |                                  | 報道<br>教育<br>教養                       |
| 14:56 |                            |                              |                              |                         |                         |                                  | 娛樂<br>通販<br>その他                      |
| 15:00 |                            |                              |                              |                         |                         |                                  | みciao ! * 2分                         |
| 15:21 |                            |                              |                              |                         | 逸品街<br>通販               |                                  | その他<br>江刺甚句まつり<br>娛樂<br>教養           |
| 15:24 | 逸品街<br>通販                  | 逸品街<br>通販                    | 逸品街<br>通販                    | 逸品街<br>通販               |                         |                                  |                                      |
| 15:30 |                            |                              |                              |                         |                         |                                  | 岩手県高校OB対抗ゴ<br>ルフ大会<br>娛樂             |
| 15:50 |                            |                              |                              |                         | コドモ警視<br>娛樂             |                                  |                                      |
| 15:54 | ガイアの夜明け<br>教養              | カンブリア宮殿<br>教養                | たけしのニッポンのミカ<br>タ<br>娛樂<br>教養 | 出没！アド街ック天国<br>娛樂<br>教養  |                         |                                  | みciao ! * 3<br>その他                   |
| 16:00 |                            |                              |                              |                         |                         |                                  | ペット大行進！ど～ぶ<br>つくん<br>娛樂              |
| 16:19 |                            |                              |                              |                         |                         |                                  | みciao ! * 3<br>教養                    |
| 16:24 |                            |                              |                              |                         |                         |                                  | みciao ! * 3<br>その他                   |
| 16:30 |                            |                              |                              |                         |                         |                                  | 春の藤原まつり<br>娛樂<br>教養                  |
| 16:48 |                            |                              |                              |                         |                         |                                  | みciao ! * 2<br>その他                   |
| 16:49 | トライステージテレビ<br>ショッピング<br>通販 | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販 | スイシサンデー                      | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング  |                         |                                  |                                      |

|       | 5月20日                                       | 5月21日                                       | 5月22日  | 5月23日  | 5月24日                                       | 5月25日  | 5月26日   |
|-------|---|---|--|--|---|--|---|
| 16:53 | 時代劇シリーズ 水戸黄門第24部 娯楽<br><small>教育 教養</small> | 時代劇シリーズ 水戸黄門第24部 娯楽<br><small>教育 教養</small> | 時代劇シリーズ 水戸黄門第24部 娯楽<br><small>教育 教養</small>  | 時代劇シリーズ 水戸黄門第24部 娯楽<br><small>教育 教養</small>  | 時代劇シリーズ 水戸黄門第24部 娯楽<br><small>教育 教養</small> |  |   |
| 17:00 |   |   |  |  |   | 宇宙戦艦ヤマト2199 娯楽<br><small>教養</small>            |   |
| 17:24 |   |   |  |  |   | みciao ! * 3<br><small>その他</small>              |   |
| 17:30 |   |   |  |  |   | 報道特集<br><small>報道 教育 教養</small>                | Nスタ 報道  |
| 17:44 |   |   |  |  |   |  | 岩手日報IBCニュース 報道                                |
| 17:50 | Nスタ 報道                                      | Nスタ 報道                                      | Nスタ 報道                                       | Nスタ 報道                                       | Nスタ 報道                                      |  |   |
| 17:54 |   |   |  |  |   |  | Nスタ 報道  |
| 18:00 |   |   |  |  |   |  | THE世界遺産<br><small>教育 教養</small>               |
| 18:15 | IBCニュースエコー 報道<br><small>教育 教養</small>       | IBCニュースエコー 報道<br><small>教育 教養</small>       | IBCニュースエコー 報道<br><small>教育 教養</small>        | IBCニュースエコー 報道<br><small>教育 教養</small>        | IBCニュースエコー 報道<br><small>教育 教養</small>       |  |   |
| 18:30 |   |   |  |  |   |  | 夢の扉+<br><small>教育 教養</small>                  |
| 18:50 |   |   |  |  |   | 天気予報<br><small>報道</small>                      |   |
| 18:54 |   |   |  |  |   |  | 中国世界遺産ものがたり<br><small>教養</small>              |
| 18:55 | みciao ! * 2<br><small>その他</small>           | みciao ! * 2<br><small>その他</small>           | みなみON!<br><small>娯楽 教養</small>               | みciao ! * 2<br><small>その他</small>            | みciao ! * 2<br><small>その他</small>           |  |   |
| 19:00 | 私の何がイケないの?<br><small>娯楽 教養</small>          | もてもてナインティナイナ<br><small>ンスペシャル 娯楽 教養</small> | テレビ未来遺産“いのちの輝き”スペシャル<br><small>娯楽 教養</small> | 使える芸能人は誰だ!? ブレッシャーバト<br><small>娯楽 教養</small> | 爆報! THE フライデー<br><small>娯楽</small>          | 炎の体育会TV<br><small>娯楽 教養</small>                | さんまのスーパーから<br><small>りTV 娯楽 教養</small>        |
| 19:55 | いわて希望の一步<br><small>教育 教養</small>            |   |  |  | びったんこカン☆カンス<br><small>ペシャル 教養</small>       | ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶつちやけま<br><small>娯楽 教養</small> |   |
| 19:56 |   |   |  |  |   |  |   |
| 19:57 |   |   |  |  |   |  | 人体科学ミステリー アノ有名人のカラダを最<br><small>娯楽 教養</small> |

|       | 5月20日                         | 5月21日                   | 5月22日                         | 5月23日                | 5月24日                          | 5月25日                       | 5月26日                            |  |  |  |
|-------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------------|----------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--|--|--|
| 20:00 | 月曜ミステリーシアター<br>教育<br>教養<br>娯楽 |                         |                               | スイスイサンデー<br>教養<br>娯楽 |                                | 世界ふしぎ発見！<br>教育<br>教養<br>娯楽  | 日曜劇場<br>教育<br>教養<br>娯楽           |  |  |  |
| 20:49 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 20:54 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 21:00 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 21:48 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 21:54 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 21:56 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 22:00 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 22:54 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 23:00 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 23:24 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 23:30 |                               |                         |                               |                      | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽 | チューポーですよ！<br>教育<br>教養<br>娯楽 | 旅すきんちゃん～全日本のはほ～ん女子会～<br>教育<br>娯楽 |  |  |  |
| 23:53 | 天気予報<br>報道                    | 天気予報<br>報道              | 天気予報<br>報道                    | 天気予報<br>報道           |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 23:58 | パフォーマンスA<br>教育<br>教養<br>娯楽    | モヤモヤさまあ～ず2<br>娯楽        | アーティストスペシャル<br>教育<br>教養<br>娯楽 | ありえへん∞世界<br>娯楽       |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 24:00 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 24:15 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 24:20 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 24:28 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 24:30 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 24:50 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 24:52 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 24:55 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 24:58 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 25:00 | みうらじゅん&山田五郎の親爺同志              | ムッシュ！<br>教育<br>教養<br>娯楽 | みciao！*2<br>その他               | ゴッドタン<br>娯楽          | 大久保じゃあナイト<br>教育<br>教養<br>娯楽    | TV・局中法度！<br>教育<br>教養<br>娯楽  |                                  |  |  |  |
| 25:03 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |
| 25:07 |                               |                         |                               |                      |                                |                             |                                  |  |  |  |

## 週間番組表

2013年5月

|       | 5月20日                           | 5月21日                           | 5月22日                           | 5月23日                           | 5月24日                   | 5月25日                     | 5月26日                   |
|-------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|
|       |                                 |                                 |                                 |                                 |                         |                           |                         |
| 25:28 |                                 |                                 |                                 |                                 |                         |                           |                         |
| 25:30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                         |                           |                         |
| 25:33 |                                 |                                 |                                 |                                 |                         |                           |                         |
| 25:35 |                                 |                                 |                                 |                                 |                         |                           |                         |
| 25:37 | 25:37 オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 | 25:38 オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 | 25:39 オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 | 25:40 オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 | 25:41 海外ドラマ<br>娱乐       | COUNT DOWN TV<br>娱乐<br>教養 |                         |
| 25:58 |                                 |                                 |                                 |                                 |                         |                           |                         |
|       | 26:37 ミッドナイトシャッフル<br>娱乐         | 26:28 ミッドナイトシャッフル<br>娱乐         | 26:03 トライステージ<br>通販             | 26:28 MUSIC BB<br>娱乐            | 26:30 ミッドナイトシャッフル<br>娱乐 | 26:13 オークローン<br>通販        | 26:00 トライステージ<br>通販     |
|       |                                 |                                 | 26:33 ミッドナイトシャッフル<br>娱乐         |                                 |                         | 26:43 ミッドナイトシャッフル<br>娱乐   | 26:30 ミッドナイトシャッフル<br>娱乐 |

## 週間番組表

2013年6月

|       | 6月17日                               | 6月18日                               | 6月19日                               | 6月20日                               | 6月21日                               | 6月22日                          | 6月23日                            |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 4:18  | オープニング                              | オープニング                              | オープニング                              | オープニング                              | オープニング                              | オープニング                         | オープニング                           |
|       | その他                                 | その他                                 | その他                                 | その他                                 | その他                                 | その他                            | その他                              |
| 4:30  | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販        | ペアエッセンシャルテレビ<br>ショッピング<br>通販        | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販        | キューサイテレビショッピング<br>通販                | やすやテレビショッピング<br>通販                  | JNNニュースバード<br>報道               | ジャパネットたかたテレビ<br>ショッピング<br>通販     |
| 4:45  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販      |                                  |
| 5:00  | 富士食研テレビショッピング<br>通販                 | 富士食研テレビショッピング<br>通販                 | 富士食研テレビショッピング<br>通販                 | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販           | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販           |                                | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販        |
| 5:15  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | JNNルポルタージュ<br>報道               |                                  |
| 5:30  | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽 |                                | 皇室アルバム<br>教養                     |
| 5:45  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | みのもんたのサタデー<br>ずぱっと<br>報道<br>教養 | 東北トラベラー!<br>教育<br>教養             |
| 6:15  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                | 日本!食紀行<br>教育<br>教養               |
| 6:45  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                | JNNニュース<br>報道                    |
| 7:00  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                | 健康力ブセル! ゲンキの時間<br>教育<br>教養<br>娯楽 |
| 7:30  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | サワコの朝<br>娯楽<br>教養              | がっちりマンデー<br>娯楽<br>教養<br>教養       |
| 8:00  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 知っとこ<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽   | サンデーモーニング<br>報道<br>教育<br>教養      |
| 8:30  | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽   |                                |                                  |
| 9:25  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | じゃじゃじゃTV<br>教育<br>教養           |                                  |
| 9:54  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                | ☆ガイド6<br>その他                     |
| 9:55  | 名作アンコール<br>娯楽                       | 奥深き!ら~めん道<br>娯楽                     | 奥深き!ら~めん道<br>娯楽                     | 食探訪記 パンチ佐藤の美味いぞニッポン!<br>娯楽          | じゃじゃじゃフライデー<br>娯楽<br>教養             |                                |                                  |
| 10:00 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                | サンデージャポン<br>報道<br>娯楽<br>教養       |
| 10:20 | HRKテレビショッピング<br>通販                  | みciao! *2<br>その他                    | アサヒ緑健テレビショッピング<br>通販                | 大正製薬テレビショッピング<br>通販                 | 新日本製薬テレビショッピング<br>通販                |                                |                                  |
| 10:25 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                |                                  |
| 10:50 | トライステージテレビ<br>ショッピング<br>通販          | 富士食研テレビショッピング<br>通販                 | トライステージテレビ<br>ショッピング<br>通販          | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販        |                                     |                                |                                  |
| 11:20 | 3分クッキング<br>教養                       | 3分クッキング<br>教養                       | 3分クッキング<br>教養                       | 3分クッキング<br>教養                       | 3分クッキング<br>教養                       |                                |                                  |
| 11:24 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | ☆ガイド6<br>その他                   |                                  |
| 11:30 | ひるおび!<br>報道                         | ひるおび!<br>報道                         | ひるおび!<br>報道                         | ひるおび!<br>報道                         | ひるおび!<br>報道                         | 3分クッキング<br>教養                  | JNNニュース<br>報道                    |
| 11:40 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | みciao! *3<br>その他               | きょうの天気(日)<br>報道                  |
| 11:45 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | JNNニュース                        | アツコにおまかせ!                        |

|       | 6月17日                      | 6月18日                        | 6月19日                   | 6月20日                   | 6月21日                   | 6月22日                         | 6月23日                                   |
|-------|----------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------|---|
|       |                            |                              |                         |                         |                         | 報道                            | 報道 娯楽                                   |
| 11:55 | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養    | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養      | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養 | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養 | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養 |                               | 教養                                      |
| 12:00 |                            |                              |                         |                         |                         | 和風総本家<br>教養                   |   |
| 12:54 |                            |                              |                         |                         |                         | ☆ガイド6<br>その他                  | ☆ガイド6<br>その他                            |
| 13:00 |                            |                              |                         |                         |                         | 車中泊で行く！格安旅<br>教育<br>教養        | 所さんの学校では教えてくれないそこんコ<br>娯楽               |
| 13:50 | ごごネタ！クックTV<br>教養           | ごごネタ！クックTV<br>教養             | ごごネタ！雪月花TV<br>教養        | ごごネタ！ハグくむTV<br>教養       | ごごネタ！ママ笑みTV<br>教養       |                               |   |
| 13:54 |                            |                              |                         |                         |                         |                               | ☆ガイド6<br>その他                            |
| 13:55 | ごごドラ！<br>教育<br>教養          | ごごドラ！<br>教育<br>教養            | ごごドラ！<br>教育<br>教養       | ごごドラ！<br>教育<br>教養       | ごごドラ！<br>教育<br>教養       |                               |   |
| 14:00 |                            |                              |                         |                         |                         |                               | 日10☆演芸パレード<br>教養                        |
| 14:50 | 岩手日報IBCニュース<br>報道          | 岩手日報IBCニュース<br>報道            | 岩手日報IBCニュース<br>報道       | 岩手日報IBCニュース<br>報道       | みciao ! * 1<br>その他      |                               |   |
| 14:52 |                            |                              |                         |                         | 逸品街<br>通販               |                               |   |
| 14:54 |                            |                              |                         |                         |                         |                               | みciao ! * 3<br>その他                      |
| 14:55 | 逸品街<br>通販                  | 逸品街<br>通販                    | 逸品街<br>通販               | 逸品街<br>通販               |                         |                               |   |
| 15:00 |                            |                              |                         |                         |                         |                               | 最先端ママ情報バラエティ<br>ティ ママが知りたいコ<br>教育<br>教養 |
| 15:21 |                            |                              |                         |                         | 逸品街<br>通販               |                               |   |
| 15:24 | 逸品街<br>通販                  | 逸品街<br>通販                    | 逸品街<br>通販               | 逸品街<br>通販               |                         | ☆ガイド6<br>その他                  |   |
| 15:30 |                            |                              |                         |                         |                         | ペット大行進！ど～ぶ<br>つくん<br>教育<br>教養 |   |
| 15:50 |                            |                              |                         |                         |                         | ハルサーエイカー<br>教育<br>教養          |   |
| 15:54 | ガイアの夜明け<br>教養              | カンブリア宮殿<br>教養                | たけしのニッポンのミカ<br>タ<br>娯楽  | 出没！アド街ック天国<br>娯楽        |                         |                               | ☆ガイド6<br>その他                            |
| 16:00 |                            |                              |                         |                         |                         |                               | ジャバネットたかたテレ<br>ビショッピング<br>通販            |
| 16:19 |                            |                              |                         |                         |                         |                               |   |
| 16:24 |                            |                              |                         |                         |                         |                               | ☆ガイド6<br>その他                            |
| 16:30 |                            |                              |                         |                         |                         |                               | じゃじゃじゃR<br>娯楽                           |
| 16:48 |                            |                              |                         |                         |                         |                               | みciao ! * 2<br>その他                      |
| 16:49 | トライステージテレビ<br>ショッピング<br>通販 | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販 | スイシサンデー                 | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング  |                         |                               |   |

## 週間番組表

2013年6月

|       | 6月17日                                       | 6月18日                                       | 6月19日                                       | 6月20日  | 6月21日                                       | 6月22日  | 6月23日  |
|-------|---|---|---|--|---|--|--|
| 16:53 | 時代劇シリーズ 水戸黄門第40部 娯楽<br><small>教育 教養</small>        | 時代劇シリーズ 水戸黄門第40部 娯楽<br><small>教育 教養</small> |  |  |
| 16:54 |   |   |   |  |   |  | 情熱！イーハトーブ<br><small>教養</small>               |
| 17:00 |   |   |   |  |   | 震災特番<br><small>報道 教養</small>                   | 宇宙戦艦ヤマト2199<br><small>娯楽 教養</small>          |
| 17:30 |   |   |   |  |   | 報道特集<br><small>報道 教養</small>                   | Nスタ<br><small>報道</small>                     |
| 17:44 |   |   |   |  |   |  | 岩手日報IBCニュース<br><small>報道</small>             |
| 17:50 | Nスタ<br><small>報道</small>                    | Nスタ<br><small>報道</small>                    | Nスタ<br><small>報道</small>                    | Nスタ<br><small>報道</small>                           | Nスタ<br><small>報道</small>                    |  |  |
| 17:54 |   |   |   |  |   |  | Nスタ<br><small>報道</small>                     |
| 18:00 |   |   |   |  |   |  | THE世界遺産<br><small>教育 教養</small>              |
| 18:15 | IBCニュースエコー<br><small>報道 教養</small>          | IBCニュースエコー<br><small>報道 教養</small>          | IBCニュースエコー<br><small>報道 教養</small>          | IBCニュースエコー<br><small>報道 教養</small>                 | IBCニュースエコー<br><small>報道 教養</small>          |  |  |
| 18:30 |   |   |   |  |   |  | 夢の扉+<br><small>教育 教養</small>                 |
| 18:50 |   |   |   |  |   | 天気予報<br><small>報道</small>                      |  |
| 18:54 |   |   |   |  |   |  | 中国世界遺産ものがたり<br><small>教養</small>             |
| 18:55 | みciao！*2<br><small>その他</small>              | みciao！*2<br><small>その他</small>              | みciao！*2<br><small>その他</small>              | みciao！*2<br><small>その他</small>                     | みciao！*2<br><small>その他</small>              |  |  |
| 19:00 | 私の何がイケないの？<br><small>娯楽 教養</small>          | 世界の日本人妻は見た！スペシャル<br><small>娯楽 教養</small>    | テレビ未来遺産「スポーツのチカラ」<br><small>娯楽 教養</small>   | ニンゲン観察バラエティ<br>モニタリングスペシャル<br><small>娯楽 教養</small> | 爆報！THE フライデー<br><small>娯楽</small>           | ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶつちやけま<br><small>娯楽 教養</small> | 駆け込みドクター！運命を変える健康診断ス<br><small>娯楽 教養</small> |
| 19:55 | いわて希望の一步<br><small>教育 教養</small>            |   |   |  |   | びったんこカン☆カンス<br>ペシャル<br><small>娯楽 教養</small>    |  |
| 19:56 |   |   |   |  |   |  |  |
| 20:00 | 月曜ミステリーシアター<br><small>娯楽 教養</small>         |   |   |  |   |  |  |

## 週間番組表

2013年6月

|       | 6月17日                      | 6月18日                    | 6月19日                      | 6月20日                        | 6月21日                             | 6月22日                                  | 6月23日                            |
|-------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--|----------------------------------|
| 20:49 |                            |                          |                            | スイシイサンデー<br>教養               |                                   |  |                                  |
| 20:54 | フラッシュニュース<br>報道            | フラッシュニュース<br>報道          |                            | フラッシュニュース<br>報道              |                                   | フラッシュニュース<br>報道                        | フラッシュニュース<br>報道                  |
| 21:00 | 月曜ゴールデン<br>娯楽<br>教育<br>教養  | 火曜曲！<br>娯楽<br>教養         |                            | 木曜ドラマ9<br>娯楽<br>教育<br>教養     |                                   | 世界ふしぎ発見！<br>娯楽<br>教育<br>教養             | 日曜劇場(枠大)<br>娯楽<br>教育<br>教養       |
| 21:48 |                            |                          |                            |                              | フラッシュニュース<br>報道                   |  |                                  |
| 21:54 |                            | みciao ! * 2<br>その他       |                            | 暮らしを守る～ミニ情報<br>～<br>教育<br>教養 | 岩手日報IBCニュース<br>報道                 | 岩手日報IBCニュース<br>報道                      |                                  |
| 21:56 |                            |                          |                            |                              | 天気予報<br>報道                        | 天気予報<br>報道                             |                                  |
| 22:00 |                            | リンカーン<br>娯楽              |                            | 今、この顔がスゴい！<br>娯楽<br>教育<br>教養 | 金曜ドラマ<br>娯楽<br>教育<br>教養           | 情報7daysニュース<br>キャスター<br>報道<br>教育<br>教養 |                                  |
| 22:04 |                            |                          |                            |                              |                                   |  | 岩手日報IBCニュース<br>報道                |
| 22:06 |                            |                          |                            |                              |                                   |  | 天気予報<br>報道                       |
| 22:10 |                            |                          |                            |                              |                                   |  | 日10☆芸能パレード<br>娯楽<br>教養           |
| 22:54 | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養   | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養 | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養   | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養     | いわてアーカイブの旅<br>教育<br>教養            |  |                                  |
| 23:00 |                            |                          |                            |                              | A-Studio<br>娯楽<br>教養              |  |                                  |
| 23:04 |                            |                          |                            |                              |                                   |  | みciao ! ◇1分<br>その他               |
| 23:10 |                            |                          |                            |                              |                                   |  | 情熱大陸<br>娯楽<br>教育<br>教養           |
| 23:24 |                            |                          |                            |                              |                                   |  | ☆ガイド6<br>その他                     |
| 23:30 |                            |                          |                            |                              | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養          | チューポーですよ！<br>娯楽<br>教養                  |                                  |
| 23:40 |                            |                          |                            |                              |                                   |  | 旅すきんちゃん～全日本のはほ～ん女子会～<br>娯楽<br>教養 |
| 23:53 | 天気予報<br>報道                 | 天気予報<br>報道               | 天気予報<br>報道                 | 天気予報<br>報道                   |                                   |  |                                  |
| 23:58 | パフォーマンスA<br>娯楽<br>教育<br>教養 | モヤモヤさまあ～ず2<br>娯楽         | 本日、開店します<br>娯楽<br>教育<br>教養 | ありえへん∞世界<br>娯楽               |                                   |  |                                  |
| 24:00 |                            |                          |                            |                              |                                   |  | 7つの海を楽しもう！世界さまあ～リゾート<br>娯楽<br>教養 |
| 24:10 |                            |                          |                            |                              |                                   |  | S☆1<br>報道<br>教養                  |
| 24:15 |                            |                          |                            |                              |                                   |  |                                  |
| 24:20 |                            |                          |                            |                              | 有吉ジャポン<br>娯楽                      |  |                                  |
| 24:28 | ドラマNEO<br>娯楽<br>教育<br>教養   |                          | アーティスト<br>娯楽<br>教育<br>教養   |                              |                                   |  |                                  |
| 24:30 |                            |                          |                            |                              |                                   |  | S☆1<br>報道<br>教養                  |
| 24:50 |                            |                          |                            |                              | Good Trend from<br>American World |  |                                  |

## 週間番組表

2013年6月

|       | 6月17日                  | 6月18日                   | 6月19日                   | 6月20日                   | 6月21日                        | 6月22日                             | 6月23日                             |
|-------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 24:52 |                        | みciao ! * 2<br>その他      |                         | みciao ! * 2<br>その他      | その他                          |                                   |                                   |
| 24:55 |                        |                         |                         |                         |                              |                                   |                                   |
| 24:58 |                        | ムツシユ !<br>教育<br>教養      | みciao ! * 2<br>その他      | ゴッドタン<br>娛樂             | ドラマ24<br>娛樂                  | 大久保じやあナイト<br>教育<br>教養             | MVN<br>娛樂                         |
| 25:00 |                        |                         |                         |                         |                              |                                   |                                   |
| 25:03 |                        | じゅじゅじゅR<br>教養           |                         | 25:37 オークローン<br>通販      |                              | 25:28 オークローン<br>通販                | 25:10 TV・局中法度 !<br>娛樂<br>教育<br>教養 |
| 25:07 | みうらじゅん&山田五郎の親爺同志<br>娛樂 |                         |                         |                         |                              |                                   |                                   |
| 25:37 | 25:28 オークローン<br>通販     | 25:33 オークローン<br>通販      | 25:28 オークローン<br>通販      | 25:35 海外ドラマ<br>娛樂       | 25:28 COUNT DOWN TV<br>教養 娛樂 | 25:10 TV・局中法度 !<br>娛樂<br>教育<br>教養 | 25:10 TV・局中法度 !<br>娛樂<br>教育<br>教養 |
| 26:07 | 25:58 オークローン<br>通販     | 26:03 ディークリエイト<br>通販    | 25:58 オークローン<br>通販      | 26:30 ミッドナイトシャッフル<br>娛樂 | 26:13 オークローン<br>通販           | 25:40 オークローン<br>通販                | 26:10 トライステージ<br>通販               |
| 26:37 | ミッドナイトシャッフル<br>娛樂      | 26:28 ミッドナイトシャッフル<br>娛樂 | 26:33 ミッドナイトシャッフル<br>娛樂 | 26:28 MUSIC BB<br>娛樂    | 26:43 ミッドナイトシャッフル<br>娛樂      | 26:40 ミッドナイトシャッフル<br>娛樂           |                                   |

## 週間番組表

2013年7月

|       | 7月15日                               | 7月16日                               | 7月17日                               | 7月18日                               | 7月19日                               | 7月20日                          | 7月21日                             |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 4:18  | オープニング                              | オープニング                              | オープニング                              | オープニング                              | オープニング                              | オープニング                         | オープニング                            |
|       | その他                                 | その他                                 | その他                                 | その他                                 | その他                                 | その他                            | その他                               |
| 4:30  | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販        | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販           | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販        | キューサイテレビショッピング<br>通販                | キューサイテレビショッピング<br>通販                | JNNニュースバード<br>報道               | ジャパネットたかたテレビ<br>ショッピング<br>通販      |
| 4:45  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販      |                                   |
| 5:00  | 富士食研テレビショッピング<br>通販                 | 富士食研テレビショッピング<br>通販                 | 富士食研テレビショッピング<br>通販                 | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販           | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販           |                                | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販         |
| 5:15  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | キューサイテレビショッピング<br>通販           |                                   |
| 5:30  | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽 |                                | 皇室アルバム<br>教養                      |
| 5:45  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | みのもんたのサタデー<br>ずぱっと<br>報道<br>教養 | 東北トラベラー!<br>娯楽<br>教養              |
| 6:15  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                | 日本!食紀行<br>教育<br>教養                |
| 6:45  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                | JNNニュース<br>報道                     |
| 7:00  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                | 健康力ブセル! ゲンキの時間<br>教育<br>教養<br>娯楽  |
| 7:30  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | サワコの朝<br>娯楽<br>教養              | がっちりマンデー<br>娯楽<br>教育<br>教養        |
| 8:00  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 知っとこ<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽   | サンデーモーニング<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽 |
| 8:30  | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養<br>娯楽   |                                |                                   |
| 9:25  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | じゃじゃじゃTV<br>教育<br>教養           |                                   |
| 9:54  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                | ☆ガイド6<br>その他                      |
| 9:55  | ジャパネットたかたテレビ<br>ショッピング<br>通販        | 奥深き!ら~めん道<br>娯楽                     | 美味しい特盛り! 丼な旅<br>娯楽                  | グルメ満彩 超名物ナビ!<br>娯楽                  | じゃじゃじゃフライデー<br>娯楽<br>教養             |                                |                                   |
| 10:00 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                | サンデージャポン<br>報道<br>娯楽<br>教養        |
| 10:20 | やすやテレビショッピング<br>通販                  | HRKテレビショッピング<br>通販                  | アプロステレビショッピング<br>通販                 | アプロステレビショッピング<br>通販                 | ほけんの窓口テレビ<br>ショッピング<br>通販           |                                |                                   |
| 10:50 | アサヒ緑健テレビショッピング<br>通販                | 富士食研テレビショッピング<br>通販                 | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販           | トライステージテレビ<br>ショッピング<br>通販          | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販        |                                |                                   |
| 11:20 | 3分クッキング<br>教養                       | 3分クッキング<br>教養                       | 3分クッキング<br>教養                       | 3分クッキング<br>教養                       | 3分クッキング<br>教養                       |                                |                                   |
| 11:24 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                | ☆ガイド6<br>その他                      |
| 11:30 | ひるおび!<br>報道                         | ひるおび!<br>報道                         | ひるおび!<br>報道                         | ひるおび!<br>報道                         | ひるおび!<br>報道                         | 3分クッキング<br>教養                  | JNNニュース<br>報道                     |
| 11:40 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | みciao! *3<br>その他               | きょうの天気(日)<br>報道                   |
| 11:45 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | JNNニュース<br>報道                  | アッコにおまかせ!<br>報道<br>娯楽<br>教養       |
| 11:55 | ひるおび!                               | ひるおび!                               | ひるおび!                               | ひるおび!                               | ひるおび!                               |                                |                                   |

|       | 7月15日                           | 7月16日                           | 7月17日                           | 7月18日                           | 7月19日                           | 7月20日  | 7月21日                         |
|-------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|-------------------------------|
| 12:00 | 報道<br>教育<br>教養                  | 娛樂                              | 報道<br>教育<br>教養                  | 娛樂                              | 報道<br>教育<br>教養                  | 娛樂   |                               |
| 12:54 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 | 和風総本家<br>娛樂<br>教養                            |                               |
| 13:00 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 | ☆ガイド6<br>その他                                 |                               |
| 13:50 | ごごネタ！クックTV<br>教養                | ごごネタ！クックTV<br>教養                | ごごネタ！雪月花TV<br>教養                | ごごネタ！ハグくむTV<br>教養               | ごごネタ！ママ笑みTV<br>教養               | 知られざる酷道の旅<br>娛樂<br>教育<br>教養                  | 所さんの学校では教えてくれないそこんコ<br>娛樂     |
| 13:54 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |  | ☆ガイド6<br>その他                  |
| 13:55 | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養         | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養         | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養         | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養         | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養         |  |                               |
| 14:00 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |  | 秋田街道特番<br>娛樂                  |
| 14:24 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 | ☆ガイド6<br>その他                                 |                               |
| 14:30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 | ハッピーエンド<br>娛樂                                |                               |
| 14:50 | 岩手日報IBCニュース<br>報道               | 岩手日報IBCニュース<br>報道               | 岩手日報IBCニュース<br>報道               | 岩手日報IBCニュース<br>報道               | みciao！*1<br>その他                 |  |                               |
| 14:52 |                                 |                                 |                                 |                                 | 逸品街<br>通販                       |  |                               |
| 14:54 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |  | ☆ガイド6<br>その他                  |
| 14:55 | 逸品街<br>通販                       | みciao！*1<br>その他                 | 逸品街<br>通販                       | 逸品街<br>通販                       |                                 |  |                               |
| 15:00 |                                 | 参院選政見放送<br>報道                   |                                 |                                 |                                 |  | ハウスビルダー特番<br>「今が買いドキ！ドキド      |
| 15:21 |                                 |                                 |                                 |                                 | 逸品街<br>通販                       |  | 教養 54                         |
| 15:24 | 逸品街<br>通販                       | 逸品街<br>通販                       | 逸品街<br>通販                       | 逸品街<br>通販                       |                                 |  |                               |
| 15:40 |                                 | たびたび秋山さん<br>娛樂                  |                                 |                                 |                                 |  |                               |
| 15:50 |                                 |                                 |                                 |                                 | ハルサーライカ<br>娛樂<br>教養             |  |                               |
| 15:54 | ガイアの夜明け<br>教養                   | カンブリア宮殿<br>教養                   | たけしのニッポンのミカ<br>タ<br>娛樂<br>教養    | 出没！アド街ック天国<br>娛樂<br>教養          |                                 | ☆ガイド6<br>その他                                 | ☆ガイド6<br>その他                  |
| 16:00 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 | 小さなセカイの大きなチ<br>カラ ミクロワールド大<br>娛樂<br>教育<br>教養 | スイーツ王国北海道<br>幸せ探し！お菓子の旅<br>娛樂 |
| 16:19 |                                 |                                 |                                 |                                 | NARUTO<br>娛樂<br>教養              |  |                               |
| 16:48 |                                 |                                 |                                 |                                 | ホットインフォメーション<br>その他             |  |                               |
| 16:49 | トライステージテレビ<br>ショッピング<br>通販      | みciao！*2分<br>その他                | スイシイサンデー <sup>教養</sup>          | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販    |                                 |  |                               |
| 16:53 | 時代劇シリーズ 水戸<br>黄門25部<br>娛樂<br>教育 |  |                               |

|       | 7月15日                         | 7月16日                             | 7月17日                        | 7月18日                                   | 7月19日                        | 7月20日                          | 7月21日                                       |
|-------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|---|------------------------------|--------------------------------|---|
| 16:54 | 教養                            | 教養                                | 教養                           | 教養                                      | 教養                           | ☆ガイド6                          | 情熱！イーハトーブ                                   |
| 17:00 |                               |                                   |                              |   | その他                          | 教養                             |   |
| 17:30 |                               |                                   |                              |   | わが町バンザイ                      | 宇宙戦艦ヤマト2199                    | 娯楽  |
| 17:44 |                               |                                   |                              |   | 教養                           | 教養                             |   |
| 17:50 | Nスタ<br>報道                     | Nスタ<br>報道                         | Nスタ<br>報道                    | Nスタ<br>報道                               | Nスタ<br>報道                    | 報道特集<br>報道<br>教育<br>教養         | Nスタ<br>報道                                   |
| 17:54 |                               |                                   |                              |   |                              |                                | 岩手日報IBCニュース<br>報道                           |
| 18:00 |                               |                                   |                              |   |                              |                                | THE世界遺産<br>教育<br>教養                         |
| 18:15 | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養  | IBCニュースエコー<br>報道                  | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養 | IBCニュースエコー<br>報道                        | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養 |                                | 夢の扉+<br>教育<br>教養                            |
| 18:30 |                               |                                   |                              |   |                              |                                | 天気予報<br>報道                                  |
| 18:50 |                               |                                   |                              |   |                              |                                | 中国世界遺産ものがたり<br>教養                           |
| 18:54 |                               |                                   |                              |   |                              |                                |   |
| 18:55 | みciao！*2<br>その他               | みciao！*2<br>その他                   | 内閣府ミニ番組<br>教養                | 北いわて食の市場発信<br>事業<br>娯楽                  | みciao！*2<br>その他              |                                |   |
| 19:00 | 私の何がイケないの？<br>娯楽<br>教養        | もてもてナインティナイ<br>ンスペシャル<br>娯楽<br>教養 | 水トク！<br>娯楽<br>教育<br>教養       | プレバト！！<br>娯楽<br>教育<br>教養                | 爆報！THE フライ<br>デー<br>娯楽       | 炎の体育会TVスペシャル<br>娯楽<br>教育<br>教養 | さんまのスーパーからく<br>りTV<br>娯楽<br>教養              |
| 19:50 |                               |                                   |                              |   |                              |                                | 夏の決戦！参院選20<br>13 ニッポンどこへ行<br>報道<br>教育<br>教養 |
| 19:55 | いわて希望の一歩<br>教育<br>教養          |                                   |                              | スイスイサンデー <sup>教養</sup>                  |                              |                                |   |
| 19:56 |                               |                                   |                              |   |                              |                                |   |
| 20:00 | 月曜ミステリーシアター<br>娯楽<br>教育<br>教養 |                                   |                              | ぴったんこカン・カン<br>娯楽<br>教養                  |                              |                                |   |
|       |                               |                                   |                              | ニンゲン観察バラエティ<br>モニタリング<br>娯楽<br>教育<br>教養 |                              |                                |   |

## 週間番組表

2013年7月

|       | 7月15日                      | 7月16日                    | 7月17日                      | 7月18日                    | 7月19日                            | 7月20日                                  | 7月21日                     |
|-------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------------|--|---------------------------|
| 20:54 | フランクニュース<br>報道             | フランクニュース<br>報道           | フランクニュース<br>報道             | フランクニュース<br>報道           | フランクニュース<br>報道                   | フランクニュース<br>報道                         |                           |
| 21:00 | 月曜ゴールデン<br>教育<br>教養        | 火曜曲！<br>娯楽<br>教養         | テレビ未来遺産<br>教育<br>教養        | 木曜ドラマ9<br>娯楽<br>教育<br>教養 | 中居正広の金曜日のスマたちへ<br>娯楽<br>教育<br>教養 | 世界ふしぎ発見！<br>娯楽<br>教育<br>教養             |                           |
| 21:54 |                            | みciao！*2<br>その他          |                            |                          | 岩手日報IBCニュース<br>報道                | 岩手日報IBCニュース<br>報道                      |                           |
| 21:56 |                            |                          |                            |                          | 天気予報<br>報道                       | 天気予報<br>報道                             |                           |
| 22:00 |                            | リンカーン<br>娯楽              |                            |                          | 金曜ドラマ<br>娯楽<br>教育<br>教養          | 情報7daysニュース<br>キャスター<br>報道<br>教育<br>教養 |                           |
| 22:54 | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養   | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養 | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養   |                          | いわてアーカイブの旅<br>教育<br>教養           |  |                           |
| 23:00 |                            |                          |                            |                          | A-Studio<br>娯楽<br>教養             |  |                           |
| 23:03 |                            |                          |                            |                          | 暮らしを守る～ミニ情報<br>～<br>教育<br>教養     |  |                           |
| 23:09 |                            |                          |                            |                          | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養         |  |                           |
| 23:24 |                            |                          |                            |                          |                                  | ☆ガイド6<br>その他                           |                           |
| 23:30 |                            |                          |                            |                          |                                  | ニュース23<br>報道<br>教育<br>教養               | チューポーですよ！<br>娯楽<br>教養     |
| 23:53 | 天気予報<br>報道                 | 天気予報<br>報道               | 天気予報<br>報道                 |                          |                                  |  |                           |
| 23:58 | パフォーマンスZ<br>娯楽<br>教育<br>教養 | モヤモヤさまあ～ず2<br>娯楽         | 本日、開店します<br>娯楽<br>教育<br>教養 |                          |                                  |  |                           |
| 24:00 |                            |                          |                            |                          |                                  | 7つの海を楽しもう！世界さまあ～リゾート<br>娯楽<br>教養       |                           |
| 24:08 |                            |                          |                            |                          |                                  |  |                           |
| 24:13 |                            |                          |                            |                          |                                  |  |                           |
| 24:15 |                            |                          |                            |                          |                                  |  |                           |
| 24:20 |                            |                          |                            |                          |                                  |  |                           |
| 24:28 | ドラマNEO<br>娯楽<br>教育<br>教養   |                          | アーティスト<br>娯楽<br>教育<br>教養   |                          |                                  |  |                           |
| 24:30 |                            |                          |                            |                          |                                  | S☆1<br>報道<br>教養                        |                           |
| 24:45 |                            |                          |                            |                          |                                  |  |                           |
| 24:50 |                            |                          |                            |                          |                                  |  | S☆1<br>報道<br>教養           |
| 24:52 |                            | みciao！*2<br>その他          |                            |                          |                                  |  |                           |
| 24:55 |                            |                          |                            |                          |                                  |  |                           |
| 24:58 |                            | 超絶☆絶叫ランド<br>娯楽           | みciao！*2<br>その他            |                          |                                  |  |                           |
| 25:00 |                            |                          |                            |                          |                                  |  | 夏の決戦！参院選20<br>13 ニッポンどこへ行 |

## 週間番組表

2013年7月

|                         | 7月15日                     | 7月16日                     | 7月17日                     | 7月18日                   | 7月19日                   | 7月20日                     | 7月21日                     |
|-------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 25:03                   |                           |                           |                           |                         |                         |                           | 報道<br>教育<br>教養            |
| 25:07                   | タンクトップファイター<br>娛樂         |                           | じゃじゅじゅR<br>娛樂<br>教養       | みciao ! * 2<br>その他      |                         |                           |                           |
| 25:13                   |                           |                           |                           | ゴッドタン<br>娛樂             |                         |                           |                           |
| 25:28                   |                           | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 |                           |                         |                         | COUNT DOWN TV<br>娛樂<br>教養 |                           |
| 25:33                   | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 |                           | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 |                         |                         |                           |                           |
| 25:37                   |                           | 25:58 オークローン<br>通販        | 26:03 ディークリエイト<br>通販      | 25:43 オークローン<br>通販      | 25:49 海外ドラマ<br>娛樂       | 26:13 オークローン<br>通販        | 26:30 ニュースバード<br>報道<br>教養 |
| 26:07 オークローン<br>通販      | 26:28 ミッドナイトシャッフル<br>娛樂   | 26:33 ミッドナイトシャッフル<br>娛樂   | 26:13 オークローン<br>通販        | 26:44 ミッドナイトシャッフル<br>娛樂 | 26:43 ミッドナイトシャッフル<br>娛樂 |                           |                           |
| 26:37 ミッドナイトシャッフル<br>娛樂 |                           |                           | 26:43 MUSIC BB<br>娛樂      |                         |                         |                           |                           |

## 週間番組表

2013年8月

|       | 8月19日                         | 8月20日                         | 8月21日                         | 8月22日                         | 8月23日                         | 8月24日                          | 8月25日                        |
|-------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| 4:18  | オープニング                        | オープニング                        | オープニング                        | オープニング                        | オープニング                        | オープニング                         | オープニング                       |
|       | その他                           | その他                           | その他                           | その他                           | その他                           | その他                            | その他                          |
| 4:30  | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販  | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販     | JNNニュースバード<br>報道              | キューサイテレビショッピング<br>通販          | キューサイテレビショッピング<br>通販          | JNNニュースバード<br>報道               | ジャパネットたかたテレビ<br>ショッピング<br>通販 |
| 4:45  |                               |                               |                               |                               |                               | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販      |                              |
| 5:00  | 富士食研テレビショッピング<br>通販           | 富士食研テレビショッピング<br>通販           | 富士食研テレビショッピング<br>通販           | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販     | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販     |                                | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販    |
| 5:15  |                               |                               |                               |                               |                               | JNNルポルタージュ<br>報道               |                              |
| 5:30  | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 |                                | 皇室アルバム<br>教養                 |
| 5:45  |                               |                               |                               |                               |                               | みのもんたのサタデー<br>ずぱっと<br>報道<br>教養 | 撮り旅<br>教養                    |
| 6:15  |                               |                               |                               |                               |                               |                                | 日本!食紀行<br>教育<br>教養           |
| 6:45  |                               |                               |                               |                               |                               |                                | JNNニュース<br>報道                |
| 7:00  |                               |                               |                               |                               |                               |                                | 健康力ブセル! ゲンキの時間<br>教育<br>教養   |
| 7:30  |                               |                               |                               |                               |                               | サワコの朝<br>報道<br>教養              | がっちりマンデー<br>報道<br>教養         |
| 8:00  |                               |                               |                               |                               |                               | 知っとこ<br>報道<br>教育<br>教養         | サンデーモーニング<br>報道<br>教育<br>教養  |
| 8:30  | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   |                                |                              |
| 9:25  |                               |                               |                               |                               |                               | じゃじゃじゃTV<br>教育<br>教養           |                              |
| 9:54  |                               |                               |                               |                               |                               |                                | ☆ガイド6<br>その他                 |
| 9:55  | 名作アンコール<br>娯楽                 | 美味しい特盛り! 丼な旅<br>娯楽            | 美味しい特盛り! 丼な旅<br>娯楽            | グルメ満彩 超名物ナビ!<br>娯楽            | 京都専科<br>娯楽<br>教養              |                                |                              |
| 10:00 |                               |                               |                               |                               |                               |                                | サンデージャポン<br>報道 娯楽<br>教養      |
| 10:20 |                               | キューサイテレビショッピング<br>通販          | みciao! *2<br>その他              | ほけんの窓口テレビ<br>ショッピング<br>通販     | ドクターリセラテレビ<br>ショッピング<br>通販    |                                |                              |
| 10:25 |                               |                               | アサヒ緑健テレビショッピング<br>通販          |                               |                               |                                |                              |
| 10:50 | やすやテレビショッピング<br>通販            | 富士食研テレビショッピング<br>通販           |                               | トライステージテレビ<br>ショッピング<br>通販    | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販     |                                |                              |
| 11:20 | 3分クッキング<br>教養                 | 3分クッキング<br>教養                 | 3分クッキング<br>教養                 | 3分クッキング<br>教養                 | 3分クッキング<br>教養                 |                                |                              |
| 11:24 |                               |                               |                               |                               |                               |                                | ☆ガイド6<br>その他                 |
| 11:30 | ひるおび!<br>報道                   | ひるおび!<br>報道                   | ひるおび!<br>報道                   | ひるおび!<br>報道                   | ひるおび!<br>報道                   | 3分クッキング<br>教養                  | JNNニュース<br>報道                |
| 11:40 |                               |                               |                               |                               |                               | みciao! *3<br>その他               | きょうの天気(日)<br>報道              |
| 11:45 |                               |                               |                               |                               |                               | JNNニュース                        | アツコにおまかせ!                    |

|       | 8月19日                                 | 8月20日                                 | 8月21日                                 | 8月22日                                 | 8月23日                                 | 8月24日  | 8月25日                            |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|----------------------------------|
| 11:55 | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養               | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養               | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養               | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養               | ひるおび！<br>報道<br>教育<br>教養               | 報道   | 報道 娯楽<br>教養                      |
| 12:00 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       | 和風総本家<br>教養  |                                  |
| 12:54 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       | みciao！*3   | ☆ガイド6                            |
| 13:00 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       | その他<br>長崎～東京2000km！ トラック乗り継ぎふ<br>教育<br>教養          | その他<br>所さんの学校では教えてくれないそこんコ<br>娯楽 |
| 13:50 | ごごネタ！クックTV<br>教養                      | ごごネタ！クックTV<br>教養                      | ごごネタ！雪月花TV<br>教養                      | ごごネタ！ハグくむTV<br>教養                     | ごごネタ！ママ笑みTV<br>教養                     |  |                                  |
| 13:54 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 介護の魅力<br>教養                      |
| 13:55 | ごごドラ！<br>教育<br>教養                     | ごごドラ！<br>教育<br>教養                     | ごごドラ！<br>教育<br>教養                     | ごごドラ！<br>教育<br>教養                     | ごごドラ！<br>教育<br>教養                     |  |                                  |
| 14:00 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 脳肉バトル アタマッ<br>チヨ！ 娯楽             |
| 14:50 | 岩手日報IBCニュース<br>報道                     | 岩手日報IBCニュース<br>報道                     | 岩手日報IBCニュース<br>報道                     | 岩手日報IBCニュース<br>報道                     | みciao！*1<br>その他<br>逸品街<br>通販          |  |                                  |
| 14:52 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  |                                  |
| 14:55 | 逸品街<br>通販                             | 逸品街<br>通販                             | 逸品街<br>通販                             | 逸品街<br>通販                             |                                       |  |                                  |
| 15:21 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  |                                  |
| 15:24 | 逸品街<br>通販                             | 逸品街<br>通販                             | 逸品街<br>通販                             | 逸品街<br>通販                             | みciao！*3<br>その他<br>逸品街<br>通販          | みciao！*3<br>その他                                    |                                  |
| 15:30 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 一関夏まつり<br>教養                     |
| 15:50 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  |                                  |
| 15:54 | ガイアの夜明け<br>教養                         | カンブリア宮殿<br>教養                         | たけしのニッポンのミカ<br>タ<br>娯楽                | 出没！アド街ック天国<br>教養                      |                                       |  |                                  |
| 16:00 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  |                                  |
| 16:19 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  |                                  |
| 16:48 | トライステージテレビ<br>ショッピング<br>通販            | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販          | スイスイサンデー                              | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販          |                                       |  |                                  |
| 16:49 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  |                                  |
| 16:53 | 時代劇シリーズ 水戸<br>黄門25部<br>娯楽<br>教育<br>教養 | みciao！*3<br>その他<br>NARUTO<br>教養<br>みciao！*2<br>その他 | ジャバネットたかたテレ<br>ビショッピング<br>通販     |
| 16:54 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  |                                  |
| 17:00 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  |                                  |
| 17:30 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  |                                  |

## 週間番組表

2013年8月

|       | 8月19日                        | 8月20日                             | 8月21日                        | 8月22日                             | 8月23日                          | 8月24日                                  | 8月25日                                      |
|-------|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--|--|
| 17:50 | Nスタ<br>報道                    | Nスタ<br>報道                         | Nスタ<br>報道                    | Nスタ<br>報道                         | Nスタ<br>報道                      | 教養                                     | 教養   |
| 18:00 |                              |                                   |                              |                                   |                                |  | Nスタ<br>報道                                  |
| 18:14 |                              |                                   |                              |                                   |                                |  | 岩手日報IBCニュース<br>報道                          |
| 18:15 | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養 | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養      | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養 | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養      | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養   |  |  |
| 18:24 |                              |                                   |                              |                                   |                                |  | Nスタ<br>報道                                  |
| 18:30 |                              |                                   |                              |                                   |                                |  | 夢の扉+                                       |
| 18:50 |                              |                                   |                              |                                   |                                |  | 天気予報<br>報道                                 |
| 18:54 |                              |                                   |                              |                                   |                                |  | 中国世界遺産ものがたり<br>教養                          |
| 18:55 | みciao ! * 2<br>その他           | みciao ! * 2<br>その他                | 内閣府ミニ番組<br>教養                | いま、一関高専がおもしろい!<br>教育              | みciao ! * 2<br>その他             |  |  |
| 19:00 | 私の何がイケないの?<br>娯楽<br>教養       | もてもてナインティナイ<br>ンスペシャル<br>娯楽<br>教養 | さんさ踊り特番<br>娯楽<br>教養          | プレバト!!<br>娯楽<br>教養                | 爆報! THE フライ<br>デー<br>娯楽        | ジョブチューン～アノ職<br>業のヒミツぶっちゃけま<br>娯楽<br>教養 | 駆け込みドクター! 運<br>命を変える健康診断ス<br>Eğlence<br>教養 |
| 19:54 |                              |                                   | みciao ! * 2<br>その他           |                                   |                                |  |  |
| 19:55 | いわて希望の一歩<br>教育<br>教養         |                                   |                              | スイスイサンデー<br>教養                    |                                | ぴったんこカン・カン<br>娯楽<br>教養                 |  |
| 19:56 |                              |                                   |                              |                                   |                                |  |  |
| 20:00 | 月曜ミステリーシアター<br>娯楽<br>教養      |                                   | いわて国体特番<br>教育<br>教養          | ニンゲン観察バラエティ<br>モニタリング<br>娯楽<br>教養 |                                |  |  |
| 20:54 | フラッシュニュース<br>報道              |                                   | フラッシュニュース<br>報道              | フラッシュニュース<br>報道                   | フラッシュニュース<br>報道                | フラッシュニュース<br>報道                        | フラッシュニュース<br>報道                            |
| 21:00 | 月曜ゴールデン<br>娯楽<br>教養          |                                   | 水曜プレミア<br>娯楽<br>教養           | 木曜ドラマ9<br>娯楽<br>教養                | 中居正広の金曜日のス<br>マたちへ<br>娯楽<br>教養 | 世界ふしぎ発見!<br>娯楽<br>教養                   | 日曜劇場<br>娯楽<br>教養                           |
| 21:48 | フラッシュニュース<br>報道              |                                   |                              |                                   |                                |  |  |

## 週間番組表

2013年8月

|       | 8月19日                      | 8月20日            | 8月21日                        | 8月22日   | 8月23日                    | 8月24日  | 8月25日  |  |
|-------|----------------------------|------------------|------------------------------|---|--------------------------|--|--|--|
| 21:54 | みciao ! * 2<br>その他         | リンカーン<br>娯楽      | 暮らしを守る~ミニ情報<br>~<br>教育<br>教養 | 岩手日報IBCニュース<br>報道<br>天気予報<br>報道<br>今、この顔がスゴい！<br>娯楽<br>教育<br>教養 | 岩手日報IBCニュース<br>報道        | 岩手日報IBCニュース<br>報道  | 情報7daysニュース<br>キャスター<br>娯楽<br>報道<br>教育<br>教養 |  |
| 21:56 |                            |                  |                              |   | 天気予報<br>報道               | 天気予報<br>報道   |  |  |
| 22:00 |                            |                  |                              |   | 金曜ドラマ<br>娯楽              | 情報7daysニュース<br>キャスター<br>娯楽                                   |  |  |
| 22:19 |                            |                  |                              |   | 教育<br>教養                 | 報道<br>教育<br>教養   | 岩手日報IBCニュース<br>報道                            |  |
| 22:21 |                            |                  |                              |   |                          | 天気予報<br>報道   |  |  |
| 22:25 |                            |                  |                              |   |                          | 北野演芸館<br>娯楽  |  |  |
| 22:25 |                            |                  |                              |   |                          | 教養   |  |  |
| 22:54 |                            |                  |                              |   | いわてアーカイブの旅<br>教養         | みciao ! ◇1分<br>その他<br>☆ガイド6<br>その他<br>情熱大陸<br>娯楽<br>教育<br>教養 |  |  |
| 23:00 |                            |                  |                              |   | A-Studio<br>娯楽<br>教養     |  |  |  |
| 23:19 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 23:24 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 23:25 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 23:30 |                            |                  |                              |   | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養 | チューポーですよ！<br>娯楽<br>教養  |  |  |
| 23:53 | 天気予報<br>報道                 | 天気予報<br>報道       | 天気予報<br>報道                   | 天気予報<br>報道  | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養 | ニッポン ぶらりレー<br>娯楽<br>教養                                       |  |  |
| 23:55 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 23:58 | パフォーマンスZ<br>娯楽<br>教育<br>教養 | モヤモヤさまあ～ず2<br>娯楽 | 本日、開店します<br>娯楽<br>教育<br>教養   | ありえへん∞世界<br>娯楽<br>教育<br>教養                                      |                          |  |  |  |
| 24:00 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 24:15 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 24:20 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 24:25 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 24:28 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 24:30 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 24:50 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 24:52 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 24:55 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 24:58 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
| 25:03 |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |
|       |                            |                  |                              |   |                          |  |  |  |

## 週間番組表

2013年8月

|       | 8月19日             | 8月20日                     | 8月21日                     | 8月22日                     | 8月23日                     | 8月24日                     | 8月25日                      |
|-------|-------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 25:07 | タンクトップファイター<br>娯楽 | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 | 娛樂<br>教養                  |                           |                           |                           |                            |
| 25:15 |                   |                           |                           |                           |                           |                           | MVN<br>娯楽                  |
| 25:25 |                   |                           |                           |                           |                           |                           | TV・局中法度!<br>娯楽<br>教育<br>教養 |
| 25:28 |                   |                           |                           | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 | COUNT DOWN TV<br>娯楽<br>教養 |                            |
| 25:33 |                   |                           | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 |                           | 海外ドラマ<br>娯楽               |                           |                            |
| 25:35 |                   |                           |                           |                           |                           |                           |                            |
| 25:37 | オークローン<br>通販      | 25:58 オークローン<br>通販        | 26:03 ヤーマンテレビショッピング<br>通販 | 25:58 オークローン<br>通販        | 26:30 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽   | 26:13 オークローン<br>通販        | 25:55 オークローン<br>通販         |
| 26:07 | オークローン<br>通販      | 26:28 惡靈病棟<br>娯楽          | 26:33 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽   | 26:28 MUSIC BB<br>娯楽      |                           | 26:43 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽   | 26:25 トライステージ<br>通販        |
| 26:37 | ミッドナイトシャッフル<br>娯楽 | 26:58 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽   |                           |                           |                           |                           | 26:55 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽    |

## 週間番組表

2013年9月

|       | 9月16日                         | 9月17日                         | 9月18日                         | 9月19日                         | 9月20日                         | 9月21日                          | 9月22日                        |
|-------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| 4:18  | オープニング                        | オープニング                        | オープニング                        | オープニング                        | オープニング                        | オープニング                         | オープニング                       |
|       | その他                           | その他                           | その他                           | その他                           | その他                           | その他                            | その他                          |
| 4:30  | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販  | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販     | JNNニュースバード<br>報道              | キューサイテレビショッピング<br>通販          | キューサイテレビショッピング<br>通販          | JNNニュースバード<br>報道               | ジャパネットたかたテレビ<br>ショッピング<br>通販 |
| 4:45  |                               |                               |                               |                               |                               | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販      |                              |
| 5:00  | 富士食研テレビショッピング<br>通販           | 富士食研テレビショッピング<br>通販           | 富士食研テレビショッピング<br>通販           | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販     | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販     |                                | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販    |
| 5:15  |                               |                               |                               |                               |                               | キューサイテレビショッピング<br>通販           |                              |
| 5:30  | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 | みのもんたの朝ズバッ!<br>報道<br>教育<br>教養 |                                | 皇室アルバム<br>教養                 |
| 5:45  |                               |                               |                               |                               |                               | みのもんたのサタデー<br>ずぱっと<br>報道<br>教養 | スマート・トラベル<br>教養              |
| 6:15  |                               |                               |                               |                               |                               |                                | じゃじゃじゃR<br>娯楽                |
| 6:45  |                               |                               |                               |                               |                               |                                | JNNニュース<br>報道                |
| 7:00  |                               |                               |                               |                               |                               |                                | 健康力ブセル! ゲンキの時間<br>教育<br>教養   |
| 7:30  |                               |                               |                               |                               |                               | サワコの朝<br>娯楽<br>教養              | がっちりマンデー<br>娯楽<br>教養         |
| 8:00  |                               |                               |                               |                               |                               | 知っとこ<br>報道<br>教育<br>教養         | サンデーモーニング<br>報道<br>教育<br>教養  |
| 8:30  | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   | はなまるマーケット<br>報道<br>教育<br>教養   |                                |                              |
| 9:25  |                               |                               |                               |                               |                               | じゃじゃじゃTV<br>教育<br>教養           |                              |
| 9:54  |                               |                               |                               |                               |                               |                                | ☆ガイド6<br>その他                 |
| 9:55  | アジア熱風街道～メコンを結ぶ1000キロの<br>教養   | 美味しい特盛! 丼な旅<br>娯楽             | 美味しい特盛! 丼な旅<br>娯楽             | グルメ満彩 超名物ナビ!<br>娯楽            | じゃじゃじゃフライデー<br>娯楽<br>教養       |                                |                              |
| 10:00 |                               |                               |                               |                               |                               |                                | サンデージャポン<br>報道 娯楽<br>教養      |
| 10:20 |                               | ドクターリセラテレビ<br>ショッピング<br>通販    | やすやテレビショッピング<br>通販            | アプロステレビショッピング<br>通販           | ほけんの窓口テレビ<br>ショッピング<br>通販     |                                |                              |
| 10:50 | アサヒ緑健テレビショッピング<br>通販          | 富士食研テレビショッピング<br>通販           | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販     | トライステージテレビ<br>ショッピング<br>通販    | 日本薬師堂テレビショッピング<br>通販          |                                |                              |
| 11:20 | 3分クッキング<br>教養                 | 3分クッキング<br>教養                 | 3分クッキング<br>教養                 | 3分クッキング<br>教養                 | 3分クッキング<br>教養                 |                                |                              |
| 11:24 |                               |                               |                               |                               |                               |                                | ☆ガイド6<br>その他                 |
| 11:30 | ひるおび!<br>報道                   | ひるおび!<br>報道                   | ひるおび!<br>報道                   | ひるおび!<br>報道                   | ひるおび!<br>報道                   | 3分クッキング<br>教養                  | JNNニュース<br>報道                |
| 11:40 |                               |                               |                               |                               |                               | ☆ガイド5<br>その他                   | きょうの天気(日)<br>報道              |
| 11:45 |                               |                               |                               |                               |                               | JNNニュース<br>報道                  | アッコにおまかせ!<br>報道 娯楽<br>教養     |
| 11:55 | ひるおび!                         | ひるおび!                         | ひるおび!                         | ひるおび!                         | ひるおび!                         |                                |                              |

|       | 9月16日                                  | 9月17日                                  | 9月18日                                  | 9月19日                                  | 9月20日                                  | 9月21日                               | 9月22日                              |
|-------|--|--|--|--|--|-------------------------------------|------------------------------------|
| 12:00 | 報道<br>教育<br>教養                         | 娛樂                                     | 報道<br>教育<br>教養                         | 娛樂                                     | 報道<br>教育<br>教養                         | 娛樂                                  |                                    |
| 12:54 |  |  |  |  |  | 和風総本家<br>娛樂<br>教養                   |                                    |
| 13:00 |  |  |  |  |  | ☆ガイド6<br>その他                        |                                    |
| 13:50 | ごごネタ！クックTV<br>教養                       | ごごネタ！クックTV<br>教養                       | ごごネタ！雪月花TV<br>教養                       | ごごネタ！ハグくむTV<br>教養                      | ごごネタ！ママ笑みTV<br>教養                      | 西館拓硝子店ガーデン<br>俱楽部<br>娛樂<br>教養       | 所さんの学校では教えてくれないそこんコ<br>娛樂          |
| 13:54 |  |  |  |  |  | ☆ガイド6<br>その他                        | 介護の魅力<br>教養                        |
| 13:55 | 阿藤快がゆく！いわて<br>南三陸人情旅<br>娛樂<br>教養       | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養                | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養                | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養                | ごごドラ！<br>娛樂<br>教育<br>教養                |                                     |                                    |
| 14:00 |  |  |  |  |  | 夏のにっぽん名橋紀行<br>娛樂<br>教育<br>教養        | 湖ぐるり一周！ふれあ<br>い旅<br>娛樂<br>教育<br>教養 |
| 14:50 | 岩手日報IBCニュース<br>報道                      | 岩手日報IBCニュース<br>報道                      | 岩手日報IBCニュース<br>報道                      | 岩手日報IBCニュース<br>報道                      | みciao！*1<br>その他                        |                                     |                                    |
| 14:52 |  |  |  |  | 逸品街<br>通販                              |                                     |                                    |
| 14:55 | 逸品街<br>通販                              | 逸品街<br>通販                              | 逸品街<br>通販                              | 逸品街<br>通販                              |  |                                     |                                    |
| 15:21 |  |  |  |  | 逸品街<br>通販                              |                                     |                                    |
| 15:24 | 逸品街<br>通販                              | 逸品街<br>通販                              | 逸品街<br>通販                              | 逸品街<br>通販                              |  |                                     |                                    |
| 15:30 |  |  |  |  |  |                                     |                                    |
| 15:50 |  |  |  |  | ハルサーデイカ<br>娛樂<br>教養                    |                                     |                                    |
| 15:54 | ガイアの夜明け<br>教養                          | カンブリア宮殿<br>教養                          | たけしのニッポンのミカ<br>タ<br>娛樂<br>教養           | 出没！アド街ック天国<br>娛樂<br>教養                 |  |                                     |                                    |
| 16:00 |  |  |  |  |  | JNN東北スペシャル<br>ふるさと自然編遙か<br>教育<br>教養 | ふるさとの丘に虹を追つ<br>て～原爆に散った未完<br>教養    |
| 16:19 |  |  |  |  |  | NARUTO<br>娛樂<br>教養                  |                                    |
| 16:48 |  |  |  |  |  | みciao！*2<br>その他                     |                                    |
| 16:49 | ☆ガイド4<br>その他                           | ディー・クリエイトテレビ<br>ショッピング<br>通販           | スイスイサンデー<br>通販                         | ☆ガイド4<br>その他                           |  |                                     |                                    |
| 16:53 | 時代劇シリーズ 水戸<br>黄門第13部<br>娛樂<br>教育<br>教養 |                                     |                                    |
| 16:54 |  |  |  |  |  | ☆ガイド6<br>その他                        | ☆ガイド6<br>その他                       |
| 17:00 |  |  |  |  |  | わが町パンザイ<br>娛樂<br>教養                 | 宇宙戦艦ヤマト2199<br>娛樂<br>教養            |
| 17:30 |  |  |  |  |  | 報道特集<br>報道<br>教育<br>教養              | Nスタ<br>報道                          |
| 17:44 |  |  |  |  |  |                                     | 岩手日報IBCニュース<br>報道                  |

|       | 9月16日                         | 9月17日                                  | 9月18日                                    | 9月19日                                | 9月20日                        | 9月21日                  | 9月22日                          |
|-------|-------------------------------|--|--|--------------------------------------|------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| 17:50 | Nスタ<br>報道                     | Nスタ<br>報道                              | Nスタ<br>報道                                | Nスタ<br>報道                            | Nスタ<br>報道                    |                        |                                |
| 17:54 |                               |  |  |                                      |                              | Nスタ<br>報道              |                                |
| 18:00 |                               |  |  |                                      |                              | THE世界遺産<br>教育<br>教養    |                                |
| 18:15 | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養  | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養           | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養             | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養         | IBCニュースエコー<br>報道<br>教育<br>教養 |                        |                                |
| 18:30 |                               |  |  |                                      |                              | 夢の扉+<br>教育<br>教養       |                                |
| 18:50 |                               |  |  |                                      |                              | 天気予報<br>報道             |                                |
| 18:54 |                               |  |  |                                      |                              | 中国世界遺産ものがたり<br>教養      |                                |
| 18:55 | みciao！*2<br>その他<br>教養         | 遠野まつりミニ枠<br>教養                         | 内閣府ミニ番組<br>教養                            | みciao！*2<br>その他                      | みciao！*2<br>その他              |                        |                                |
| 19:00 | 私の何がイケないの？<br>娯楽<br>教養        | 世界の日本人妻は見<br>た！スペシャル<br>娯楽<br>教育<br>教養 | あなたが聴きたい歌の<br>4時間スペシャル<br>娯楽<br>教育<br>教養 | プレバト！！スペシャル<br>娯楽<br>教育<br>教養        | 爆報！THE フライ<br>デー<br>娯楽       | 炎の体育会TVスペシャル<br>娯楽     | さんまのスーパーからく<br>りTV<br>娯楽<br>教養 |
| 19:55 | いわて希望の一步<br>教育<br>教養          |  |  |                                      | ぴったんこカン・カン<br>娯楽<br>教養       |                        |                                |
| 19:56 |                               |  |  |                                      |                              |                        |                                |
| 19:57 |                               |  |  |                                      |                              |                        | 駆け込みドクター！運<br>命を変える健康診断<br>教養  |
| 20:00 | 月曜ミステリーシアター<br>娯楽<br>教育<br>教養 |  |  | スイスイサンデー<br>教養                       |                              |                        |                                |
| 20:49 |                               |  |  |                                      |                              |                        |                                |
| 20:54 | フラッシュニュース<br>報道               | フラッシュニュース<br>報道                        | フラッシュニュース<br>報道                          | フラッシュニュース<br>報道                      | フラッシュニュース<br>報道              | フラッシュニュース<br>報道        | フラッシュニュース<br>報道                |
| 21:00 | 月曜ゴールデン<br>娯楽<br>教育<br>教養     | 世界のコワ~イ女たち<br>スペシャル<br>娯楽<br>教養        | 木曜ドラマ9<br>娯楽<br>教育<br>教養                 | 中居正広の金曜日のス<br>マたちへ<br>娯楽<br>教育<br>教養 | 世界ふしぎ発見！<br>娯楽<br>教育<br>教養   | 日曜劇場<br>娯楽<br>教育<br>教養 |                                |
| 21:54 |                               |  | 暮らしを守る~ミニ情報<br>~<br>教育<br>教養             | 岩手日報IBCニュース<br>報道                    | 岩手日報IBCニュース<br>報道            |                        |                                |

|       | 9月16日                    | 9月17日                    | 9月18日                         | 9月19日                    | 9月20日                    | 9月21日                                  | 9月22日 |
|-------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--|-------|
| 21:56 |                          |                          |                               |                          | 天気予報<br>報道               | 天気予報<br>報道                             |       |
| 22:00 |                          |                          |                               | 今、この顔がスゴい！<br>教育<br>教養   | 金曜ドラマ<br>教育<br>教養        | 情報7daysニュース<br>キャスター<br>報道<br>教育<br>教養 |       |
| 22:19 |                          |                          |                               |                          |                          | 岩手日報IBCニュース<br>報道                      |       |
| 22:21 |                          |                          |                               |                          |                          | 天気予報<br>報道                             |       |
| 22:25 |                          |                          |                               |                          |                          | ベストパフォーマンス<br>教育<br>教養                 |       |
| 22:48 | ☆ガイド6<br>その他             |                          |                               |                          |                          |  |       |
| 22:54 | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養 | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養 | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養      | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養 | いわてアーカイブの旅<br>教養         |  |       |
| 23:00 |                          |                          |                               |                          | A-Studio<br>教育<br>教養     |  |       |
| 23:19 |                          |                          |                               |                          |                          | ☆ガイド6<br>その他                           |       |
| 23:24 |                          |                          |                               |                          |                          |  |       |
| 23:25 |                          |                          |                               |                          |                          | 情熱大陸<br>教育<br>教養                       |       |
| 23:30 |                          |                          |                               |                          | NEWS23<br>報道<br>教育<br>教養 | チューポーですよ！<br>教育<br>教養                  |       |
| 23:53 | 天気予報<br>報道               | 天気予報<br>報道               | 天気予報<br>報道                    | 天気予報<br>報道               |                          |  |       |
| 23:55 |                          |                          |                               |                          |                          | 旅すきんちゃん<br>教育<br>教養                    |       |
| 23:58 | パフォーマンスZ<br>教育<br>教養     | モヤモヤさまあ～ず2<br>娯楽         | 本日、開店しますスペ<br>シャル<br>教育<br>教養 | ありえへん∞世界<br>娯楽           |                          | 7つの海を楽しもう！世<br>界さまあ～リゾート<br>教育         |       |
| 24:00 |                          |                          |                               |                          |                          |  |       |
| 24:15 |                          |                          |                               |                          |                          | みciao！*2<br>その他                        |       |
| 24:20 |                          |                          |                               |                          |                          | マツコの知らない世界<br>スペシャル<br>娯楽              |       |
| 24:25 |                          |                          |                               |                          |                          |  |       |
| 24:28 | ドラマNEO<br>教育<br>教養       |                          |                               |                          |                          |  |       |
| 24:30 |                          |                          |                               |                          |                          |  |       |
| 24:52 | みciao！*2<br>その他          |                          |                               |                          |                          |  |       |
| 24:58 |                          | 超絶☆絶叫ランド<br>娯楽           | みciao！*2<br>その他               | ゴッドタン<br>娯楽              |                          | 大久保じゃあナイト<br>教育<br>教養                  |       |
| 25:03 |                          |                          | じゃじゃじゃR<br>教育                 |                          |                          |  |       |
| 25:07 | 京都専科<br>娯楽               |                          |                               |                          |                          |  |       |
| 25:15 |                          |                          |                               |                          |                          | MVN                                    |       |

## 週間番組表

2013年9月

|       | 9月16日                     | 9月17日                        | 9月18日                   | 9月19日                     | 9月20日                                | 9月21日                     | 9月22日                   |
|-------|---------------------------|------------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 25:20 |                           |                              |                         |                           | Good Trend from American World<br>通販 |                           | 娯楽                      |
| 25:25 |                           |                              |                         |                           | ドラマ24<br>娯楽                          |                           | 方言彼女。O<br>娯楽            |
| 25:28 |                           | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販    |                         | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 |                                      | COUNT DOWN TV<br>娯楽<br>教養 |                         |
| 25:32 | みciao ! * 2<br>その他        |                              |                         |                           |                                      |                           |                         |
| 25:33 |                           | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 30 |                         |                           |                                      |                           |                         |
| 25:37 | オークローンテレビ<br>ショッピング<br>通販 |                              |                         |                           |                                      |                           |                         |
|       | 26:07 オークローン<br>通販        | 25:58 オークローン<br>通販           | 26:03 ディークリエイト<br>通販    | 25:58 オークローン<br>通販        | 26:05 海外ドラマ<br>娯楽                    | 26:13 オークローン<br>通販        | 25:55 オークローン<br>通販      |
|       | 26:37 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽   | 26:28 悪霊病棟<br>娯楽             | 26:33 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽 | 26:28 MUSIC BB<br>娯楽      | 27:00 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽              | 26:43 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽   | 26:25 トライステージ<br>通販     |
|       |                           | 26:58 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽      |                         |                           |                                      |                           | 26:55 ミッドナイトシャッフル<br>娯楽 |